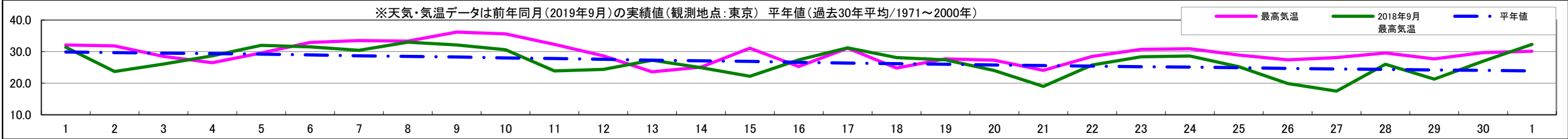


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	10/1			
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
行事・催事	防災用品点検の日 健康増進普及月間(30日)	クリン塩原市牛乳の日 世界老人給食の日	琉球もろみ酢の日 S・903納豆菌の日	心を注ぐ急須の日 クラシック音楽の日	石炭の日(クリーンコールデー)	黒にんにくの日 黒豆の日 黒コレラの日	CMソングの日 白露クレーナーの日	休養の日 スペインワインの日	親陽 大豆もやしの日 重陽 C.O.O.K(くつく)の日	給湯の日 牛タンの日 苦汁(にがり)の日	警察相談の日 公衆電話の日	宇宙の日 水路記念日	世界の法の日	セブテンパーバレンタイン コスモスの日	大阪寿司の日 ひじきの日	保湿クリームの日 競馬の日	イタリア料理の日 モノレール開業記念日	かいわれ大根の日	彼岸入 愛知のいちじくの日 苗字の日	動物愛護週間(26日) 相続/贈与の日 お手玉の日	敬老の日 国際平和デー 敬老の日 国際ファッションショーの日	秋分の日 お墓参りの日 One Web Day	動物虐待防止の日 万年筆の日 不動産の日	テニスの日 カフスポタンの日	清掃の日 畳の日	歯科技工士記念日	彼氏の日 主婦休みの日	台風襲来の日 太陽を考える日	世界観光の日 女性ドライバーの日	くつやの日 パソコン記念日	洋菓子の日 招き猫の日 接骨の日	奥様の日 世界翻訳の日 両親の日	日本酒の日 くくるみの日 トンカツの日	衣替えの日 十五夜 月見酒の日
天気	曇	晴	曇	曇	曇	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	曇	曇	曇	雨	晴	雨	晴	曇	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴	曇	曇	晴				
最高気温	32.1	31.8	28.5	26.5	29.6	32.9	33.5	33.3	36.2	35.6	32.3	28.7	23.6	25.1	31.1	25.3	31.1	24.8	27.7	27.3	24.1	28.5	30.7	30.9	28.9	27.4	28.1	29.6	27.7	29.7	30.1			
最低気温	25.0	24.1	22.6	22.5	23.0	23.1	24.8	25.3	24.5	25.4	24.3	22.7	20.3	19.5	20.3	21.4	22.3	18.4	17.1	19.7	19.9	18.4	20.4	22.6	20.8	19.6	18.2	20.0	22.4	21.4	20.9			
2018年9月最高気温	31.4	23.7	26.1	28.7	32.0	31.5	30.4	33.0	32.1	30.6	23.9	24.4	27.3	24.9	22.2	27.4	31.2	28.1	27.4	24.0	19.0	25.8	28.4	28.6	25.2	19.9	17.5	26.0	21.3	27.0	32.3			
平年値	29.9	29.7	29.5	29.4	29.2	29.0	28.7	28.5	28.3	28.0	27.8	27.6	27.3	27.1	26.9	26.6	26.4	26.2	26.0	25.8	25.6	25.4	25.2	25.1	24.9	24.7	24.5	24.4	24.2	24.1	23.9			



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●9月1日(防災の日)ちなみ、非常食を購入し、各地での防災訓練に参加する ●新学期が始まり、朝食やお弁当など手早く作れるメニューを考案する ●夏バテ解消の為、消化に良いものを食べる ●翌年の夏も着られる夏の洋服を買う為、夏物バーゲンへ出かける ●「スポーツの秋」を意識し、ジョギングやサイクリングを楽しむ	●秋の旬を味わう為、松茸ご飯や栗ご飯を作る ●連休に旅行やドライブ、ハイキングを楽しむ ●長袖の服を用意する ●カジュアルな服装で出かける ●敬老の日に向け、祖父母へギフトを贈る ●紅葉狩りに行く ●秋祭へ出かける	●秋の味覚メニューを作り、家族で食べる ●秋晴れの日に、家族や友人同士でバーベキューを楽しむ ●秋の収穫祭に参加する ●夏用の洋服をクリーニングに出す ●10月の行楽シーズンの計画を立てる ●秋のファッションをチェックする						
セールタイトル	食	◆ひと足早く、旬を食卓に五感で愉しむ秋和食 ◆新物入荷! 秋鮭 ◆秋の鮮魚まつり ◆秋のおいしさ見つけた! ◆秋のいち推し商品 ◆北海道 秋のなまらうまいっしょ	◆敬老の日は家族みんなで一緒にごちそう ◆秋の訪れを楽しむごちそう ◆秋色ごはん ◆旬を愉しむ、秋の宴 今宵の祝い膳 ◆旬を味わう秋色グルメ ◆秋味三昧	◆秋の風味 きのこで満喫! ◆秋を楽しもう! ◆秋の美味しさでうちレストラン ◆食欲の秋を満喫しましょう! ◆秋のほっとメニュー ◆秋の鍋特集					
	衣	◆秋らしいアイテムをプラスしておしゃれ度アップ ◆新学期準備! ◆秋の装いを楽しむ。 ◆秋の税込み特価!! ◆秋に活躍の品、どこよりも早くご奉仕! ◆秋のおしゃれコーデ	◆敬老の日は日頃の感謝を贈ろう! ◆ころも躍るスポーツの秋 スポーツ特集 ◆秋のおでかけスタイルに 敬老の日特集 ◆秋物、冬物、今が買い時 ◆秋のおすすめ	◆これからの季節に着たいアイテム秋色コーデ ◆秋からの実用衣料お買い得セール ◆秋物アウター割引セール ◆秋色コーデインナー ◆秋のカジュアルスタイル特集					
住	◆学校がはじまるよ! 新学期用品 ◆季節先取り! 乾燥対策 ◆快適な秋の暮らし応援 ◆秋の特別ご予約販売会 ◆秋雨対策 ◆秋のはじまりは日本のいいもので。	◆敬老の日 ギフト好適品 ◆秋のレジャーにお役立ちアイテム! ◆敬老の日 素敵な笑顔にプレゼント ◆秋の運動会・レジャー特集 ◆秋のゴルフフェア ◆秋の模様替え	◆秋の快適生活応援 ◆秋の眠りを心地よく ◆秋の衣替え ◆秋の行楽・アウトドア ◆秋のスポーツ玩具特集 ◆秋のタオルフェア ◆秋のスキンケア ◆秋の暮らし替え						
旬の食材	赤みず 甘唐辛子 おかのり 辛唐辛子 きゅうり 金時草 ぎんなん クウシンサイ 栗 さといも さやいんげん サラダ菜 じゅうろくささげ しょうが 新レンコン ズイキ なす 日本かぼちゃ 花ニラ ヒユナ マコモダケ マツタケ モロヘイヤ ユリネ	アカイサキ アサリ カタクチイワシ カミナリイカ カレイ カンパチ キジハタ ケンサキイカ 小ヤリイカ 貝貝 シイラ 新イカ スルメイカ タチウオ トビウオ ニギス ホッコクアカエビ マイワシ マツパ 戻りカツオ	あかね あけび アフォーラマンダリン いちじく ウチワサボテンの実 かき かばす きおう黄玉 国産ライム ざくろ サンツがる シークワーサー 島バナナ ドラゴンフルーツ 梨 ネクタリン フィンガーライム ベビーキウイ ブドウ ポポー						

