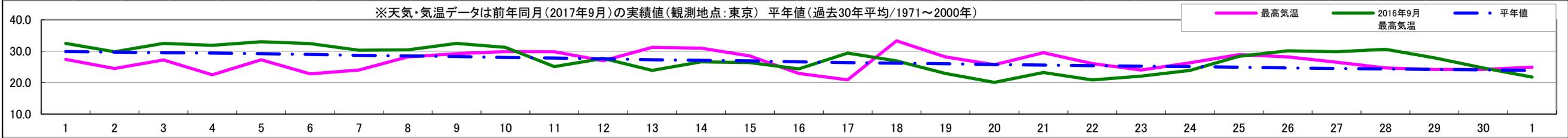


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
行事・催事	健康増進普及月間(5/30日) キウイの日 防災の日 防災用品点検の日	クリニクラウンの日 那須塩原市牛乳の日	琉球もろみ酢の日 クエン酸の日 組踊の日 ゲミの日	心を注ぐ急須の日 クラシック音楽の日	国民栄誉賞の日 世界老人給食の日	黒酢の日 黒豆の日 鹿児島黒牛/黒豚の日 クロレラの日	CMソングの日 クリナーの日	国際識字デー スペインワインの日 ハヤシの日 休養の日	親子でCOOK(くつく)の日 栗きんとんの日 秋のロールケーキの日	屋外広告の日 キューテン(Q10)の日	警察相談の日 二百二十日	宇宙の日 水路記念日	世界の法の日	セブテンバーバレンタイン メンズバレンタインデー	老人週間(5/21日) レクリエーション介護士の日 石狩鍋記念日 ひじきの日	牡蠣むきの日 心/血管病予防デー	敬老の日 モノレール開業記念日 敬老の日 海老の日	かいわれ大根の日	愛知のいちじくの日 苗字の日	動物愛護週間(5/26日) 彼岸入り相続/贈与の日	秋の全国交通安全運動(5/30日)	ファッションショーの日 秋のファッションショーの日	国際ピーチクリーンアップデー フィットネスの日	動物虐待防止の日 テニスの日 不動産の日 秋分の日 お墓参りの日	振替休日 十五夜 月見酒の日 豊の日	歯科技工士記念日 主婦休みの日	台風襲来の日 彼岸明	世界観光の日 女性ドライバースタディーの日	パソコンの日 パソコングラフィックの日	招き猫の日 洋菓子の日 接着の日	両親の日 世界翻訳の日 奥様の日 世界網膜の日	新コーヒー年度 食文化の日 トンカツの日 コーヒーの日
天気	曇	雨	晴	曇	曇	雨	曇	曇	晴	晴	曇	雨	晴	曇	曇	曇	雨	晴	曇	曇	晴	曇	曇	曇	晴	晴	曇	曇	晴	曇	晴	
最高気温	27.4	24.5	27.2	22.5	27.3	22.8	24.0	28.2	29.2	29.9	29.8	27.0	31.2	31.0	28.5	22.9	20.9	33.3	28.2	25.7	29.5	26.1	24.0	26.3	28.9	28.2	26.5	24.7	24.2	24.2	24.9	
最低気温	17.3	16.8	16.4	18.9	18.8	19.8	20.2	21.0	21.5	21.6	22.8	22.7	22.1	22.6	19.9	18.1	17.9	20.3	21.3	21.4	19.6	19.3	17.7	18.0	19.6	20.0	21.0	16.2	16.0	17.6	16.1	
2016年9月最高気温	32.5	29.8	32.5	31.9	33.0	32.4	30.3	30.4	32.5	31.2	25.1	27.7	23.9	26.6	26.4	24.4	29.4	26.9	22.9	20.1	23.2	20.9	22.1	23.9	28.4	30.1	29.8	30.6	27.9	24.7	21.8	
平年値	29.9	29.7	29.5	29.4	29.2	29.0	28.7	28.5	28.3	28.0	27.8	27.6	27.3	27.1	26.9	26.6	26.4	26.2	26.0	25.8	25.6	25.4	25.2	25.1	24.9	24.7	24.5	24.4	24.2	24.1	23.9	



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	食	●9月1日(防災の日)ちなみ、非常食を購入し、各地での防災訓練に参加する ●新学期が始まり、朝食やお弁当など早く作れるメニューを考案する ●夏バテ解消の為、消化に良いものを食べる ●翌年の夏も着られる夏の洋服を買う為、夏物バーゲンへ出かける ●「スポーツの秋」を意識し、ジョギングやサイクリングを楽しむ	●秋の旬を味わう為、松茸ご飯や栗ご飯を作る ●連休に旅行やドライブ、ハイキングを楽しむ ●長袖の服を用意する ●カジュアルな服装で出かける ●敬老の日に向け、祖父母へギフトを贈る ●紅葉狩りに行く ●秋祭へ出かける	●秋の味覚メニューを作り、家族で食べる ●秋晴れの日に、家族や友人同士でバーベキューを楽しむ ●秋の収穫祭に参加する ●夏用の制服をクリーニングに出す ●10月の行楽シーズンの計画を立てる ●秋のファッションをチェックする					
衣	◆新米入荷!! ◆今が旬! 秋の味覚 ◆秋を愉しむ旬の味覚 ◆秋の食卓 簡単おいしい ◆秋の旬魚あります。 ◆秋のなまらうまいっしょ! 北海道 ◆秋味おかず	◆秋到来。家族の笑顔で温まろう。 ◆秋のお彼岸準備 ◆連休は家族みんなで集まろう! ◆ちょっと贅沢に我が家でお祝い秋のごちそう ◆秋の新商品 はじめまして	◆旬の食材をお届けします。秋の味覚 ◆秋のパイヤー厳選! 新商品 ◆ほっとする秋のホットメニュー ◆秋ほっこりごはん ◆秋の味覚で洋風MENU						
住	◆スポーツの秋到来! ◆ランニングを始めよう ◆秋の装いを楽しむ。 ◆秋のゆる・楽スタイル ◆秋のパンツコレクション ◆秋雨対策	◆秋はストレッチボトムでおでかけ ◆秋のランファンバーゲン ◆秋のインナーフェア ◆秋の大バーゲン!! ◆日頃の感謝を込めた贈り物に敬老の日特集 ◆秋物ミセス特集	◆これからの季節に大活躍のアイテムがいろいろ! 秋色コーディネート ◆秋のパジャマ まで買いセール! ◆衣替え特集 ◆秋のビジネスフェア! ◆秋のカジュアル特集						
旬の食材	◆新学期用品 ◆学校がはじまるよ! ◆秋の新生活 ◆快適な秋の暮らしを応援! ◆秋のはじまりは日本のいいもので。 ◆秋の健康フェア ◆秋の夜長 まくらまつり	◆敬老の日 シニア応援グッズ大集合 ◆敬老の日 素敵な笑顔にプレゼント ◆秋の模様替えに向けて新商品がデビュー ◆秋のくらし生活快適応援セール!	◆秋の快適生活 ◆秋のスポーツ玩具特集 ◆秋のトラベルバッグ特集 ◆秋のおすすめスキンケア ◆快適アイテムで気分一新! 秋の暮らし替え						
旬の食材	赤みず 甘唐辛子 おかのり 辛唐辛子 きゅうり 金時草 ぎんなん クウシンサイ 栗 さといも さやいんげん サラダ菜 じゅうろくささげ しょうが 新レンコン ズイキ なす 日本かぼちゃ 花ニラ ヒユナ マコモダケ マツタケ モロヘイヤ ユリネ	アカイサキ アサリ カタクチイワシ カミナリイカ カレイ カンパチ キジハタ ケンサキイカ 小ヤリイカ 貝貝 シイラ 新イカ スルメイカ タチウオ トビウオ ニギス ホッコクアカエビ マイワシ マツフ 戻りカツオ	あかね あけび アフォーラマンダリン いちじく ウチワサボテンの実 かき かぼす きおう黄玉 国産ライム ざくろ サンツがる シークワーサー 島バナナ ドラゴンフルーツ 梨 ネクタリン フィンガーライム ベビーキウイ ブドウ ポポー						

