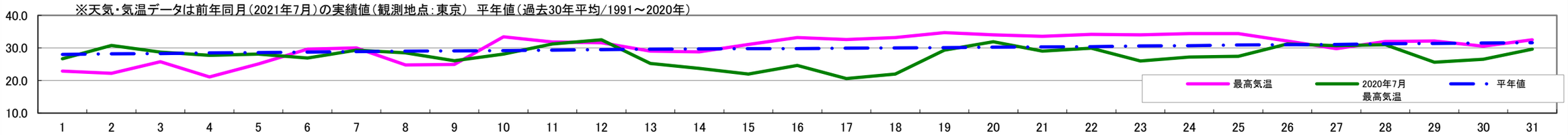
2022年7月　販促アイディアカレンダー

SANKEI EYE INC.

DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事・催事	健康独立宣言の日 国民安全の日 じゅんさいの日 壱岐焼酎の日 ナビの日 童謡の日	半夏生 蛸の日 一年の折り返しの日 北海道米「ななつぼし」の日	七味の日 波の日 涙の日 塩と暮らしの日 ソフトクリームの日	梨の日 アメリカ独立記念日 シーザーサラダの日 恩納もずくの日	江戸切子の日 穴子の日 とりなんこつの日 プラチナエイジの日	サラダ記念日 公認会計士の日 ピアノの日 ナンの日	赤しその日 七夕 クールアースデー 冷やし中華の日 そうめんの日 笹かまの日	生パスタの日 中国茶の日 チキン南蛮の日	ジェットコースター記念日 泣く日	納豆の日 植物油ゆかりの日 岡山県牛窓産冬瓜の日	フード）の日 ロコモ開きの日 UDF（ユニバーサルデザイン	人間ドックの日 ドゥーワップの日 洋食器の日	ナイスの日 盆むかえ火（新暦） 日本標準時制定記念日 もつ焼の日 水上バイクの日	ひまわりの日 ゼリーの日 ゼラチンの日 新聞配達の日	お盆（新暦） うらかわ夏いちごの日 中元 マンゴーの日 内航船の日	駅弁記念日 盆おくり火（新暦） 勤労青少年の日 虹の日 国土交通Day
天気	大雨	大雨	雨	雨	曇	曇	曇	雨	雨	晴	曇	曇	曇	曇	曇	曇
最高気温	22.9	22.2	25.8	21.1	25.1	29.6	30.0	24.8	24.9	33.4	31.8	31.6	29.0	28.8	31.1	33.2
最低気温	20.1	20.3	20.5	19.3	19.9	22.0	22.9	22.3	22.2	22.7	21.2	21.0	23.4	22.8	23.0	24.1
2020年7月最高気温	26.7	30.8	28.7	27.7	28.1	26.9	29.3	28.5	26.1	28.1	31.2	32.5	25.2	23.7	22.0	24.6
平年値	28.0	28.2	28.3	28.5	28.6	28.7	28.9	29.0	29.1	29.2	29.3	29.5	29.6	29.7	29.8	29.8

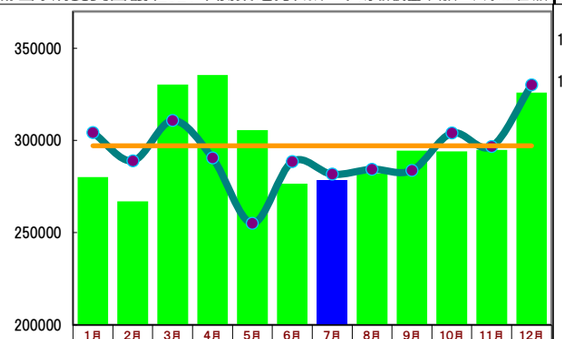
DATE	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
行事・催事	漫画の日 理学療法の日	海の日 光化学スモッグの日 マドレーヌの日 夏チョコの日	愛知のいちじくの日 やまなし桃の日 知育菓子の日	夏割りの日 夏の土用（～8月6日） 土用蕎麦	日本三景の日 烏骨鶏の日	ナッツの日 夏ふーふースープカレーの日	ナッツミルクの日 カシスの日 夏の土用の丑 天ぷらの日	親子の日 劇画の日 セルフメディケーションの日 スポーツアロマの日	うま味調味料の日 かき氷（夏氷）の日 知覚過敏の日	幽霊の日 夏風呂の日	スイカの日 ニキビケアの日	菜っ葉の日 世界肝炎デー なにやろう？自由研究の日	アマチュア無線の日 福神漬の日 白だしの日	梅干の日	パラグライダー記念日 こだまの日 ビーチの日
天気	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	雨	曇	曇	曇	晴
最高気温	32.6	33.2	34.7	34.0	33.6	34.2	34.0	34.4	34.4	32.1	29.8	32.0	32.1	30.5	32.5
最低気温	23.5	23.7	25.1	25.6	24.3	24.1	24.6	25.3	24.7	24.6	21.3	23.9	24.3	23.9	23.3
2020年7月最高気温	20.6	22.0	29.3	31.9	29.0	29.9	26.0	27.2	27.4	31.2	30.7	31.0	25.6	26.5	29.6
平年値	29.9	30.0	30.1	30.2	30.3	30.4	30.6	30.7	30.9	31.0	31.1	31.3	31.4	31.5	31.6

※天気・気温データは前年同月（2021年7月）の実績値（観測地点：東京）　平年値（過去30年平均/1991～2020年）



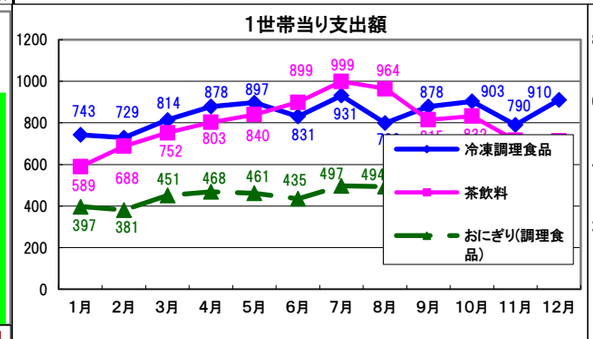
	初旬	中旬	下旬
生活行動	●涼味食品を好んで食べるようになる。 ●七夕の日に、短冊に願い事を書いて笹に飾る。また、健康を願って素麺を食べる。 ●集中豪雨や台風に十分注意をする。 ●浴衣を着て夏祭りへ出かける。　●夏のバーゲンセールに目を向ける。 ●海や山へ出かける機会が増える。　●夏休み旅行の予約をする。	●お盆に向け、お供え物を用意する。　●お盆にお墓参りに行き、精進料理を食べる。 ●夏バテ予防の為、スタミナ料理に注目する。 ●3連休に、海水浴や夏山登山へ出かける。 ●納涼大会に参加する。　●家族や親戚、友人同士で花火を楽しむ。 ●夏休み旅行に向け、トラベル用品を買い揃える。	●夏休みの昼食を作る。　●夏野菜を使って料理をする。 ●夏休み中に野菜嫌いを克服する。　●氷かき器でかき氷を作って食べる。 ●朝や夕方の涼しい時間帯にスーパーへ買い出しに行く。 ●冷たいものの摂りすぎに注意する。 ●紫外線対策・熱中症対策を行う。
セールタイトル　食	◆7月7日は七夕 おうちで作ろう七夕レシピ　◆ねばねば食材で夏の元気対策！ ◆全国の冷やしておいしい涼スイーツ　◆夏の北海道・東北うまいものめぐり	◆暑さを乗りきろう！ごちそうメニュー ◆夏野菜たっぷりカレー ◆ひんやり涼む。夏は麺 ◆元気が出る夏料理を作ってみませんか？ ◆お盆のご馳走 懐かしい笑顔が揃う	◆もうすぐ土用の丑の日 うなぎ食べよっ。◆土用の丑の日 うなぎを満喫！ ◆夏バテ・熱中症にご用心！カラダを元気に！◆暑さを吹き飛ばす夏のスタミナメニュー
セールタイトル　衣	◆梅雨が明けました！思いっきり夏ファッションを楽しもう！　◆新しい水着ファッション！ ◆夏のトータルコーディネートをご紹介！◆夏はオシャレなサンダルで決めましょう！	◆アツイ夏快適に！サマーセール　◆夏休みレジャースタイル　◆デザイン水着特集 ◆夏のサンダル特集　◆涼感衣料で快適に過ごしましょう！◆涼感インナー特集	◆夏休みスタート‼ 浴衣・甚平・和小物 ◆水着・浴衣レジにてSALE ◆夏コーデご紹介 ◆夏物衣料品クリアランスセール ◆涼感アイテム‼ 暑い夏を快適に ◆秋先取りコーデ
セールタイトル　住	◆夏を遊ぼう‼ ◆夏を楽しく快適に過ごすために ◆お家でもお外でも熱中症対策！ ◆お家時間を涼しく快適に！◆おすすめ涼家電　◆お庭でプールを楽しみましょう！	◆夏の暑さ対策・感染予防に ◆お庭レジャーを楽しもう！◆ひんやり効果で夏の快眠に ◆夏物インテリアでくらし快適 ◆夏の日差し対策！◆夏物寝具で快適な眠り	◆夏休み宿題・勉強応援　◆夏休み便利アイテム ◆保冷特集‼ 飲料の冷たさキープ！ ◆わが家のお盆準備　◆熱中症対策グッズ！◆ひんやりクール生活を送りましょう！
旬の食材	青じそ　ウワバミソウ　エダマメ　おかのり　オクラ　きゅうり　金時草　グラパラリーフ ゴーヤー　コールラビ　さやいんげん　シーアスパラガス　じゅうろくささげ　つるむらさき パプリカ　伏見とうがらし　万願寺とうがらし　モロヘイヤ　ユウガオ　ルバーブ	アカイサキ　アジ　鮎　いさき　イシガキダイ　イシダイ　イナダ　カレイ　キジハタ　キス サバ　シイラ　シログチ（子持ち）　シンコ　スズキ　スルメイカ　タチウオ　トビウオ　ハモ ホヤ　マイワシ　メヒカリ	アムスメロン　アンズ　アンデスメロン　いちじく　沖縄産パイナップル 月山錦（がっさんにしき）　グースベリー　さくらんぼ　島バナナ　スイカ　すもも デイジーマンダリン　ネクタリン　ボイセンベリー　マクワウリ　夕張メロン　ライチ

1世帯当り消費支出額（2021年関東地方）※データ：家計調査年報（二人以上世帯）

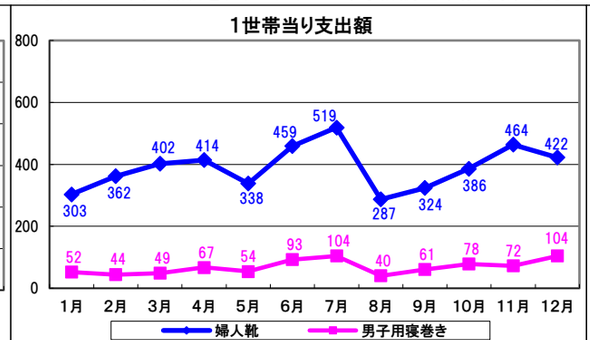


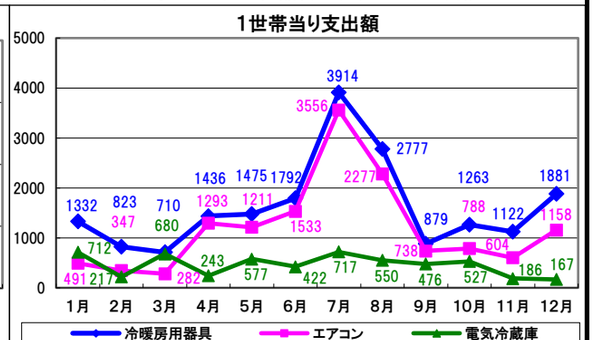
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
21	280240	267053	330328	335519	305612	276638	278606	282249	294467	294063	294992	326035
20	304353	289035	310844	290576	255177	288589	281716	284421	283797	304037	296789	330149
21平均	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150

7月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に7月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2021年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



乾うどん・そば、あじ、しじみ、さやまめ、なす、梅干し、桃、すいか、酢、ソース、カレールウ、ゼリー、コーヒー飲料、乳酸菌飲料





テーブル・ソファー、ベッド、タオル、理美容用電気器具、シャンプー、腕時計