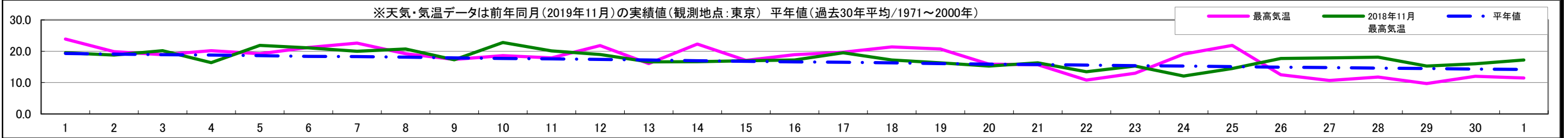


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1				
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火				
行事・催事	年賀状を考える日 野沢菜の日 紅茶の日 玄米茶の日	習字の日 都市農業の日	調味料の日 サンドウィッチの日	かき揚げの日	おいしいお母の日 お祝い記念日	秋の土用二の丑 お見合い記念日	立冬 あられ/おせんべいの日 鍋の日	家族の週間(12月4日) 徳島県れんこんの日 おもてなしの心の日	アイジングクックイイ靴の日	マッコリクリームソーダの日 かき揚げの日	たぐあいの日 長野県きのこの日 ピーナッツの日	チーズの日 洋服記念日	皮膚の日 ベビーカラーにやさしいまじゅり	ういひぎの日	いい樹脂の日 盛人の日	きまぼこの日 七五三 かまぼこの日	いい色/色 彩福祉の日	肺がん撲滅デー 将棋の日	蓮根の日 日本製肌着の日	カスピ海ヨーグルトの日 土木の日	ボージョレヌーヴォー	世界こどもの日 毛布の日	自然薯芋の日 かきフライの日	いい夫婦の日 大人の日	勤労感謝の日 お赤飯の日	冬にんじんの日 「和食」の日	いい風呂の日 ペンの日	ノーベル賞制定記念日	更生保護記念日	エクステリアの日 洗車の日	いい服の日 いい肉の日	きりたんぼみそ鍋の日 絵本の日	カルメラーの鏡の日 下仁左衛門の日	防災用品点検の日 カイロの日	歳末助け合い運動(12月31日)
天気	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	雨	雨	雨	曇	雨	雨	雨	晴	晴	晴				
最高気温	23.9	19.9	18.9	20.2	19.2	21.2	22.6	19.2	17.4	18.6	17.9	21.8	16.1	22.3	17.1	18.9	19.7	21.4	20.7	15.9	15.7	10.8	13.0	19.1	21.9	12.5	10.7	11.8	9.7	12.0	11.5				
最低気温	12.2	10.9	12.7	11.0	9.0	8.8	9.8	11.9	11.3	9.2	10.8	9.2	11.3	11.6	9.7	7.8	8.2	9.4	11.7	9.6	8.5	6.3	9.2	12.9	12.1	7.3	7.8	4.6	1.6	3.1	4.7				
2018年11月最高気温	19.5	18.8	20.2	16.4	21.9	21.1	20.0	20.7	17.3	22.8	20.1	19.0	16.6	16.7	17.0	17.2	19.5	17.2	16.3	15.3	16.3	13.5	15.3	12.1	14.5	17.7	17.9	18.1	15.3	16.0	17.2				
平年値	19.3	19.1	18.9	18.8	18.6	18.4	18.3	18.1	17.9	17.7	17.6	17.4	17.2	17.0	16.8	16.6	16.5	16.3	16.1	15.9	15.8	15.6	15.4	15.3	15.1	14.9	14.8	14.6	14.5	14.3	14.2				



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●各地で行われる文化祭に参加する ●収穫祭に出かける ●紅葉狩りへお弁当を持って出かける ●紅葉の名所へ旅行する ●冬物コートを購入する	●七五三の日に、子供の晴れ着姿の写真を撮る また、子供の成長を願う出世魚プリを使って料理する ●ボジョレー・ヌーヴォー解禁が解禁され、スーパーやレストランにて注文する また、お箸でも食べられるフレンチメニューを提案する	●いい夫婦の日に、お洒落なレストランにて夫婦で食事をする ●勤労感謝の日に、お父さんが喜びそうな料理を作る ●風邪予防の為、温かく栄養たっぷりの食事を口にし、部屋の乾燥に十分気を使う ●温かいお風呂に入りたくなる ●防寒対策をする						
セーラータイトル	食	◆Kidsの夢を叶えましょう 七五三 ◆七五三お祝いメニュー ◆寒い夜には家族揃って お好みの鍋を囲んで!! 鍋ログ ◆おうちで祝う! 七五三ごちそうメニュー	◆令和のボジョレー・ヌーヴォー ◆ボジョレー・ヌーヴォー解禁 ワインと楽しむ美味しい 食卓 ◆ワイン片手においしい食卓 ◆「ワインによく合う!」洋風Menu	◆冬の北海道フェア ◆おいしさ囲み冬の団らん ◆あったかカレー・シチュー特集!! ◆たくさんの野菜が1度で摂れる! ほかほか鍋 ◆寒い日にはあったかお鍋が一番					
	衣	◆これからの季節にまとめ買いのチャンス!! あたたか衣料お買得! ◆この冬活躍! ウィンターカジュアル ◆冬に最適な暖かグッズ ◆冬物厳選均一特価	◆寒さ対策に! あったかインナー特集! ◆人気のあったか肌着ボディヒーター早くもOFF ◆冬が楽しくなるブーツがお買得!! ◆冬物満載! アウター&ボトム特集	◆早くも冬物お買得! フライングバーゲン ◆寒さ本番!! 冬アイテムが早くもプライスダウン! ◆まとめ買いのチャンス! 冬の肌着大感謝祭 ◆あったか冬カジュアル					
住	◆冬本番を迎える前に。備えて安心、価格も安心! 寒い冬もおまかせ! あったか生活 応援フェア ◆快適に寒さを乗り切るアイテム揃えました!! ◆冬物総勢大博覧会	◆季節の変わり目の体調管理に ◆これからの季節に、ふかふか寝具 ◆冬の暮らしをあたたく過ごそう! 快適寝具・インテリア ◆クリスマス準備	◆あったかアイテムで快適に!! ◆ポカポカあったか特集 ◆寒い季節の必需品! ◆クリスマスセレクション ◆年末に向けて気付いた所から家族みんなできれいに!						
旬の食材	アンノウイモ エビイモ エンダイブ かぶ かぼちゃ 菊芋 コールラビ ごぼう サツマイモ サラダからし菜 ジネンジョ(自然薯) 春菊 しょうが 新レンコン セレベス タケノコイモ 中島菜 ネギ 白菜 ひのな ブロッコリー ホウレン草 ヤマトイモ ユリネ わさび菜	アカムツ アマダイ(甘鯛) イトヨリ鯛 イワシ(鰯) カナガシラ カマス カワハギ キチジ コノシロ サバ(鯖) サヨリ(細魚) さま(秋刀魚) スズキ ソウダカツオ ニシン(鰯) ハタハタ ブドウイカ ホッコクアカエビ ホタテ貝 マツバ マトウダイ メジナ メヒカリ	柿 かりん(花梨) クランベリー グローコルマン 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 国産レモン ざくろ 獅子柚子 ジャバラ 水晶文旦 スイートスプリング ネーブルオレンジ 早生温州みかん フィンガーライム 柚子 洋梨 りんご 和梨						

