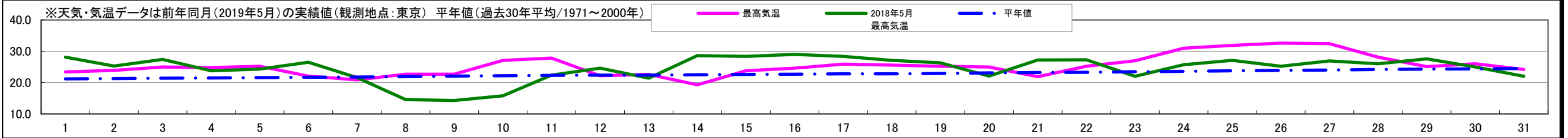


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
行事・催事	八十八夜 カルフォール 恋がはじまる日 緑茶の日 スズランの日 新茶の日	婚活の日 エンピツ記念日	カルシウムの日 世界報道自由デー 憲法記念日 そうじの日 ゴミの日	みどりの日 うすいえんどうの日 節分・巻寿司の日 ラムネの日	わが子の日 かずの子の日 うずらの日 メロンの日	こどもの日 立夏 ゴーフルデー 国際ノーダイエットデー 振替休日 熱中症対策の日	粉の日 コナモン ココナッツの日	万引き防止の日 声の日 紙飛行機の日	告白の日 アイスクリームの日 呼吸の日	奄美黒糖焼酎の日 沖縄黒糖の日 母の日 袋物の日 五島の日 コットの日	長良川 ご当地キャラの日 鶴飼開き	看護の日 アセローラの日	カクテルの日 愛犬の日 メイストームデー	温度計の日 ゴルフデー ごいしの日	Jリーグの日 水補給の日 ヨーグルトの日 沖縄復帰記念日	旅の日 抗疲労の日	ごちポの日 生命/きずなの日 高血圧の日	ファイバーの日 ベビーブームの日 ことばの日	ボクシングの日	小満 世界計量記念日 電気自動車の日 ローマ字の日	リンダバグ翼の日	サイクリングの日 たまご料理の日	恋文の日 チョコチップクッキーの日	伊達巻の日 スクーパーダイビングの日 菌活の日	みやざきマンゴーの日 主婦休みの日	風呂カビ予防の日 源泉掛け流し温泉の日	百人一首の日 小松菜の日 背骨の日	骨盤の日 ゴルフ記念日	シリアルの日 幸福の日 呉服の日 こんにやくの日	掃除機の日 オーガナイズの日 ゴミゼロの日 消費者的日	古材の日 世界禁煙デー
天気	曇	雨	曇	晴	曇	曇	晴	晴	曇	晴	晴	曇	曇	雨	晴	晴	曇	晴	曇	曇	大雨	曇	晴	晴	晴	曇	晴	曇	曇	晴	曇
最高気温	23.4	23.9	25.0	24.8	25.2	22.1	20.9	22.7	22.7	27.1	27.8	22.2	22.6	19.3	23.8	24.6	25.9	25.6	25.2	25.0	21.9	25.2	27.0	31.0	31.9	32.6	32.4	28.1	25.1	26.0	24.2
最低気温	14.3	13.8	11.0	14.1	12.5	15.1	10.8	7.9	14.3	13.9	15.3	14.5	13.3	16.1	15.7	16.0	15.3	15.6	17.5	16.5	16.3	14.1	15.2	16.4	17.0	18.6	19.9	19.1	16.8	16.6	19.5
2018年5月最高気温	28.1	25.3	27.4	23.8	24.3	26.5	21.6	14.6	14.3	15.8	22.4	24.6	21.4	28.6	28.4	29.0	28.4	27.1	26.3	22.1	27.2	27.3	22.0	25.7	27.1	25.2	26.9	26.0	27.6	25.0	22.0
平年値	21.2	21.3	21.4	21.5	21.6	21.7	21.8	21.9	22.1	22.2	22.3	22.4	22.4	22.5	22.6	22.7	22.8	22.8	22.9	23.1	23.2	23.3	23.5	23.6	23.8	23.9	24.0	24.2	24.3	24.4	24.5



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●GW(ゴールデンウィーク)に、行楽や旅行に出かける ●子供の日(端午の節句)に男の子の成長を、ちまきや柏餅で祝う ●連休は出費が多くなる為、その後の節約方法を考える ●母の日は普段忙しいお母さんに休んでもらい、感謝の気持ちを込めたメニューを作る	●気温が上がり生物(なまもの)を食べる機会が増え、胃腸を悪くしないよう気をつける ●旬のカツオやアスパラガスを使って料理をする ●スポーツを積極的に楽しむ ●中高年中心にツアー旅行が企画され、団体に参加する	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける						
セーラータイトル	食	◆GWのご馳走はおまかせ ◆GWは簡単ごはん ◆GWパーティー ◆GWパーベキュー ◆GWまった中!!"お手軽"が魅力的 ◆GW行つたつもりでおうちで旅行気分	◆今食べたい旨味満点!初夏の味覚 ◆運動会・行楽に おいしく!楽しく!お弁当 ◆初夏の味覚 ◆初夏のトマトフェア ◆初夏の海の幸 ◆初夏の果実	◆美味し応援!運動会のお弁当に! ◆運動会に愛情たっぷり手作り弁当 ◆初夏に食べたいさっぱり派 しっかり食べたいガッツリ派 ◆初夏の旬盛サラダ ◆初夏の肉祭り					
	衣	◆母の日 お母さんへの感謝の気持ちを贈ろう!健康的に美しく ◆お母さんを笑顔に!母の日 Selection ◆衣料品 お母さんありがとう!半額セール ◆初夏の実用衣料フェア	◆母の日です お母さんへ、感謝を込めた贈り物を ◆家族みんなで運動会を楽しもう! ◆初夏のカジュアルスタイル ◆初夏のアクティブスタイル ◆初夏の爽やかオンスタイル	◆初夏の衣替え特集 ◆初夏のお出かけに大活躍!! ◆初夏のおでかけスタイル ◆初夏を快適に過ごそうドライジーケア ◆梅雨対策 ◆涼ファッション衣替え					
住	◆新緑の季節を快適に ◆ゴールデンウィークはおもちゃで遊ぼう! ◆パーベキューやピクニックを楽しもう ◆子どもの日のプレゼントに ◆母の日の贈り物 ◆運動会特集	◆初夏の快適生活フェア ◆初夏を快適にする暮らしのアイデア ◆初夏を楽しむ ◆初夏の家電特価市 ◆初夏のお悩み解消 ◆快適アイテムで夏準備 ◆紫外線対策	◆初夏のらくらく体力アップグッズ ◆衣替えの季節です! ◆初夏の快適生活提案 ◆初夏のイベントを楽しもう!! ◆夏が始まる前にすっきり衣替え ◆梅雨の必需品						
旬の食材	アグレティ あずきな ウスイエンドウ ウルイ おかひじき 加賀太きゅうり グリーンアスパラガス グリーンピース クレソン 国産ニンニクの芽 コゴミ サラダ菜 春キャベツ ハマボウフウ 三つ葉 山うど ヤングコーン ワラビ	アオリイカ アジ いさき ウチワエビ オオアサリ キス きびなご サワラ シジミ シマイサキ シマエビ シログチ トゲクロザコエビ ニギス バイ 初カツオ ホタテ貝 ホヤ メバル	甘夏みかん アムスメロン アンデスメロン イバラキング エリザベスメロン 沖縄産パイナップル カラマンダリン キンショウメロン ゴールデンキウイ さくらんぼ 台湾産完熟パイン ドリアン パパイヤメロン ビワ ホームラン ライチ						

