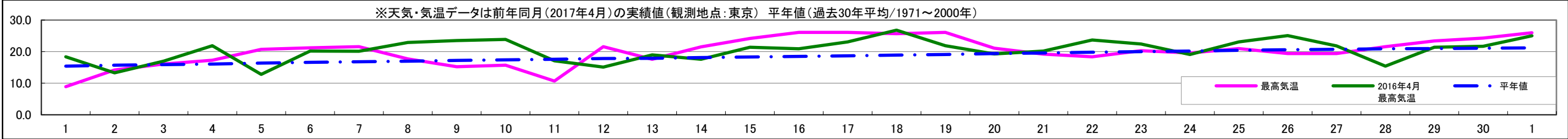


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
行事・催事	エイプリルフール イースター(西方教会) 新年度トレーニングの日	CO2削減の日 国際こどもの本の日	いんげん豆の日 シミ対策の日 趣味の日 葉酸の日	シリアンライスの日 あんぱんの日	脂肪0%ヨーグルトの日 新子焼きの日 デビューの日	新聞をヨム日 春巻きの日 コンビーフの日 天塩塩むすびの日	世界保健デー タイヤゲージの日	出発の日(花まつり) イースター(東方教会) シワ対策の日 白肌の日	子宮頸がん予防の日 食と野菜ソムリエの日	愛知の新たなまねぎの日 ほうとうの日 酒盛の日	お弁当始めの日 駅弁の日	ガッツポーズの日 朝食の日	子どもを紫外線から守る日 徳島県にんじんの日 パンの記念日	浄水器の日 喫茶店の日	柔道整復の日 椅子の日 パートナーデー	京和装小物の日 よい酔母の日 もずくの日	女子マラソンの日 エスプレッソの日	春の土用(5月4日) 五平もち記念日 なすび記念日	よい歯の日 ガールズ記念日 よいお肌の日	収育の日 飼育の日 食育の日 地図の日	郵政記念日 穀雨の日 珈琲牛乳の日	川根茶の日 オーベルジュの日	よい夫婦の日 アースデー さとうきびの日	子ども読書の日 地ビールの日 世界本の日	植物学の日	小児がん ゴールドリボンの日 国際盲導犬の日	よい風呂の日 世界的所有権の日	駒ヶ根ソースカップの日 春の土用の丑	昭和の日 置の日 (5月5日)	葉酸たまごの日 振替休日 しみゼロの日	恋がはじまる日 語彙の日 スズランの日 コーインの日
天気	雨	曇	晴	晴	曇	曇	雨	雨	雨	曇	大雨	曇	晴	晴	曇	晴	曇	曇	晴	晴	曇	曇	曇	曇	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴
最高気温	8.9	14.2	16.1	17.3	20.7	21.2	21.6	17.7	15.2	15.7	10.7	21.6	17.6	21.5	24.2	26.1	26.1	25.7	26.1	21.1	19.2	18.4	20.3	19.6	21.0	19.4	19.4	21.6	23.4	24.3	26.0
最低気温	4.6	4.6	6.4	4.5	7.7	12.9	15.5	12.6	11.1	6.9	6.4	8.3	6.7	7.4	14.2	12.0	13.8	14.1	12.7	10.9	13.0	9.7	8.8	10.1	12.0	13.9	12.1	11.5	10.2	10.7	13.6
2016年4月 最高気温	18.4	13.3	17.0	21.9	12.8	20.2	20.1	22.9	23.5	23.9	17.1	15.1	19.0	17.6	21.4	20.9	23.1	26.8	21.9	19.3	20.2	23.7	22.4	19.1	23.1	25.1	21.8	15.4	21.4	21.7	25.0
平年値	15.4	15.7	15.9	16.1	16.4	16.6	16.8	17.0	17.2	17.4	17.6	17.8	17.9	18.1	18.3	18.5	18.7	18.9	19.1	19.4	19.6	19.8	20.0	20.2	20.4	20.6	20.7	20.9	21.0	21.1	21.2



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●上旬は春休みであり、毎日昼食の用意をする ●お花見に出かける ●新入学・新学期に向け、気を引き締めて必要な物を買ひ揃える ●大学進学や就職の為、実家を出て一人暮らしを始める ●入園・入学・入社祝いに、ごちそうメニューを提案する ●学生は部活動やアルバイトなど、新しいことを始める	●お弁当を作り、ピクニックへ出かける ●春野菜を使った料理を作って食べる ●桜餅やよもぎ餅を好んで食べる ●焼肉パーティーを自宅の庭で行う ●春の文化催事に参加する ●シーズンに合った洋服を買ひに出かける ●カジュアルファッション衣料を買ひに、衝動買いをしに行く ●初夏の新品に興味を持ち、ウィンドショッピングをする	●気温が上がり、食中毒に気をつける ●冷たいアイスクリームを買って食べる ●なるべく賞味期限が長い食品を購入して保存する ●新入社員は、初任給で初夏ファッション衣料を買ひに行く ●ゴールデンウィークの旅行の計画を立てる ●端午の節句に向け、男の子へのギフトを用意する						
セーラータイトル	食	◆ごちそうを持ってお出かけしよう! お花見特集 ◆入学、進学、就職手巻きでお祝い! ◆がんばれ! 新生活・新学期しっかり朝ごはん!! ◆春! 旬! ごちそうフェア	◆春を祝うハッピーイースター ◆春の洋風ディナー ◆春野菜たっぷり中華 ◆春の簡単中華 ◆話題の美味しさ! かんたん初夏丼 ◆涼味麺	◆ゴールデンウィークだ! パーベキューだ! ◆GWはみんなで焼肉! ◆行楽フェア ◆青空の下でおいしいお弁当! ◆そろそろ食べたい涼の味わい					
	衣	◆春から始める健康習慣 ウォーキングを始めよう ◆春は生活習慣を変えるチャンス! ◆新生活応援セール ◆買ひ忘れはございませんか? 新学期応援! ◆春の靴まつり!	◆春物割引祭 ◆初夏物衣料掘出し市 ◆初夏の通勤スタイル ◆初夏のボトムスタイル ◆初夏のカジュアルスタイル ◆高機能カジュアルで初夏を快適に	◆初夏のおすすめファッション特集 ◆初夏のシーンにフィットするオススメアイテム ◆子供の日特集 ◆初夏のカジュアルシューズ ◆先取りサマーフェア					
住	◆春の切花お買得 ◆準備はOK? 新学期応援グッズ ◆春のレイングッズセール ◆新しい季節から、新しい暮らしを春スタート ◆春の健康フェア ◆春のガーデニング	◆春の家庭菜園特集 ◆ゴールデンウィーク準備 レジャーを楽しもう ◆ゴールデンウィークトラベル特集 ◆快適夏準備特集 ◆夏支度	◆みんなでピクニックに行こう! ◆GW 近場レジャーも本格グッズで楽しさ倍増!! ◆子どもたちの素敵な笑顔に。新しい自転車と楽しくお出かけ! ◆GW お掃除しましょ!!						
旬の食材	アーティチョーク アスパラ菜 ウスイエンドウ ウルイ おかひじき からし菜 クレソン コゴミ コシアブラ スナップエンドウ セロリ ソラマメ タケノコ ツクシ ナガイモ ニラ 春キャベツ 根三つ葉 のびる のらぼう菜 ホワイトアスパラガス ヨモギ ワラビ	アオリイカ アサリ ウスマバル オオアサリ きびなご クロザコエビ サザエ シジミ シマイサキ シロウオ ジンドウイカ トゲクザコエビ 鳥貝 ニシン パイ 初カツオ ハマグリ ホタテ貝 ホタルイカ マテガイ モロゲアカエビ	甘夏みかん アンコール アンデスメロン いちご 黄金柑 沖縄産ピーチパイン 清美オレンジ グレープフルーツ サンフルーツ 三宝柑 せとみ セミノー 夏みかん 奈津海(なつみ) ピワ ブラッドオレンジ ホームラン マンゴー ミネオラ						

