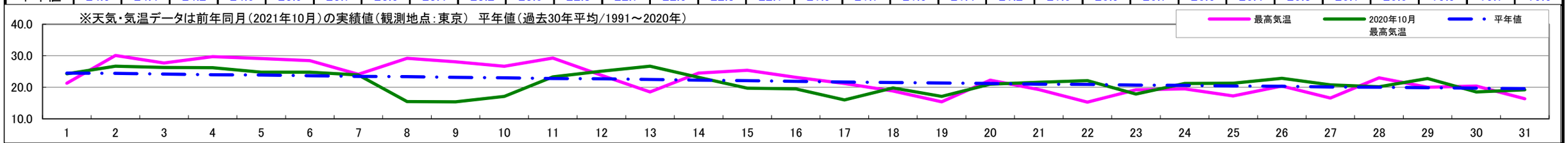
2022年10月　販促アイディアカレンダー

SANKEI EYE INC.

DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事・催事	コーヒーの日 醤油の日	食品ロス削減月間 食文化の日 食物せんいの日 直売所（ファーマーズマーケット）の日	豆腐の日 グラノーラの日 とろみ調整食品の日 飲むオリーブオイルの日 ドイツパンの日	イワシの日 ローリルキャベツの日	レジ袋ゼロデー カナダ／メープルの日 レモンの日 みそおでんの日	国際協力の日 役所改革の日 石油の日	登録販売者の日 ミステリー記念日 大人のダイエットの日	焼おにぎりの日 はらこめしの日 十三夜 寒露 そばの日 ようかんの日	アメリカンドッグの日 熟成肉の日 マカロンの日 仙台牛の日 トクホの日	スポーツの日 鯛の日 ポテトサラダの日 トマトの日 まぐろの日 冷凍めんの日	国際ガールズ／デー ウィンクの日（オクトーバーウィンク） 爪休めの日	豆乳の日	豆の日 さつまいもの日 世界血栓症デー 国際防災の日 引越しの日	鉄道の日 塩美容の日 焼うどんの日	世界手洗いの日 中性脂肪の日 きのこの日 たすけあいの日 九州あご文化の日
天気	大雨	晴	晴	晴	晴	晴	曇	晴	曇	曇	晴	曇	雨	曇	晴
最高気温	21.3	30.1	27.7	29.7	29.1	28.5	24.1	29.2	28.1	26.7	29.3	23.8	18.5	24.5	25.4
最低気温	17.2	15.2	18.0	18.6	19.3	19.5	18.2	20.2	20.3	19.7	19.5	17.9	16.4	15.9	16.6
2020年10月最高気温	24.3	26.7	26.3	26.2	24.8	24.8	23.9	15.5	15.4	17.1	23.3	25.1	26.7	23.2	19.7
平年値	24.5	24.4	24.2	24.0	23.9	23.7	23.5	23.4	23.2	23.0	22.8	22.7	22.5	22.3	22.1

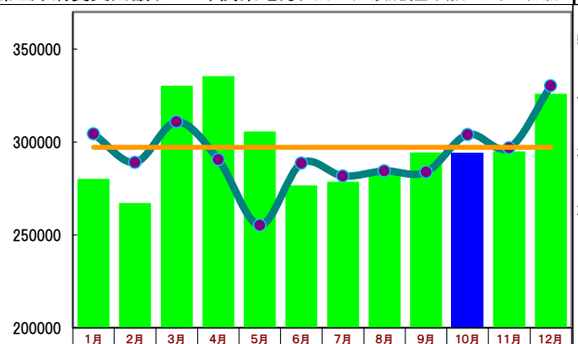
DATE	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
行事・催事	まごの日 グリーンリボンDAY 人と色の日／自分色記念日 世界食料デー	貯蓄の日 カラオケ文化の日 沖縄そばの日 秦野名水の日	統計の日 ドライバーの日 冷凍食品の日	イクメンの日 住育の日 ほめ育の日 洗濯を楽しむ日 いか塩辛の日	秋の土用（～11月6日） 老舗の日 リサイクルの日 ヘアブラシの日 床ずれ予防の日	禅寺丸柿の日 バック／トゥ／ザ／リサイクルの日	図鑑の日 パラシュートの日 ドリップコーヒーの日 あかりの日 あんこうの日	おいもほりの日 オーツミルクの日 ハンドメイドの日 義母の日	国連デー 天女の日 文鳥の日 マーガリンの日	新潟米の日 世界パスターデー	青森のお米「つがるロマン」の日 青汁の日 柿の日 きしめんの日 デニムの日 サーカスの日	読書週間（～11月9日） 世界新記録の日 マッコリの日 秋の土用の丑	おだしの日 豆花記念日 信濃町霧下そばの日 速記の日 透明美肌の日	てぶくろの日 おしぼりの日 和服の日 ホームビデオ記念日 とらふぐの日 国産とり肉の日	食品ロス削減の日 たまごかけごはんの日 炭酸ソーダーの日	ハロウィン陶彩の日 天才の日 出雲ぜんざいの日 日本茶の日
天気	曇	雨	晴	曇	晴	曇	雨	晴	晴	曇	晴	曇	晴	晴	晴	曇
最高気温	23.2	21.2	18.8	15.4	22.3	19.3	15.3	19.2	19.5	17.3	20.4	16.6	23.0	20.0	20.4	16.4
最低気温	18.9	11.1	9.2	11.5	11.6	12.3	10.2	8.6	7.9	10.9	11.2	12.8	13.7	10.9	9.5	12.3
2020年10月最高気温	19.5	16.0	19.8	17.1	21.0	21.6	22.1	17.9	21.2	21.3	22.9	20.8	20.2	22.8	18.5	19.2
平年値	21.9	21.7	21.5	21.4	21.2	21.0	20.9	20.7	20.6	20.4	20.3	20.1	20.0	19.9	19.7	19.6

※天気・気温データは前年同月（2021年10月）の実績値（観測地点：東京）　平年値（過去30年平均/1991～2020年）



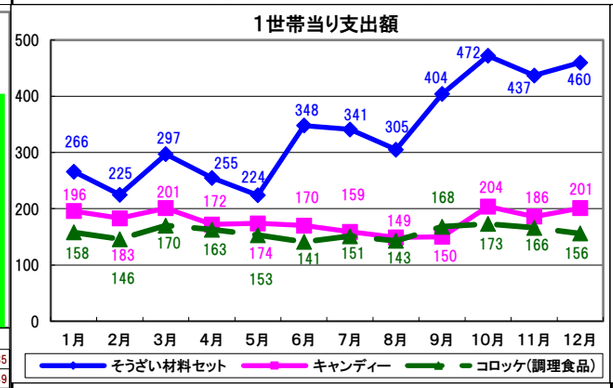
		初旬	中旬	下旬
生活行動		●秋祭り、文化祭に参加する　●受験生に夜食を作る ●鍋、おでん、煮込み料理など、あったかメニューを好んで食べる ●好きなスポーツで汗を流す　●受験生は、気を抜かずに一生懸命勉強する ●ボジョレー・ヌーボーを早めに予約する ●秋の夜長にワインを楽しむ	●家族で紅葉狩りへ出かける ●お歳暮商戦が始まり、早期割引を利用する ●孫の日（10月の第3日曜日）に外食、テーマパークなど、3世代でレジャーを楽しむ ●肌の乾燥対策の為、加湿器、高保湿化粧品を用意する ●朝と晩が冷え込むようになり、風邪予防をする	●「食欲の秋」とはいえ、食べ過ぎないように注意する ●ハロウィンの日に、カボチャ料理を作って食べる ●ハロウィンパーティーで仮装をする ●ショッピングモールや英会話スクールで開催されるハロウィンイベントを楽しむ
セールタイトル	食	◆今が旬 美味しい秋みつけた ◆旬の味覚を満喫 秋の収穫祭 ◆至福の秋 金麦×秋鮭 ◆秋の洋食屋さん 今が旬の味覚を美味しい一皿で！◆魚が旨～～い生活応援市	◆おすすめ秋レシピ ◆秋の北海道フェア ◆お鍋のおいしい季節になりました。おうち鍋！ ◆孫の日みんなで楽しむごちそうパーティー！◆さあ！鍋の季節 お好みの味で楽しもう！	◆わくわくおうちでハロウィン！◆Orange Halloween 秋の美味し～いオレンジ色が大集合 ◆HalloWeen おうちでハロウィンパーティー！◆おうち de 楽しむ♪HalloWeen大作戦
	衣	◆秋の衣替えセール！◆秋のファッションアイテム！◆秋の主役 レディス＆メンズブランド ◆Men's Autumn collection ◆秋のパンツフェア ◆秋冬の新作が、早くもOFF！	◆Kids Fair ハッピーハロウィン◆秋のビジネスジャケットStyle ◆スポーツの秋を楽しもう！ ◆毎日を快適にあったかアイテム ◆冬のボトム特集 ◆軽くてあったか素材の冬物ウエア	◆あったかおウチ快適応援！おウチ時間を楽しもう ◆秋のニットワンピースコレクション ◆冬めく気持ちと装い ◆冬めく大人スタイル ◆防寒衣料に注目！◆冬モード突入！
	住	◆秋のおうち時間を快適に過ごすために ◆秋のリビングフェスタ ◆この秋オススメ商品 ◆あたたかさ×機能で選べるNウォーム ◆季節の変わり目にお掃除大作戦！	◆秋を健康に おうちでできる健康アイテム ◆秋のキッチンまつり ◆おすすめ！暖房用品 ◆ペットもぽかぽかあったか暖房 ◆あったか快適バスタイム！ ◆秋の快適おウチ時間	◆秋の園芸楽しもう！◆いつでも快適秋冬Fair ◆今のうちに始めよう！あたたか冬支度 ◆本格的寒くなる前に冬準備が必要！◆冬のあったか暖らん生活が送れますように！
旬の食材		宇宙いも　四角豆（うりずん豆）　エビイモ　かぼちゃ　おかのり　ぎんなん　コールラビ ごぼう　さといも　さや大根　サラダ菜　四方竹（シホウチク）　じゃがいも　しょうが 食用菊　トマト　にんじん　マコモダケ　むかご　ミョウガ　ヤーコン　落花生　レタス	アオリイカ　アサリ　カタクチイワシ　カミナリイカ　カンパチ　小ヤリイカ　秋刀魚 新イカ　スルメイカ　タチウオ　ニシン　ブドウイカ　マイワシ　マツブ	青パパイヤ　あけび　いちじく　柿　かりん　ぎんなん　クランベリー　国産キウイ 国産チェリモヤ　国産ライム　極早生温州みかん　水晶文旦　スターフルーツ 梨　フィンガーライム　ぶどう　ベビーキウイ　ポポー　ムベ　りんご　洋梨

1世帯当り消費支出額（2021年関東地方）※データ：家計調査年報（二人以上世帯）

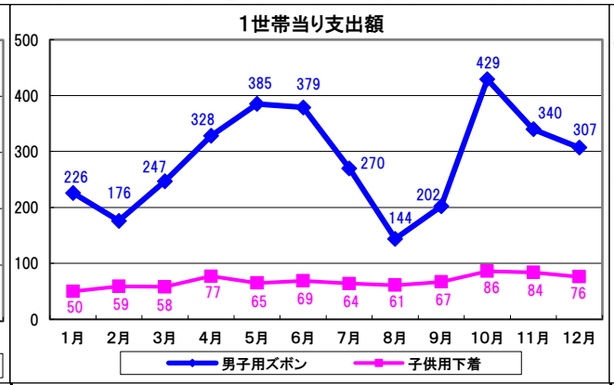


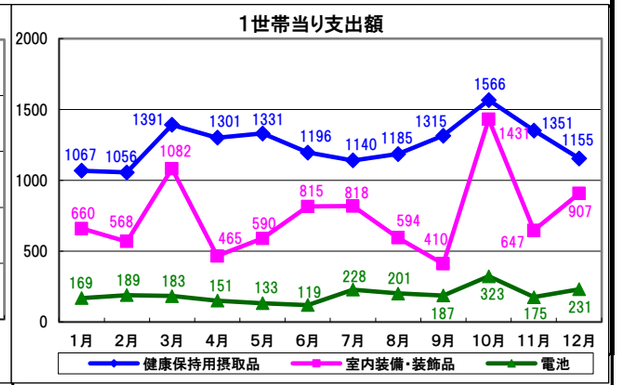
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
21	280240	267053	330328	335519	305612	276638	278606	282249	294467	294063	294992	326035
20	304353	289035	310844	290576	255177	288589	281716	284421	283797	304037	296789	330149
21平均	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150	297150

10月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に10月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2021年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



さんま、はくさい、だいこん、柿





カーテン、手芸・工芸材料、ヘアカラーリング剤