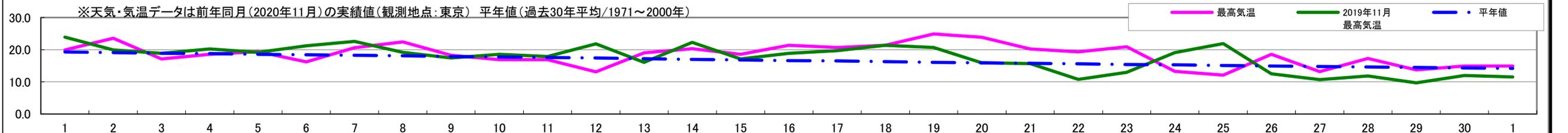


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	12/1	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
行事・催事	秋の土用二日の丑すしの日	玄米茶の日の日	習字の日の日	いっぴきの日の日	みかんの日の日	文化の日の日	かき揚げの日	いいいいたまごの日																								
天気	曇	曇	曇	晴	晴	曇	曇	曇	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	曇	雨	晴	曇	晴	曇	晴	晴		
最高気温	19.9	23.6	17.1	18.6	19.4	16.2	20.6	22.4	18.3	16.9	16.9	13.1	19.0	20.3	18.6	21.4	20.7	21.4	24.9	23.9	20.2	19.3	20.9	13.3	12.1	18.6	13.2	17.3	13.7	14.9	14.9	
最低気温	9.0	11.6	12.8	9.8	9.1	10.6	11.5	13.5	10.5	8.6	8.3	6.2	9.7	10.4	7.5	9.1	10.8	10.3	13.2	18.5	11.1	8.5	11.4	10.1	9.2	9.2	10.2	8.8	7.5	5.2	5.6	
2019年11月最高気温	23.9	19.9	18.9	20.2	19.2	21.2	22.6	19.2	17.4	18.6	17.9	21.8	16.1	22.3	17.1	18.9	19.7	21.4	20.7	15.9	15.7	10.8	13.0	19.1	21.9	12.5	10.7	11.8	9.7	12.0	11.5	
平年値	19.3	19.1	18.9	18.8	18.6	18.4	18.3	18.1	17.9	17.7	17.6	17.4	17.2	17.0	16.8	16.6	16.5	16.3	16.1	15.9	15.8	15.6	15.4	15.3	15.1	14.9	14.8	14.6	14.5	14.3	14.2	



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	食	●各地で行われる文化祭に参加する ●収穫祭に出かける ●紅葉狩りへお弁当を持って出かける ●紅葉の名所へ旅行する ●冬物コートを購入する	●七五三の日に、子供の晴れ着姿の写真を撮る また、子供の成長を願う出世魚ブリを使って料理する ●ポジョレ・ヌーボー解禁が解禁され、スーパーやレストランにて注文する また、お箸でも食べられるフレンチメニューを提案する	●いい夫婦の日に、お洒落なレストランにて夫婦で食事をする ●勤労感謝の日に、お父さんが喜びそうな料理を作る ●風邪予防の為、温かく栄養たっぷりの食事を口にし、部屋の乾燥に十分気を使う ●温かいお風呂に入りたくなる ●防寒対策をする					
衣	◆深まる秋の旬を味わおう！ ◆11/7は鍋の日 発酵鍋 ◆旬の鍋野菜がお買得です！ ◆七五三お祝いメニュー特集 ◆ワインやビールにピッタリ！ 秋の洋風Menu	◆七五三の祝い膳おまかせください！ 今夜はおうちでレストランわがや庵 ◆ポジョレ・ヌーボーで乾杯 自宅がレストラン ◆11/22(いい夫婦の日)は夫婦で感謝を伝えよう！ ◆新しい服なら、いつもの買い物も楽しく冬スタイルCollection ◆寒さ対策にインナー ◆冬モデルのスポーツブランドウェア ◆今欲しい注目の冬物がおトクな均一Sale	◆あったかメニューおいしさ再発見！ ◆冬鍋を囲んで温まろう ◆カラダも家計も元気におうち鍋 ◆全国ご当地鍋めぐり「極」 ◆毎日違う味を楽しもう！ お好み小鍋 ◆今冬活躍の新作もOFF ◆早くも冬物お買得！ フライングバーゲン ◆冬物カジュアル特集 ◆寒さ本番！！ 冬アイテムが早くもプライスダウン！ ◆冬の肌着まとめ買いしよう！						
住	◆今が買い時！ 暮らしの品特価 ◆おうちうれしいあったかアイテム ◆冬物総勢大博覧会 ◆あったか家電今のうちに準備！ ◆冬のあったか家電 ◆冬本番に向けた生活応援！	◆秋の生活応援！！ ◆秋のペットフェア ◆冬物寝具限定商品半額 ◆クリスマスの前におに入り商品ご予約しよう！ ◆今年のプレゼントはコレ！ おもちゃギフト！ Merry Christmas	◆あったか寝具限定アイテム ◆ポカポカあったかアイテムで快適に過ごそう！ ◆年末に向けて気付いた所から家族みんなできれいに！ ◆年末大掃除応援お掃除用品お買得						
旬の食材	アンノウイモ エビイモ エンダイブ かぶ かぼちゃ 菊芋 コールラビ ごぼう サツマイモ サラダからし菜 ジネンジョ(自然薯) 春菊 しょうが 新レンコン セレベス タケノコイモ 中島菜 ネギ 白菜 ひのな ブロッコリー ホウレン草 ヤマトイモ ユリネ わさび菜	アカムツ アマダイ(甘鯛) イトヨリ鯛 イワシ(鰯) カナガシラ カマス カワハギ キチン コノシロ サバ(鯖) サヨリ(細魚) さんま(秋刀魚) スズキ ソウダカツオ ニシン(鰯) ハタハタ ブドウイカ ホッコクアカエビ ホタテ貝 マツブ マトウダイ メジナ メヒカリ	柿 かりん(花梨) クランベリー グローコールマン 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 国産レモン ざくろ 獅子柚子 ジャバラ 水晶文旦 スイートスプリング ネーブルオレンジ 早生温州みかん フィンガーライム 柚子 洋梨 りんご 和梨						

