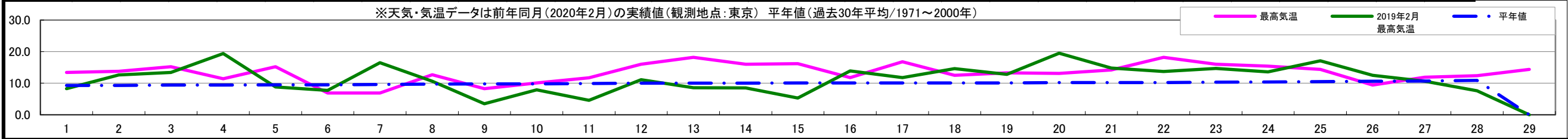


| DATE        | 1                           | 2                  | 3                     | 4        | 5   | 6                     | 7                    | 8                       | 9          | 10  | 11                         | 12   | 13                | 14                                    | 15       | 16             | 17                                   | 18                      | 19                       | 20                                | 21       | 22  | 23                                  | 24         | 25                | 26                     | 27     | 28                  | 29      |  |
|-------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------|----------|---|-----------------------|----------------------|-------------------------|------------|---|----------------------------|--|-------------------|---------------------------------------|----------|----------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------------|----------|---|-------------------------------------|------------|-------------------|------------------------|--------|---------------------|---------|--|
|             | 月                           | 火                  | 水                     | 木        | 金   | 土                     | 日                    | 月                       | 火          | 水   | 木                          | 金  | 土                 | 日                                     | 月        | 火              | 水                                    | 木                       | 金                        | 土                                 | 日        | 月   | 火                                   | 水          | 木                 | 金                      | 土      | 日                   |         |  |
| 行事・催事       | 省エネルギー月間(1~28日)<br>テレビ放送記念日 | 2連ヨーグルトの日<br>つぼ漬の日 | 初牛立春<br>乳酸菌の日<br>大豆の日 | 世界の対がんデー | ニゴロバナの日(5/7)<br>ふたごの日<br>笑顔の日<br>プロ野球の日<br>レディース/ユニフォームの日 | お風呂の日<br>抹茶の日<br>海苔の日 | 北方領土の日<br>ニギビに悩まないデー | 針供養<br>和ちよこの日<br>にわたりの日 | 福の日<br>服の日 | みやざき地頭鶏の日<br>豚井の日<br>太物の日<br>ふとんの日<br>フルーツアートの日 | 万支供養の日<br>干支供養の日<br>建国記念の日 | 春節<br>黄ニラ記念日<br>レトルトカレーの日<br>めかぶの日<br>ギョーザの日 | 苗字制定記念日<br>土佐文旦の日 | 予防接種記念日<br>バレンタインデー<br>ネクタイの日<br>煮干の日 | 春一番名附けの日 | 寒天の日<br>天気図記念日 | 千切り大根(切干大根)の日<br>天竺のささやきの日<br>電子書籍の日 | 嫌煙運動の日<br>雨水<br>エアメールの日 | 信州/まつもと鍋の日<br>ひな人形飾りつけの日 | 歌舞伎の日<br>旅券の日<br>アレルギーの日<br>キアヌの日 | 日刊新聞創刊の日 | 猫の日<br>猫背改善の日<br>忍者の日<br>世界友情の日<br>温泉水の日<br>スニーカーの日 | 天皇誕生日<br>富山山の日<br>工場の夜景の日<br>ふるしきの日 | クロスカントリーの日 | とちぎいちごの日<br>夕刊紙の日 | 包むの日<br>フロリダグレープフルーツの日 | 冬の恋人の日 | ビスケットの日<br>ハンドメイドの日 | エッセイ記念日 |  |
| 天気          | 晴                           | 晴                  | 晴                     | 曇        | 晴   | 晴                     | 曇                    | 晴                       | 晴          | 晴   | 晴                          | 曇  | 曇                 | 曇                                     | 曇        | 雨              | 曇                                    | 晴                       | 晴                        | 曇                                 | 晴        | 曇   | 晴                                   | 曇          | 曇                 | 曇                      | 晴      | 曇                   |         |  |
| 最高気温        | 13.4                        | 13.8               | 15.2                  | 11.4     | 15.2  | 6.9                   | 6.9                  | 12.7                    | 8.3        | 10.1  | 11.7                       | 16.0   | 18.2              | 16.0                                  | 16.2     | 11.8           | 16.8                                 | 12.5                    | 13.3                     | 13.1                              | 14.2     | 18.2  | 16.0                                | 15.4       | 14.4              | 9.4                    | 11.9   | 12.4                | 14.4    |  |
| 最低気温        | 3.0                         | 5.0                | 5.3                   | 4.8      | 2.4   | -0.4                  | -2.1                 | 0.7                     | 1.2        | -0.2  | 1.1                        | 1.9  | 7.8               | 8.5                                   | 7.6      | 7.8            | 5.8                                  | 2.8                     | 3.6                      | 4.7                               | 5.4      | 6.4   | 5.4                                 | 4.6        | 6.2               | 7.0                    | 3.6    | 1.9                 | 5.4     |  |
| 2019年2月最高気温 | 8.3                         | 12.6               | 13.4                  | 19.4     | 8.8   | 7.7                   | 16.5                 | 10.6                    | 3.5        | 7.9   | 4.6                        | 11.1   | 8.6               | 8.5                                   | 5.3      | 13.9           | 11.8                                 | 14.6                    | 12.8                     | 19.5                              | 14.8     | 13.7  | 14.7                                | 13.6       | 17.1              | 12.5                   | 10.6   | 7.6                 | -       |  |
| 平年値         | 9.3                         | 9.3                | 9.4                   | 9.4      | 9.5   | 9.5                   | 9.6                  | 9.7                     | 9.8        | 9.8   | 9.9                        | 10.0   | 10.0              | 10.0                                  | 10.1     | 10.1           | 10.1                                 | 10.1                    | 10.1                     | 10.2                              | 10.2     | 10.2  | 10.3                                | 10.4       | 10.5              | 10.6                   | 10.7   | 10.9                | -       |  |



| 生活行動    | 初旬  | 中旬  | 下旬   |
|---------|---|---|--|
|         | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 厳しい寒さが続き、温かい鍋料理を好んで食べる</li> <li>● 「節分の日」に、福豆と恵方巻を食べる</li> <li>● 有名寺社の催事(災厄、邪気払い)に参画する</li> <li>● バーゲンセールで防寒衣料を購入する</li> <li>● 各地の雪祭りに出かける</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 2/14「バレンタインデー」に、女性が男性に手作りチョコレートをプレゼントする</li> <li>● 受験生の為、風邪予防や脳の働きを活発にするメニューを提案する</li> <li>● 受験生は、志望校を巡回受験訪学をする</li> <li>● 早くも新学期準備の為の購買活動をする</li> <li>● そろそろ春物の洋服に注目し、バーゲンセールに出かける</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● ホットドリンクを飲んで体を温める</li> <li>● 外食よりも家庭での食事を楽しむ</li> <li>● 湯豆腐を好んで食べる</li> <li>● 早くも春の新作商品に注目し、ショッピングに出かける</li> <li>● 卒業謝恩パーティーに出席する</li> </ul> |
| セールタイトル | <b>食</b><br>◆福を巻き込む節分恵方巻 ◆恵方に向かって丸かぶり節分 ◆おいしく食べて福招き ◆恵方巻をみんなで作ろう ◆今シーズンのラスト鍋 ◆春待つ季節のほっこりメニュー  | ◆がんばれ受験生 朝食をしっかりとうろう! ◆手作りバレンタイン ◆春の美味しいもの ◆春素材たっぷりのメニューを食卓に並べて春の味覚を楽しむ ◆春めく、週末のごちそう  | ◆春のごちそう ◆生鮮大市 冬から春へ、二つの季節の美味しさが楽しめる。 ◆姫の願いを叶えて! もうすぐひなまつり ◆ひなまつり女子会 お祝いスイーツ  |
|         | <b>衣</b><br>◆冬の特割フェス!! ◆冬物衣料売り尽くし ◆CELEBRATE STYLE ◆SAKURA STARTS ◆特別な日を華やかに! セレモニースーツ ◆新入学・卒業おめでとうフェア!!  | ◆記念に残る特別な日を華やかにセレモニースーツ日を華やかに飾ろう! ◆まとめて揃う入園・入学準備 ◆卒園式・入学式、大切な日にカラーフォーマルセットアップ   | ◆就活応援! スーツフェア ◆祝う服 華やかに飾る、セレブレイトスーツ ◆春服コーデを楽しもう! ◆オシャレスプリングスタイル ◆春ファッション厳選特価 ◆新生活応援セール   |
| 旬の食材    | あさつき 明日葉 アスパラ菜 大阪しろな かぶ からし菜 カリフラワー 寒玉キャベツ 小松菜 山東菜 島らっきょう 春菊 ターツアイ 高菜 チコリー ちぢみゆきな つぼみ菜 菜の花 根芽 白菜 畑菜 花わさび 吹立菜 ブロッコリー 壬生菜 ミョウガタケ  | アカムツ アマダイ イトヨリ エゾイソイナメ 牡蠣 カサゴ カナガシラ カマス カレイ カワハギ キチジ きびなご クエ クロムツ サバ サヨリ サワラ シタヒラメ シマイサキ タイ ヒラメ プリ ヘダイ マダラ マハタ メジナ メヒカリ レンゴダイ ワカサギ  | アテモヤ 天草 イエローピータヤ いちご 伊予柑 温州みかん キウイ 清美オレンジ 金柑 国産レモン 三宝柑 ジャンボレモン せとか 津之輝 津之望 デコボン ネーブルオレンジ 八朔 はるか 晩白柚 ひめのつき 文旦 ボンカン メロゴールド   |

