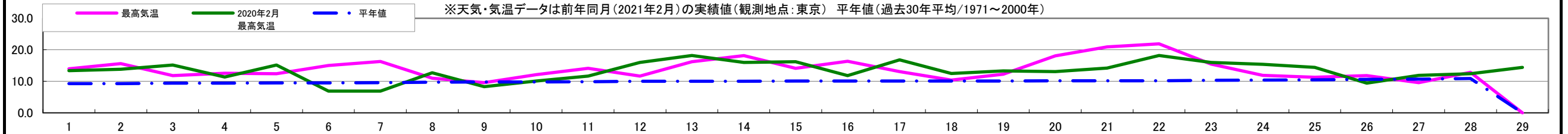


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
行事・催事	省エネ月間(5/28日)	春の節分	2連日 夫の節分	節分 大豆の節分	世界対抗 立春日	抹茶の日	北方領土の日	事八 和ちよこの日	福島の日	みやざき地頭鶏の日	建国記念の日	黄ニラ記念日	土佐文旦の日	バレンタインデー	春一番名付けの日	寒天の日	電子書籍の日	千切り大根(切干大根)の日	嫌煙運動の日	エアメールの日	ひな人形飾りつけの日	日刊新聞創刊の日	猫の日	富士山の日	クロスカントリーの日	とちぎいちごの日	冬の恋人の日	ビスケットの日	
天気	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	曇	晴	晴	大雨	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴	-
最高気温	14.0	15.6	11.8	12.6	12.4	15.0	16.3	11.0	9.6	12.1	14.1	11.7	16.2	18.2	14.1	16.4	13.1	10.4	12.3	18.1	20.9	21.9	15.5	11.9	11.3	11.8	9.6	12.9	-
最低気温	1.8	4.3	1.0	0.6	1.9	4.2	4.4	2.8	0.8	1.7	3.3	3.4	4.9	6.8	8.3	5.1	2.2	-0.5	1.4	1.4	7.3	7.7	5.5	3.2	1.5	5.6	2.1	0.3	-
2020年2月最高気温	13.4	13.8	15.2	11.4	15.2	6.9	6.9	12.7	8.3	10.1	11.7	16.0	18.2	16.0	16.2	11.8	16.8	12.5	13.3	13.1	14.2	18.2	16.0	15.4	14.4	9.4	11.9	12.4	14.4
平年値	9.3	9.3	9.4	9.4	9.5	9.5	9.6	9.7	9.8	9.8	9.9	10.0	10.0	10.0	10.1	10.1	10.1	10.1	10.1	10.2	10.2	10.2	10.3	10.4	10.5	10.6	10.7	10.9	-



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	食	●厳しい寒さが続き、温かい鍋料理を好んで食べる	●「節分の日」に、福豆と恵方巻を食べる	●有名寺社の催事(災厄、邪気払い)に参画する	●「バレンタインデー」に、女性が男性に手作りチョコレートをプレゼントする	●受験生の為、風邪予防や脳の働きを活発にするメニューを提案する	●ホットドリンクを飲んで体を温める	●外食よりも家庭での食事を楽しむ	●湯豆腐を好んで食べる
衣	●「バレンタインデー」に、女性が男性に手作りチョコレートをプレゼントする	●受験生の為、風邪予防や脳の働きを活発にするメニューを提案する	●ホットドリンクを飲んで体を温める	●「節分の日」に、福豆と恵方巻を食べる	●有名寺社の催事(災厄、邪気払い)に参画する	●「バレンタインデー」に、女性が男性に手作りチョコレートをプレゼントする	●受験生の為、風邪予防や脳の働きを活発にするメニューを提案する	●ホットドリンクを飲んで体を温める	●外食よりも家庭での食事を楽しむ
住	●有名寺社の催事(災厄、邪気払い)に参画する	●「バレンタインデー」に、女性が男性に手作りチョコレートをプレゼントする	●受験生の為、風邪予防や脳の働きを活発にするメニューを提案する	●ホットドリンクを飲んで体を温める	●外食よりも家庭での食事を楽しむ	●湯豆腐を好んで食べる	●早くも春の新作商品に注目し、ショッピングに出かける	●卒業謝恩パーティーに出席する	
旬の食材	あさつき 明日葉 アスパラ菜 大阪しろな かぶ からし菜 カリフラワー 寒玉キャベツ 小松菜 山東菜 島らっきょう 春菊 ターツアイ 高菜 チコリー ちぢみゆきな つぼみ菜 菜の花 根芋 白菜 畑菜 花わさび 吹立菜 ブロッコリー 壬生菜 ミョウガタケ	アカムツ アマダイ イトヨリ エゾイソイナメ 牡蠣 カサゴ カナガシラ カマス カレイ カワハギ キチジ きびなご クエ クロムツ サバ サヨリ サワラ シタヒラメ シマイサキ タイ ヒラメ ブリ ヘダイ マダラ マハタ メジナ メヒカリ レンコダイ ワカサギ	アテモヤ 天草 イエローピタヤ いちご 伊予柑 温州みかん キウイ 清美オレンジ 金柑 国産レモン 三宝柑 ジャンボレモン せとか 津之輝 津之望 デコボン ネーブルオレンジ 八朔 はるか 晩白柚 ひめのつき 文旦 ポンカン メロゴールド						

