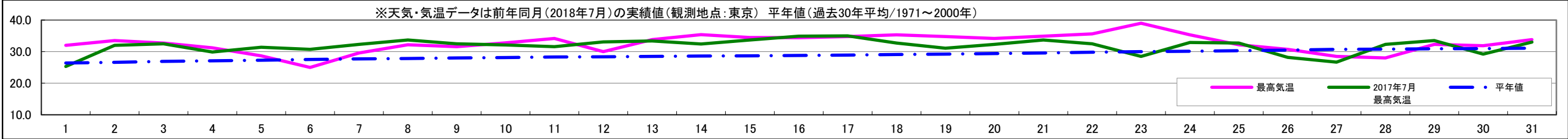


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
行事・催事	香岐焼酎の日 国民安全の日 健康独立宣言の日	半夏生ナブキンの日 布ナブキンの日 一年の折り返しの日	七味の日 涙の日 波の日 ソフトラクールの日	シージーサラダの日 恩納もずくの日 アメリカ独立記念日	ブリタニスタイルの日 ピラチナイエルの日 江戸切子の日	公認会計士の日 サラダ記念日 ピアノの日	七夕 サマーパレ 冷やし中華の日 赤しその日	中国茶の日 生パスタの日 チキン南蛮の日	泣く日 ジエットコースター記念日	納豆の日 くになさき七島蘭の日 岡山県牛窓冬瓜の日	フード（ユニバーサルデザイン）の日 ロコモコ開きの日 ラメラミンの日	洋食器の日 ドウワーアップの日	盆むかえ火 日本標準時制定記念日 水上バイクの日	盆踊り しんぶん配達の日 ゼリーの日 ひまわりの日 マンゴーの日	海の日 夏祭り 盆（新暦） 中元の日	盆踊り 国土交通 Day 虹の日	漫画の日 理学療法の日	光化学スモッグの日 やまなし桃の日 愛知のいちじくの日	夏割りの日 夏の土用（8月7日） 土用蕎麦	勤労青少年の日 日本三景の日	ナゲツツの日	天ぷらの日 三大食べ物記念日 大暑 カシスの日	劇画の日 スポーツアロマの日	かき氷（夏水）の日 うま味調味料の日 最高気温記念日	幽霊の日 夏風呂の日	三大食べ物記念日 夏の土用の丑（夏バテ防止）	菜っ葉の日 なにやろう？自由研究の日 世界肝炎デー	アマチユア無線の日 福神漬の日 白だしの日	梅干しの日	パレーチの日 パラグライダー記念日	
天気	晴	晴	曇	曇	雨	雨	曇	曇	晴	晴	曇	曇	曇	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	曇	曇	晴	曇	曇	晴	大雨	晴	曇	晴	
最高気温	32.0	33.5	32.7	31.2	28.7	25.0	29.6	32.2	31.6	32.8	34.2	30.0	33.8	35.4	34.5	34.4	34.8	35.3	34.8	34.2	34.9	35.6	39.0	35.3	32.2	30.7	28.5	28.0	32.3	31.9	33.8
最低気温	25.4	24.0	25.6	25.5	24.8	19.1	19.3	24.5	24.2	25.4	25.2	23.1	25.5	26.2	26.3	26.3	26.9	26.7	26.6	27.0	26.9	26.6	28.5	26.3	25.7	24.3	20.1	25.4	25.0	24.4	
2017年7月最高気温	25.3	32.0	32.5	29.9	31.4	30.7	32.3	33.7	32.5	32.1	31.6	33.1	33.4	32.4	33.7	34.9	35.0	32.7	31.1	32.3	33.7	32.5	28.5	32.9	32.7	28.2	26.7	32.3	33.5	29.2	33.0
平年値	26.4	26.6	26.9	27.1	27.3	27.5	27.7	27.8	28.0	28.1	28.3	28.4	28.5	28.6	28.7	28.8	28.9	29.1	29.2	29.4	29.6	29.8	30.0	30.1	30.3	30.5	30.7	30.8	30.9	31.0	31.1



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	食	●涼味食品を好んで食べるようになる。 ●七夕の日に、短冊に願い事を書いて笹に飾る。また、健康を願って素麺を食べる。 ●集中豪雨や台風に十分注意をする。 ●浴衣を着て夏祭りへ出かける。 ●夏のバーゲンセールに目を向ける。 ●海や山へ出かける機会が増える。 ●夏休み旅行の予約をする。	●お盆に向け、お供え物を用意する。 ●お盆にお墓参りに行き、精進料理を食べる。 ●夏バテ予防の為、スタミナ料理に注目する。 ●3連休に、海水浴や夏山登山へ出かける。 ●納涼大会に参加する。 ●家族や親戚、友人同士で花火を楽しむ。 ●夏休み旅行に向け、トラベル用品を買い揃える。	●夏休みの昼食を作る。 ●夏野菜を使って料理をする。 ●夏休み中に野菜嫌いを克服する。 ●氷かき器でかき氷を作って食べる。 ●朝や夕方の涼しい時間帯にスーパーへ買い出しに行く。 ●冷たいものの摂りすぎに注意する。 ●紫外線対策・熱中症対策を行う。					
セーラタイトル	◆美味しさきらめ七夕メニュー七夕まつり ◆いよいよ夏到来！ちょっと贅沢な味から、旬の味まで。今食べたいがおトク！ ◆夏の涼麺フェス ◆夏のひんやりmenu	◆暑さに負けるな！夏のドリンクフェア ◆夏の焼肉&BBQ ◆夏のおもてなし ◆家族が集う夏の連休グルメ ◆夏を乗り切る！スタミナグルメ ◆お盆準備特集	◆夏休みのキッズもよろこぶ！夏休みランチ ◆夏休みのランチに！冷凍食品 ◆鉄板囲んでおいしい笑顔！夏休み鉄板グルメ ◆猛暑に負けず夏を乗り切ろう！						
衣	◆いよいよ夏本番！！ ◆フェミニンに飾って、夏を楽しめ 花咲く夏 swimwear Grand Festa ◆暑い季節の冠婚葬祭に ◆オトナが似合う、フェミニン水着美しく、咲く夏	◆待ちました！盛夏到来！！夏のレジャーシーズン満喫号！！楽しい夏の準備をしよう！ ◆New 夏映えスタイル ◆夏のクリアランスでドンとおトク！！夏の浴衣&きもの祭り	◆夏休みスタート！夏休みを遊びつくそう！ ◆夏のトラベル・レジャーフェア ◆夏物衣料売り尽くし！！ ◆お盆休みにそなえて夏の帰省準備を始めよう！						
住	◆夏に向けて体を引き締めよう！ ◆海の日 南の島で 娘のシュノーケリングデビュー ◆山の日 山麓のキャンプ場で大自然を楽しむキャンプ ◆花火でうかぶ親子の喜び	◆暑い季節に役立つ！！夏物アイテム買うなら今！！夏休み直前！おもちゃ特集 ◆家族・友達とお庭で花火大会！夏は花火で盛り上がりよう！！夏の活躍グッズ大集合！	◆夏休みスタート！マリングッズ特集 ◆夏休みの便利アイテム ◆夏休み勉強応援フェア ◆夏休みは海へ、山へ！レジャーグッズ大特集 ◆日差しや暑さに負けない！						
旬の食材	青じそ ウワバミソウ エダマメ おかひり オクラ きゅうり 金時草 グラパラリーフ ゴーヤー コールラビ さやいんげん シアスパラガス じゅうろくさきさげ つるむらさき パプリカ 伏見とうがらし 万願寺とうがらし モロヘイア ユウガオ ルバーブ	アカイサキ アジ 鮎 いさき イシガキダイ イシダイ イナダ カレイ キジハタ キス サバ シイラ シログチ(子持ち) シンコ スズキ スルメイカ タチウオ トビウオ ハモ ホヤ マイワシ メヒカリ	アムスメロン アンズ アンデスメロン いちじく 沖縄産パイナップル 月山錦(がっさんにしき) グースベリー さくらんぼ 島バナナ スイカ すもも デイズマンダリン ネクターン ボイセンベリー マクワウリ タ張メロン ライチ						

