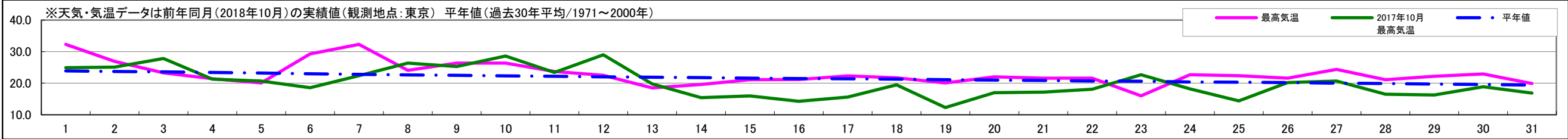


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木				
行事・催事	日本酒の日 新コーヒーの年 食物の日のトンカツの日	美術を楽しむ日 奈川こつぱらの日 とんこつ汁の日	飲む日 飲む日 飲む日	古書の日 古書の日 古書の日	イワシの日 イワシの日 イワシの日	教師の日 教師の日 教師の日	国際協力の日 国際協力の日 国際協力の日	大人の日 大人の日 大人の日	マナーの日 マナーの日 マナーの日	肉団子の日 肉団子の日 肉団子の日	おもちの日 おもちの日 おもちの日	トマトの日 トマトの日 トマトの日	安全の日 安全の日 安全の日	豆乳の日 豆乳の日 豆乳の日	焼うどんの日 焼うどんの日 焼うどんの日	きこの日 きこの日 きこの日	グリーンリボンデー グリーンリボンデー グリーンリボンデー	カラオケの日 カラオケの日 カラオケの日	統計の日 統計の日 統計の日	海外旅行の日 海外旅行の日 海外旅行の日	愛知の日 愛知の日 愛知の日	まごの日 まごの日 まごの日	秋の土用 秋の土用 秋の土用	即位礼正殿の儀 即位礼正殿の儀 即位礼正殿の儀	霜降の日 霜降の日 霜降の日	新湯米の日 新湯米の日 新湯米の日	青森の日 青森の日 青森の日	読書週間 読書週間 読書週間	速記の日 速記の日 速記の日	おだしの日 おだしの日 おだしの日	ホームビデオの日 ホームビデオの日 ホームビデオの日	とらふぐの日 とらふぐの日 とらふぐの日	リラクゼーションの日 リラクゼーションの日 リラクゼーションの日	ハロウインの日 ハロウインの日 ハロウインの日	日本茶の日 日本茶の日 日本茶の日
天気	晴	晴	曇	曇	雨	晴	晴	曇	晴	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	晴	曇	晴	晴	曇	曇	曇	曇	曇	曇	晴	晴	曇					
最高気温	32.3	26.9	23.3	21.4	20.1	29.3	32.3	24.1	26.4	26.4	23.7	22.5	18.5	19.6	21.1	21.2	22.3	21.7	20.1	22.0	21.6	21.6	16.0	22.7	22.4	21.6	24.4	21.1	22.2	22.9	19.9				
最低気温	20.4	17.5	18.1	18.7	17.8	18.4	23.9	18.7	17.9	18.7	19.7	18.4	15.6	13.2	16.2	15.5	14.9	13.7	14.3	13.0	12.8	11.6	12.6	13.7	14.0	14.8	15.9	13.9	12.2	11.8	11.9				
2017年10月最高気温	24.9	25.1	27.8	21.3	20.7	18.6	22.4	26.4	25.3	28.6	23.4	29.0	19.8	15.4	16.0	14.3	15.6	19.5	12.3	17.0	17.2	18.1	22.7	18.2	14.4	20.2	20.7	16.5	16.3	18.9	16.9				
平年値	23.9	23.7	23.6	23.4	23.2	23.0	22.8	22.6	22.5	22.3	22.2	22.0	21.9	21.8	21.6	21.5	21.4	21.3	21.1	21.0	20.9	20.7	20.6	20.4	20.3	20.2	20.0	19.9	19.7	19.6	19.4				



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	食	●秋祭り、文化祭に参加する ●鍋、おでん、煮込み料理など、あったかメニューを好んで食べる ●好きなスポーツで汗を流す ●ポジョレー・ヌーボーを早めに予約する ●秋の夜長にワインを楽しむ	●秋の大自然まるかじり 北海道フェア ◆この時期に食べたい!秋のホットメニュー ◆秋の食材で寄せ鍋 ◆美味しい秋ごはん ◆秋の美味しさをお腹いっぱい食べよう!!	●家族で紅葉狩りへ出かける ●お歳暮商戦が始まり、早期割引を利用する ●孫の日(10月の第3日曜日)に夕食、テーマパークなど、3世代でレジャーを楽しむ ●肌の乾燥対策の為、加湿器、高保湿化粧品を用意する ●朝と晩が冷え込むようになり、風邪予防をする	●「食欲の秋」とはいえ、食べ過ぎないように注意する ●ハロウインの日、カボチャ料理を作って食べる ●ハロウインパーティーで仮装をする ●ショッピングモールや英会話スクールで開催されるハロウインイベントを楽しむ				
衣	◆今すぐ着れる秋物衣料半額 ◆秋のフォーマルパーゲン ◆この秋、活躍するシューズが勢揃い! ◆秋のオススメボトム ◆秋物アウタークリアランスセール ◆秋冬衣料品	◆秋の味覚で食欲アップ 秋の収穫祭 ◆美味しい秋レシピ ◆たくさんの野菜が1度で摂れる! ほかに鍋 ◆みんなで鍋開き ◆孫の日! 秋のだんらんメニュー	◆スーパードライの日 ◆健やかな成長を願って贈りたい孫の日 ◆秋の快適LIFEを始めましょう! ◆秋だ! きものだ! 大掘り出しきもの祭り!! ◆あったかアイテムでお出かけ!	◆ワンダーカラーハロウイン 今夜は仮装して、ごちそうパーティー! ◆おうちハロウインで、盛り上がりましょう! ◆みんなでハロウイン肉鍋パーティー ◆秋のほっこりビストロメニュー					
住	◆急に冷え込み、乾燥する秋! しっかりスキンケア ◆秋本番 心もカラダもあったかLIFE ◆季節の変わり目、家中すっきり! お掃除用品 ◆朝晩の冷え込み対策! 暖房特集	◆健やかな成長を願って贈りたい孫の日 ◆暮らしを美味しく、暖かく。秋LIFE ◆そろそろ暮らしも秋冬モードにチェンジ!! ◆あったか特集大活躍アイテム ◆冬支度お得にスタート	◆温かい料理で楽しい笑顔。あったか冬仕度 本格的寒さに備えてしっかり準備。 ◆お部屋であたたかく過ごす ◆これからの寒い冬に向けてかこく省エネ						
旬の食材	宇宙いも 四角豆(うりずん豆) エビイモ かぼちゃ おかのり ぎんなん コールラビ ごぼう さといも さや大根 サラダ菜 四方竹(シホウチク) じゃがいも しょうが 食用菊 トマト にんじん マコモダケ むかご(ミョウガ) ヤーコン 落花生 レタス	アオリイカ アサリ カタクチイワシ カミナリイカ カンパチ 小ヤリイカ 秋刀魚 新イカ スルメイカ タチウオ ニシン ブドウイカ マイワシ マツバ	青パパイア あけび いちじく 柿 かりん ぎんなん クランベリー 国産キウイ 国産フェリモヤ 国産ライム 極早生温州みかん 水晶文旦 スターフルーツ 梨 フィンガーライム ぶどう ペビーキウイ ポポー ムベリ 洋梨						

