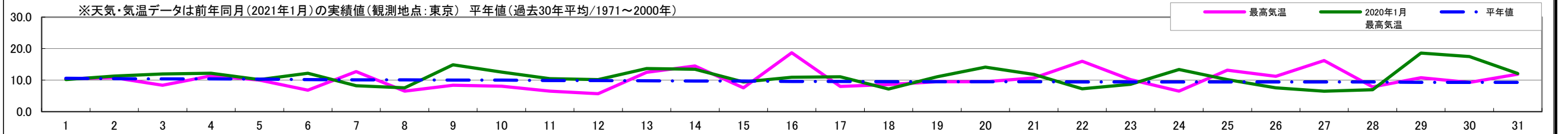


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
行事・催事	初日の出 元日 初詣 年賀 若水 若潮	書き初め 初夢の日	ひととりの日 三日月	仕事始め 大発会 石の日	囲碁の日 遺言の日 紬の日 小寒 いちごの日	色の日 まくらの日 ケーキの日 納豆の年取り	人日 消救車の日 爪切りの日 七草 七日正月 松納(東日本)	勝負事の日 イヤホンの日	成人の日 十日戒(西日本) 糸巻き納豆の日 明太子の日 さんま寿司の日 かんびょうの日	ジャマイカブルーマウンテン コーヒーの日	蔵開き 鏡開き 樽酒の日 塩の日	スキー記念日		飾納/松納(西日本) 褒め言葉カードの日	小正月 いちごの日 大学入学共通テスト(5/16日)	ヒーローの日 囲炉裏の日 三十路の日 禁酒の日	おむすびの日 冬の土用(2月3日) 防災とボランティアの日	118番の日	家庭用消火器点検の日 空気清浄機の日 鍋のど自慢の日 信州/まつもと	ぬか床の日 甘酒の日 血柱予防の日	腫れ物の日 料理番組の日	ライバルが手を結ぶ日 金の比率の日	飛行船の日 ジャズの日 カレーの日	算額文化を広める日 オメガ3の日 アーモンドの日 碧南人参の日	郵便制度施行記念日 冬の土用の丑 ゴールドラッシュデー	あつたのいちごの日 中華まんの日 ホットケーキの日	腸内フローラの日 1ドア2ロックの日	国旗制定記念日	求婚の日 国旗制定記念日	電話の日 衣類乾燥機の日 ダンスパーティーの日	人口調査記念日 タウン情報の日	3分間電話の日	晦日節 晦日正月 生命保険の日 愛妻の日 防災農地の日 愛菜の日
天気	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴	晴	曇	晴	曇	曇	晴	晴	晴	雨	雨	曇	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴		
最高気温	10.5	10.8	8.4	11.4	10.0	6.8	12.7	6.5	8.4	8.1	6.5	5.7	12.5	14.5	7.6	18.7	8.0	8.6	9.5	9.5	10.7	16.0	10.2	6.5	13.2	11.2	16.2	7.9	10.8	9.3	11.9		
最低気温	-1.3	0.1	-0.4	1.3	2.5	3.9	2.0	-1.5	-1.5	-2.4	-1.3	1.2	-0.5	0.9	4.9	4.3	4.1	1.0	1.0	0.2	-0.3	1.2	2.7	2.3	3.8	2.7	6.4	0.9	0.7	0.9	-0.4		
2020年1月最高気温	10.2	11.3	12.0	12.2	10.2	12.2	8.2	7.6	14.9	12.6	10.5	10.2	13.7	13.5	9.4	10.9	11.1	7.2	11.1	14.1	11.8	7.3	8.7	13.4	10.2	7.6	6.5	7.0	18.6	17.5	12.1		
平年値	10.6	10.5	10.4	10.4	10.3	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	9.9	9.9	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.5	9.5	9.5	9.5	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3		



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> ●初詣に出かけ、一年の無事を祈願する ●おせち料理を食べる ●新年会に参加する ●1/7「七草の日」に七草粥を作って食べる ●「成人の日」に新成人が晴着で成人式に出席し、記念撮影を行う ●1/11「鏡開き」の日にお雑煮、お汁粉を提供する 	<ul style="list-style-type: none"> ●受験生は受験勉強の大詰め時期であり、体調管理の為、温かい夜食を食べる ●阪神淡路大震災で犠牲になった方々の追悼式が行われ、大勢の人々が参列する ●バレンタインデーに向け、手作りチョコレートの準備などの計画を立てる ●花粉症対策の為、花粉予防マスク、目薬などを準備する 	<ul style="list-style-type: none"> ●肌の乾燥対策の為、肌に良い食品を研究する ●「冬の土用の丑の日」に鰻料理を楽しむ ●春野菜を取り入れたメニューを提案する ●早くも春物ファッションに注目する ●春色テーブルクロス、花柄食器など春らしい食器を用意する
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> ◆新年を彩るご馳走福の市 ◆迎春を祝う招福のご馳走 ◆合格祈願 今年も受験生を全力でサポート! ◆成人の日にお祝いのごちそう ◆3連休は家で外食気分を味わおう! ◆今年もやります! 初売り半額 ◆新春暮らしの必需品をお年玉価格 ◆新春初売り半額 ◆冬のあったかお役立ちSALE ◆冬物ドッカン! と緊急割引 ◆冬の大特価満載号! ◆買ったその日から大活躍 新春大均一祭 ◆さあ、始めよう。新しい暮らし ◆お子様の学びの環境を整えます ◆乾燥の季節の肌ケア ◆阪神淡路大震災を教訓に防災セール 	<ul style="list-style-type: none"> ◆お魚大市 寒の旬 ◆冬の味覚で美味しい鍋を! ◆おうちで楽しむ寒の旨いもの ◆おうちであったかご飯 ◆ホット楽しいおうちご飯 ◆受験生応援 カツ! フェス ◆防寒対策特別号! ◆防寒はしっかり! 着こなしを一新! ◆冬物売り尽くし! ◆大寒の日には極暖ヒートテック ◆卒業式や入学式に晴れの日スタイル ◆春カラーを先取り! ◆意識しましょう! 冬のウイルス対策 ◆冬のカラダケア ◆風邪・インフルエンザ対策 ◆自分らしいお部屋づくりを叶える! 新生活準備用品 ◆引越しをスムーズに新生活! 	<ul style="list-style-type: none"> ◆発酵メニューで冬も元気に! ◆日本の食材を食べて応援!! 寒の旬 ◆今がおいしい寒魚 旬 鍋づくし ◆今年の節分は、みんなで食べて鬼退治! 鬼旨の節分 食べて福招き!! ◆季節を先取り! 春物で気分一新! ◆春までずっと大活躍 新作&人気作満載号 ◆着こなしを一新! 春の新作満載号! ◆多彩に春を彩る新作が勢揃い ◆就活応援! ◆花粉症・ウイルス対策特集 ◆春のくらしを一足早く準備! ◆春色始まる。気分を変えよう。 ◆ワクワクの進級・新入学を応援 ◆安心・快適な機能で新しい生活を応援!!
旬の食材	あさつき 安納芋 うぐいす菜 エビイモ エンダイブ カリフラワー 寒玉キャベツ 京菜 金時にんじん 黒キャベツ くわい ごぼう 小松菜 ジネンジョ 春菊 せり セロリ 大根 菜の花 根芋 野沢菜 白菜 畑菜 ふきのとう 壬生菜 ゆりね れんこん わさび菜	アカムツ アマダイ イワシ エゾイソアイナメ カナガシラ カレイ カワハギ キンメダイ クロムツ コノシロ サバ サワラ シマイサキ スケトウダラ スズキ ソイ ソウダカツオ タイ ハタハタ ヒラメ フサカサゴ ブリ ホウボウ マハタ メジナ メヒカリ ワカサギ	イエローピータヤ いちご 伊予柑 小原紅早生 温州みかん カクテルフルーツ 金柑 ジャバラ ジャンボレモン スイートスプリング スターフルーツ スチューベン ネーブルオレンジ はれひめ ブンタン ポンカン メロゴールド 柚子 洋梨 りんご

