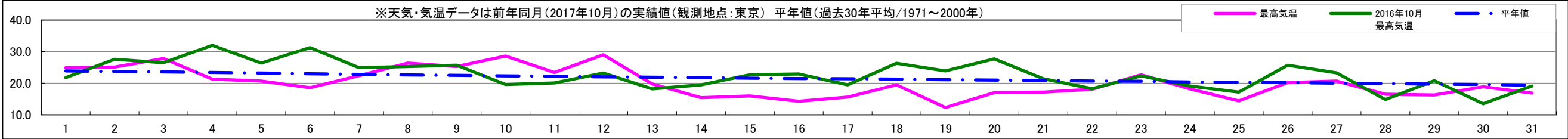


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
行事・催事	新コーヒー年度コーヒーの日 醤油の日 食文化の日 トンカツの日	奈川/投汁そばの日 とんこつラーメンの日 豆腐の日	飲むオリブオイルの日 登山の日	お取り寄せの日 イワシの日 10月4日の日	投資の日 陶器の日 古書の日	アウトレットの日 国際協力の日	盗難防止の日 大人のダイエットの日 盗難防止の日	マナーインストラクターの日 鯛の日 はらこめしの日	体育の日 骨と関節の日 ブリザードフラワーの日	トラクホの日 熟成肉の日 世界郵便デー	ポテトサラダの日 お好み焼の日 缶詰の日	安全/安心なまちづくりの日 オクトーバーウィーク	豆乳の日	国際防災の日 世界血柱症デー	塩美容の日 焼うどんの日 鉄道の日	たすけあいの日	人と色の日/自分色の日 世界食料デー ボスの日	カラオケ文化の日 貯蓄の日	冷凍食品の日 ドライバーの日	住育の日 イクメンの日	秋の土用(11月6日)	床ずれ予防の日 ヘアブラシの日 老舗の日	バック/トウ/ザ/リサイクル 十三夜 まごの日 あかりの日	函鑑の日 パラシートの日 ドリッポウコーヒーの日	電信電話記念日	秋の土用の丑 文鳥の日 天女の日	新潟米の日 マッコリの日	青森のお米 柿のつがるロマンの日 デニムの日 サーカスの日	世界新記録の日 読書週間(11月9日)	透明美肌の日 信濃町霧下そばの日 速記記念日	てぶくろの日 おしぼりの日 とらふぐの日	炭酸ソーダの日 たまごかけごはんの日 マナーの日	ガス記念日 陶彩の日 日本茶の日	出雲ぜんざいの日 ハロウィン 陶彩の日 天才の日
天気	晴	曇	曇	曇	曇	曇	雨	曇	晴	晴	曇	晴	雨	雨	雨	雨	雨	晴	大雨	雨	雨	大雨	曇	曇	雨	晴	晴	雨	大雨	晴	曇			
最高気温	24.9	25.1	27.8	21.3	20.7	18.6	22.4	26.4	25.3	28.6	23.4	29.0	19.8	15.4	16.0	14.3	15.6	19.5	12.3	17.0	17.2	18.1	22.7	18.2	14.4	20.2	20.7	16.5	16.3	18.9	16.9			
最低気温	16.1	19.6	19.3	15.4	14.3	14.0	14.8	17.3	16.2	18.1	19.7	18.7	14.5	13.7	14.1	11.8	11.6	11.2	9.9	11.4	15.2	16.8	15.0	13.4	11.2	10.3	9.5	13.4	13.4	10.5	9.1			
2016年10月最高気温	21.8	27.6	26.5	32.0	26.4	31.3	24.9	25.3	25.7	19.6	20.1	23.2	18.2	19.5	22.7	22.9	19.5	26.3	23.9	27.7	21.4	18.3	22.3	19.1	17.2	25.7	23.3	14.8	20.8	13.5	19.1			
平年値	23.9	23.7	23.6	23.4	23.2	23.0	22.8	22.6	22.5	22.3	22.2	22.0	21.9	21.8	21.6	21.5	21.4	21.3	21.1	21.0	20.9	20.7	20.6	20.4	20.3	20.2	20.0	19.9	19.7	19.6	19.4			



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●秋祭り、文化祭に参加する ●受験生に夜食を作る ●鍋、おでん、煮込み料理など、あったかメニューを好んで食べる ●好きなスポーツで汗を流す ●受験生は、気を抜かず一生懸命勉強する ●ボジョレー・ヌーボーを早めに予約する ●秋の夜長にワインを楽しむ	●家族で紅葉狩りへ出かける ●お歳暮商戦が始まり、早期割引を利用する ●孫の日に外食、テーマパークなど、3世代でレジャーを楽しむ ●肌の乾燥対策の為、加湿器、高保湿化粧品を用意する ●朝と晩が冷え込むようになり、風邪予防をする	●「食欲の秋」とはいえ、食べ過ぎないように注意する ●ハロウィンの日に、カボチャ料理を作って食べる ●ハロウィンパーティーで仮装をする ●ショッピングモールや英会話スクールで開催されるハロウィンイベントを楽しむ						
セールタイトル	食	◆家族で囲もう! 秋のおいしい囲みメニュー ◆秋の行楽に! 運動会に! お弁当もって出かけよう! ◆秋のほっこりメニュー ◆3連休は秋を満喫! BBQ ◆秋の生鮮市	◆食欲の秋にうれしい! 理由あり大放し! ◆美味しい秋レシピ ◆安く満足! 食欲の秋 ◆あったかメニューの出番です! ◆たくさんの野菜が1度で摂れる! ほかほか鍋	◆おいしくなあれの魔法をかけてみんなでハロウィンを楽しもう! ◆家族みんなで作ろう! 楽しもう! ハロウィンパーティー ◆ハロウィンを楽しんじゃおう! 今夜はシチュー					
	衣	◆今すぐ着れる秋物衣料半額 ◆秋のフォーマルフェア ◆秋物衣料厳選割引セール ◆秋のオススメトトム ◆秋のBVDフェア ◆秋物値下げクリアランス ◆秋冬衣料品	◆健やかな成長を願って贈りたい孫の日 ◆秋のトラベル特集 ◆秋のシューズフェア ◆秋だ! きものだ! 大掘り出し きもの祭り!! ◆あったかアイテムでお出かけ!	◆今すぐ着たい! 秋のニットコレクション! ◆足もとから秋を演出 ◆秋冬活躍アイテム ◆冬のカジュアルを先取り! ◆冬物お買得セール ◆ブーツ特集 ◆暖か帽子で快適					
住	◆急に冷え込み、乾燥する秋! しっかりスキンケア ◆秋本番 心もカラダもあったかLIFE ◆季節の変わり目、家中すっきり! お掃除用品 ◆寝具あったかセール	◆秋の健康管理 ◆暮らしを美味しく、暖かく。秋LIFE ◆あったか特集大活躍アイテム ◆そろそろ暮らしも秋冬モードにチェンジ!! ◆冬支度お得にスタート!	◆季節の花束お買得セール ◆秋冬のスキンケア&ヘアケアにオススメ ◆あったか家電特集 ◆お部屋であたたかく過ごす ◆これからの寒い冬に向けてかしく省エネ						
旬の食材	宇宙いも 四角豆(うりずん豆) エビイモ かぼちゃ おかのり ぎんなん コールラビ ごぼう さといも さや大根 サラダ菜 四方竹(シノウチク) じゃがいも しょうが 食用菊 トマト にんじん マコモダケ むかご(ミノウガ) ヤーコン 落花生 レタス	アオリイカ アサリ カタクチイワシ カミナリイカ カンパチ 小ヤリイカ 秋刀魚 新イカ スルメイカ タチウオ ニシン ブドウイカ マイワシ マツバ	青パパイア あけび いちじく 柿 かりん ぎんなん クランベリー 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 極早生温州みかん 水晶玉旦 スターフルーツ 梨 フィンガーライム ぶどう ベビーキウイ ポポー ムベリ んご 洋梨						

