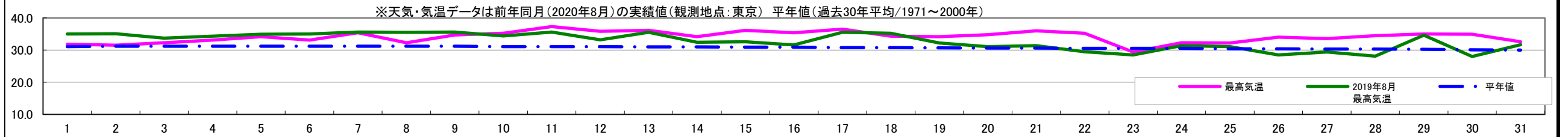


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
行事・催事	夏の花火の日 夏省エネ月間(5/31日) 花火の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日	お盆の日 お盆の日
天気	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	
最高気温	31.8	31.5	32.3	33.1	34.2	33.1	35.4	32.3	34.7	35.2	37.3	35.8	36.1	34.2	36.1	35.4	36.5	34.3	34.2	34.8	36.0	35.2	29.4	32.3	32.2	34.0	33.6	34.5	35.0	34.9	32.6
最低気温	21.8	22.6	22.3	24.5	25.7	25.5	26.0	25.1	23.4	26.9	27.0	27.3	25.4	24.9	26.9	28.0	27.2	27.8	25.6	25.8	26.0	24.0	23.2	23.0	24.8	24.3	26.3	27.0	26.9	26.6	22.7
2019年8月最高気温	35.0	35.1	33.7	34.3	34.9	35.0	35.6	35.5	35.6	34.4	35.6	33.2	35.5	32.4	32.6	31.6	35.5	35.2	32.2	31.1	31.4	29.5	28.5	31.4	31.1	28.5	29.4	28.1	34.6	28.0	31.7
平年値	31.1	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.2	31.1	31.1	31.1	31.0	31.0	30.9	30.9	30.8	30.8	30.7	30.6	30.6	30.5	30.5	30.5	30.4	30.4	30.3	30.3	30.2	30.1	30.0



生活行動	初旬		中旬		下旬	
	食	●お盆に向け、お供えセットを買い、伝統料理を作る ●花火を見に花火大会へ出かける ●友人同士でビアガーデンに行く ●海へ車に乗って出かける ●甲子園野球を観戦する ●故郷に帰省する為、着替え用の洋服や小物を準備する ●ショッピングタウンにて夕涼み散歩をする	●月遅れ盆迎え火の日に、先祖の霊をお迎えする ●故郷に帰省し、お墓参りをする ●滞在故郷の夏を楽しむ ●夏休みの宿題を終わらせる ●台風・ゲリラ豪雨対策の為、住まいの点検をする ●来夏も着られる夏物衣類を買いにバーゲンへ出かける ●初秋のカジュアルファッションをチェックする	●子供の夏休みも終わりに近づき、新学期準備を購入する為、ショッピングタウンへ出かける ●残暑が続き、紫外線・脱水対策を怠らぬ ●8/30~9/5 までの「防災週間」に、非常時用品の準備または確認をする ●早寝早起きし、生活リズムを戻す		
セールのタイトル	◆日本の夏旬 日本ならではの美味しい味覚をお届け ◆夏は家族祭りで楽しもう! ◆お盆のごちそう 夏すきやき・マヨデコお好み焼き ◆夏のカレーフェア ◆好適品ギフト ◆もうすぐお盆休み! 帰省準備を始めよう ◆猛暑対策グッズ特集 ◆夏のサンダル特集 ◆暑い日はまだまだ続く! 夏物衣料売りつくし! ◆初秋スタイル早くも勢揃い 秋物先取り	◆夏こそ! 火を使わないで簡単! ファイアレス・クッキング ◆行ったつもりでハワイ旅行 ◆笑顔あふれる旬のごちそう 季節のおいしさをお届け! ◆野菜を食べよう! 秋の洋食 ◆夏物最終売り尽くしセール開催中! ◆熱中症対策グッズ特集 ◆真夏の肌着お買い得 ◆カラー&素材で楽しむパンツから秋一新 ◆初秋のコーディネート特集	◆夏バテ解消! カラダを元気に! スタミナアップ! 体調をしっかりと整えよう! ◆季節を味わう! 秋和食 ◆美味しい秋の味覚揃いました! ◆秋の新商品フェア ◆夏物スーツ在庫一掃セール ◆新学期準備! ママとお子さまのお悩みを解決 お得に揃えるチャンス! ◆新生活肌着フェア ◆秋のビジネスバーゲン ◆秋のカジュアル特集			
旬の食材	ウワバミソウ エダマメ おかのり オクラ きゅうり 辛唐辛子 金時草 グラパラリーフ ゴーヤー さやいんげん シーアスパラガス じゅうろくさき 新しょうが つるむらさき 冬瓜 トマト ノパル はす芋 花ニラ パプリカ ピーマン ヒユナ ユウガオ	アカイサキ 鮎 いさき イシガキダイ イシダイ イナダ カレイ カンパチ キジハタ ケンサキイカ サバ 血貝 シマアジ シンコ スズキ スルメイカ タチウオ トビウオ 初カツオ ハモ ホヤ マイワシ メヒカリ	青パパイヤ アールスメロン アフォーラマンダリン 巨峰 クランベリー シークワーサー 島バナナ スイカ すだち すもも デラウエア トウナ 梨 パッションフルーツ ブラックベリー ブルーベリー マクワウリ マスカット 桃			

