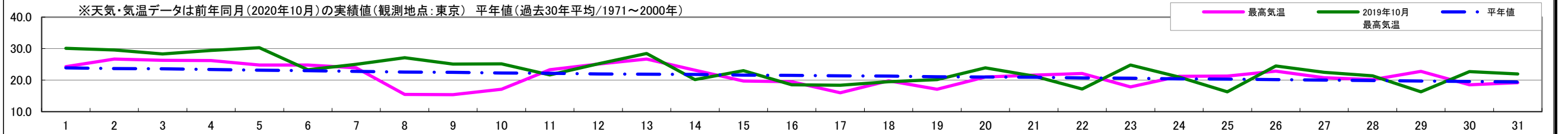


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
行事・催事	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日	新文化の日 食文化の日 醤油の日 食物せんいの日
天気	曇	晴	曇	曇	晴	曇	曇	雨	雨	大雨	曇	曇	晴	曇	雨	曇	雨	曇	曇	曇	晴	曇	雨	晴	晴	晴	曇	晴	曇	晴	
最高気温	24.3	26.7	26.3	26.2	24.8	24.8	23.9	15.5	15.4	17.1	23.3	25.1	26.7	23.2	19.7	19.5	16.0	19.8	17.1	21.0	21.6	22.1	17.9	21.2	21.3	22.9	20.8	20.2	22.8	18.5	19.2
最低気温	17.1	16.2	18.4	19.5	20.1	17.9	14.6	13.8	13.8	13.8	17.0	18.6	19.0	18.4	14.7	13.9	11.5	11.3	11.2	10.5	11.9	14.2	14.3	12.7	11.4	10.7	13.3	13.1	13.0	11.1	9.2
2019年10月最高気温	30.1	29.6	28.3	29.4	30.3	23.3	25.0	27.1	25.1	25.2	21.7	25.2	28.5	20.2	23.0	18.5	18.4	19.5	20.2	23.9	21.3	17.2	24.8	21.0	16.3	24.5	22.5	21.4	16.3	22.7	22.0
平年値	23.9	23.7	23.6	23.4	23.2	23.0	22.8	22.6	22.5	22.3	22.2	22.0	21.9	21.8	21.6	21.5	21.4	21.3	21.1	21.0	20.9	20.7	20.6	20.4	20.3	20.2	20.0	19.9	19.7	19.6	19.4



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●秋祭り、文化祭に参加する ●受験生に夜食を作る ●鍋、おでん、煮込み料理など、あったかメニューを好んで食べる ●好きなスポーツで汗を流す ●受験生は、気を抜かず一生懸命勉強する ●ボジョレー・ヌーボーを早めに予約する ●秋の夜長にワインを楽しむ	●家族で紅葉狩りへ出かける ●お歳暮商戦が始まり、早期割引を利用する ●孫の日(10月の第3日曜日)に外出、テーマパークなど、3世代でレジャーを楽しむ ●肌の乾燥対策の為、加湿器、高保湿化粧品を用意する ●朝と晩が冷え込むようになり、風邪予防をする	●「食欲の秋」とはいえ、食べ過ぎないように注意する ●ハロウィンの日に、カボチャ料理を作って食べる ●ハロウィンパーティーで仮装をする ●ショッピングモールや英会話スクールで開催されるハロウィンイベントを楽しむ						
セールタイトル	◆食欲の秋 味覚の秋 行楽の秋 ◆いつでもおいしいが揃ってる秋を満喫! ◆秋のご馳走 ◆秋をおいしく楽しもう! 九州うまかもん市 ◆実りの秋に旬を満喫 生鮮おすすめ市	◆食欲全開! 美味しい秋がやってきた! ◆孫の日はみんなで手巻き! ◆家族で旨い鍋 ◆きのこで菌活 毎日の食事に取り入れよう! ◆きのこたっぷり簡単メニューを提案!	◆ハロウィンはお家でみんなでパーティーを楽しもう! ◆ハロウィンごちそうフェスタ ◆ホットプレートでにぎやかに作ろう! おうちキャンプ飯 ◆秋のどんぶりハロウィン編						
	◆今すぐ着れる秋物衣料半額 ◆秋物アウタークリアランス ◆くつろぎあったかアイテム ◆肌寒くなってきた季節にさらりと秋、羽織る ◆この秋、活躍するシューズが勢揃い!	◆自分の生活スタイルに合わせてカラダを動かす健康習慣 スポーツの秋を楽しもう! ◆じんわり、ほっと。あったか毎日 ◆衣替え応援特集 ◆秋物最終クリアランスセール	◆今だけの、いいもの、ぞくぞく! 秋のザ・セール ◆秋のニットコレクション! ◆これからの寒い季節もオシャレを楽しもう! 冬めくファッション ◆あったかスタイル準備						
旬の食材	◆秋の快適生活 お買得アイテム目白押し!! ◆この秋オススメ! パイヤーイチオシ商品!! ◆秋の暮らし特別割引! ◆季節の変わり目、家中すっきり! お掃除用品 ◆暖房の準備	◆秋のキッチンまつり ◆秋のタオルフェア ◆健やかな成長を願って孫の日におもちゃを贈ろう! ◆そろそろ暮らしも秋冬モードにチェンジ!! ◆冬に向けてあったかアイテム準備	◆始めようあたたか冬支度! ◆暮らしポカポカあったかライフ ◆今から気になる冬のスキンケア ◆本格的寒さに備えて冬仕度準備! ◆冬は温かい料理で笑顔で楽しく!						
	宇宙いも 四角豆(うりずん豆) エビイモ かぼちゃ おかのり ぎんなん コールラビ ごぼう さといも さや大根 サラダ菜 四方竹(シホウチク) じゃがいも しょうが 食用菊 トマト にんじん マコモダケ むかご ミョウガ ヤーコン 落花生 レタス	アオリイカ アサリ カタクチイワシ カミナリイカ カンパチ 小ヤリイカ 秋刀魚 新イカ スルメイカ タチウオ ニシン ブドウイカ マイワシ マツブ	青パパイア あけび いちじく 柿 かりん ぎんなん クランベリー 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 極早生温州みかん 水晶文旦 スターフルーツ 梨 フィンガーライム ぶどう ベビーキウイ ポポー ムベリ りんご 洋梨						

