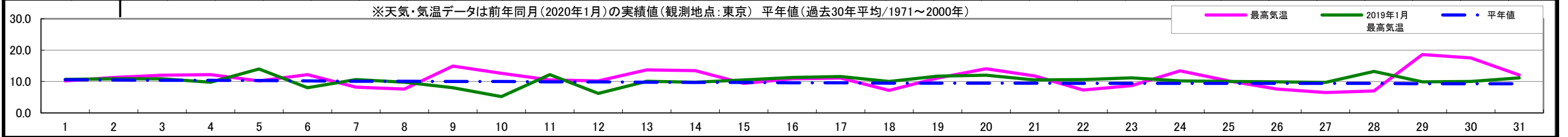


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
行事・催事	初日の出 元日 初詣 年賀 若水 若潮	書き初め 初夢の日	ひととろろ 三日とろろ	仕事始め 石の日	小寒 遺言の日 いちごの日	色の日 まくらの日 ケーキの日 納豆の年取り	七草 飾納/松納(東日本) 七日正月 人日	イヤホンの日 勝負事の日 平成スタートの日	ジャマイカブルーマウンテン コーヒーの日	糸巻き納豆の日 明太子の日 かんぴょうの日 ひもの日 さんま寿司の日	成人の日 蔵開き 鏡開き	スキー記念日		褒め言葉カードの日 飾納/松納(西日本) 十四日年越し	小正月 いちごの日 防災とポラントイア週間 (5/21日)	禁酒の日 困り屋の日 ヒールの日 困り屋の日 大学入学共通テスト(5/17日)	おむすびの日 冬の土用の丑 冬の土用(5/2月2日)	118番の日	空気清浄機の日 のど自慢の日 信州/まつもと鍋の日	海外団体旅行の日 甘酒の日	大寒 二十日正月	ライバルが手を結ぶ日 瞳の黄金比率の日	飛行船の日 ジャズの日 カレーの日	六次産業の日 花粉対策の日 碧南人参の日 アーモンドの日	郵便制度施行記念日 ゴールドラッシュ記念日	ポークスカルト創立記念日 あったか旭川まんこの日 とちぎのいちごの日 中華まんの日	文化財防火デー 腸内フローラの日	国旗制定記念日	逸話の日 衣類乾燥機の日 ダンスパーティーの日	冬の土用の丑 人口調査記念日	3分間電話の日	毎日節 毎日正月 生命保険の日 防災農地の日 愛妻家の日 愛菜の日
天気	晴	晴	晴	曇	晴	晴	曇	曇	晴	晴	曇	曇	晴	晴	雨	曇	曇	雨	晴	晴	曇	曇	曇	曇	曇	雨	曇	曇	晴	晴	晴	
最高気温	10.2	11.3	12.0	12.2	10.2	12.2	8.2	7.6	14.9	12.6	10.5	10.2	13.7	13.5	9.4	10.9	11.1	7.2	11.1	14.1	11.8	7.3	8.7	13.4	10.2	7.6	6.5	7.0	18.6	17.5	12.1	
最低気温	3.2	1.9	1.4	3.6	0.6	3.1	3.9	3.8	4.6	5.5	5.2	2.5	4.6	4.7	4.9	3.9	3.9	1.5	1.9	2.0	3.9	2.0	4.1	7.4	5.9	2.7	2.9	0.6	6.9	6.8	3.5	
2019年1月最高気温	10.7	10.9	10.9	9.8	14.0	8.0	10.6	9.8	8.0	5.2	12.2	6.2	10.1	9.8	10.5	11.3	11.6	10.0	11.7	12.0	10.5	10.6	11.2	10.2	10.0	9.9	9.7	13.2	9.9	10.0	11.2	
平年値	10.6	10.5	10.4	10.4	10.3	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	9.9	9.9	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●初詣に出かけ、一年の無事を祈願する ●おせち料理を食べる ●新年会に参加する ●1/7「七草の日」に七草粥を作って食べる ●「成人の日」に新成人が晴着で成人式に出席し、記念撮影を行う ●1/11「鏡開き」の日にお雑煮、お汁粉を提供する	●受験生は受験勉強の大詰め時期であり、体調管理の為、温かい夜食を食べる ●阪神淡路大震災で犠牲になった方々の追悼式が行われ、大勢の人々が参列する ●パレンタインデーに向け、手作りチョコレートの準備などの計画を立てる ●花粉症対策の為、花粉予防マスク、目薬などを準備する	●肌の乾燥対策の為、肌に良い食品を研究する ●「冬の土用の丑の日」に鰻料理を楽しむ ●春野菜を取り入れたメニューを提案する ●早くも春物ファッションに注目する ●春色テーブルクロス、花柄食器など春らしい食器を用意する						
セールタイトル	食	◆カラダにやさしいメニューで新年を健やかに始めましょう! ◆年明け最初のお買い得! ◆お祝いの成人の日メニュー ◆がんばれ! 受験生 合格祈願 ◆受験生を全力サポート	◆冬が育てた美味しさ 寒の味覚 ◆冬の旨さに大寒動 ◆寒のうまいもの大集合 ◆寒のうまみ取り揃えました ◆受験生応援セール! ◆がんばれ受験生 受験にカツ!	◆旨さが踊る! 旬のお楽しみ! 冬旨フェス! ◆春節・節分 幸せかさねて福ふくパーティー ◆節分! 福はウチごはん ◆福を呼び込もう!! もうすぐ節分 ◆春を先取り旬野菜					
	衣	◆新春祝市 ◆新春恒例福袋セール ◆福袋&セールでワンドルな幕開けを ◆福を呼びこむ衣料品 ◆新春ならではの特別プライス! ブランドバーゲン	◆冬物実用クリアランス ◆ハレの日やビジネスにも、活躍スーツをセレクト! ◆この春の卒業式や入学式に晴れの日スタイル ◆春カラーで季節を先取り	◆季節を先取り! 気分一新!! ◆新作! 春物コレクション ◆卒業旅行へ行こう! ◆入園・入学おめでとうフェア ◆春カラーのファッションが早くも!! 半額					
住	◆新春先着セール ◆学校がはじまるよ! 新しい文具で新学期をスタート!! ◆非常時の備えに! 防災セール ◆新学期ランチ特集 ◆冬の暮らし応援 ◆卒業&入学準備	◆冬物寝装品 ◆シーズン到来! 風邪・花粉対策に ◆受験生応援 かげ対策を万全に! ◆春のお出かけ準備! ◆新生活を快適に。一人暮らしをお得にスタート	◆この季節に必要な予防・対策アイテム ◆新生活にも大活躍! 均一祭! ◆花粉対策 ◆春はもうすぐ! 新生活準備始めよう! ◆新生活準備 ◆春の暮らし替え						
旬の食材	あさつき 安納芋 うぐいす菜 エビイモ エンダイブ カリフラワー 寒玉キャベツ 京菜 金時にんじん 黒キャベツ くわい ごぼう 小松菜 ジネンジョ 春菊 せり セロリ 大根 菜の花 根苺 野沢菜 白菜 畑菜 ふきのとう 壬生菜 ゆりね れんこん わさび菜	アカムツ アマダイ イワシ エゾイソイナメ カナガシラ カレイ カワハギ キンメダイ クロムツ コノシロ サバ サワラ シマイサギ スケトウダラ スズキ ソイ ソウダカツオ タイ ハタハタ ヒラメ フサカサゴ ブリ ホウボウ マハタ メジナ メヒカリ ワカサギ	イエローピタヤ いちご 伊予柑 小原紅早生 温州みかん カクテルフルーツ 金柑 ジャバラ ジャンボレモン スイートスプリング スターフルーツ スチューベン ネーブルオレンジ はれひめ プンタン ポンカン メロゴールド 柚子 洋梨 りんご						

