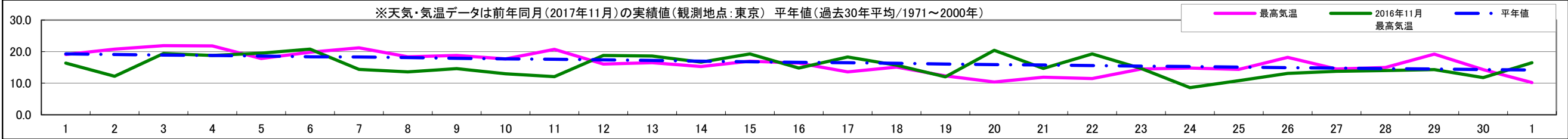


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
行事・催事	野沢菜の日の日	本格的な焼酎と泡盛の日の日	紅茶の日 玄米茶の日	習字の日 書道の日の日	都市農業の日	キッチン/バスの日	調剤の日 世界コスプレの日	文化の日 チャンポンの日	かき揚げの日	秋の土用の丑の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日	いい酒母の日 津波防災の日
天気	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	雨	晴	晴	晴	晴	曇	曇	曇	晴	晴	雨	晴	曇	晴	曇	雨	晴	晴	晴	曇	晴	曇	曇	曇	
最高気温	19.1	20.8	21.9	21.8	17.8	19.8	21.2	18.4	18.8	17.7	20.7	16.1	16.5	15.3	17.0	16.4	13.6	15.1	12.3	10.4	11.9	11.5	14.5	14.8	14.4	18.2	14.5	15.0	19.2	14.3	10.2	
最低気温	9.8	9.6	12.0	11.9	10.1	8.0	9.3	11.5	10.5	9.1	11.3	9.2	7.6	10.3	10.2	7.9	5.5	8.2	4.7	3.6	3.7	3.2	6.1	5.1	3.7	3.5	7.7	9.9	7.3	7.7	6.7	
2016年11月最高気温	16.4	12.2	19.4	18.8	19.5	20.8	14.4	13.6	14.6	13.0	12.1	18.8	18.6	16.7	19.3	14.8	18.3	15.7	12.0	20.4	14.7	19.3	14.7	8.6	10.8	13.1	13.8	14.0	14.3	11.8	16.5	
平年値	19.3	19.1	18.9	18.8	18.6	18.4	18.3	18.1	17.9	17.7	17.6	17.4	17.2	17.0	16.8	16.6	16.5	16.3	16.1	15.9	15.8	15.6	15.4	15.3	15.1	14.9	14.8	14.6	14.5	14.3	14.2	



生活行動	初旬		中旬		下旬	
	食	<ul style="list-style-type: none"> ●各地で行われる文化祭に参加する ●収穫祭に出かける ●紅葉狩りへお弁当を持って出かける ●紅葉の名所へ旅行する ●冬物コートを購入する 	<ul style="list-style-type: none"> ●七五三の日に、子供の晴れ着姿の写真を撮る また、子供の成長を願う出世魚ブリを使って料理する ●ボジョレー・ヌーヴォー解禁が解禁され、スーパーやレストランにて注文する また、お箸でも食べられるフレンチメニューを提案する 	<ul style="list-style-type: none"> ●いい夫婦の日に、お洒落なレストランにて夫婦で食事をする ●勤労感謝の日に、お父さんが喜びそうな料理を作る ●風邪予防の為、温かく栄養たっぷりの食事を口にし、部屋の乾燥に十分気を使う ●温かいお風呂に入りたくなる ●防寒対策をする 		
セールのタイトル	<ul style="list-style-type: none"> ◆もうすぐ七五三 Kids おもてなしメニュー ◆七五三ごちそうメニュー ◆おうちでお祝い七五三 ◆寒さに負けない勝ち飯 ◆みんなでアツアツ、フーフー！お鍋パーティ！ ◆今すぐ着たい最旬アイテムで冬を暖かく！ ◆冬物衣料品厳選割引セール ◆あったかインナー均一セール ◆冬物衣料特別!! 半額&均一セール ◆冬物衣料均一特価!! ◆秋のあったか特集 ◆これからの季節に ◆あったか寝具フェア ◆あったか冬物セール ◆冬本番を迎える前に。備えて安心、価格も安心！ ◆冬の準備セール 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ボジョレー・ヌーヴォー解禁 年に一度のワインの祭りパーティーメニューの美味しいラインナップ！ ◆お鍋を囲んで家族団らん！今夜はお鍋 ◆ホットメニュー♪ ◆あったかアイテムが勢揃い！ ◆「HOT!」なアウター大集合！ ◆寒さに負けないキッズに！ ◆こだわりダウンであったかく！ ◆トレンドコートで冬を待つ ◆あったか生活応援します！ ◆あったか、ウチ時間。 ◆季節の変わり目の体調管理に ◆これからの季節に、ふかふか寝具 ◆クリスマスがやって来る!! 	<ul style="list-style-type: none"> ◆あったかのカレー・シチュー特集!! ◆寒い日にはあったかお鍋が一番ですね ◆たくさんの野菜が1度で摂れる! ほかほか鍋 ◆冬の美味鍋 ◆ウインターギフト ◆厳選! 冬物アウターSALE ◆冬物バーゲン開幕祭 ◆冬物バーゲン開催中! ◆防寒インナー大集合! ◆冬のカジュアル ◆ウインターファッションセール ◆ポカポカあったか特集 ◆あったか快適生活応援 ◆あったかグッズ ◆ひとあし早く冬物OFF!! ◆寒い季節の必需品! ◆ウインターガーデン特集 ◆年末お掃除特集 			
旬の食材	アンノワイモ エビイモ エンダイブ かぶ かぼちゃ 菊芋 コールラビ ごぼう サツマイモ サラダからし菜 ジネンジョ(自然薯) 春菊 しょうが 新レンコン セレバス タケノコイモ 中島菜 ネギ 白菜 ひのな ブロッコリー ホウレン草 ヤマトイモ ユリネ わさび菜	アカムツ アマダイ(甘鯛) イトヨリ鯛 イワシ(鰯) カナガシラ カマス カワハギ キチジ コノシロ サバ(鯖) サヨリ(細魚) さんま(秋刀魚) スズキ ソウダカツオ ニシン(鰯) ハタハタ ブドウイカ ホッコクアカエビ ホタテ貝 マツボ マトウダイ メジナ メヒカリ	柿 かりん(花梨) クランベリー グローコールマン 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 国産レモン ざくろ 獅子柚子 ジャバラ 水晶文旦 スイートスプリング ネーブルオレンジ 早生温州みかん フィンガーライム 柚子 洋梨 りんご 和梨			

