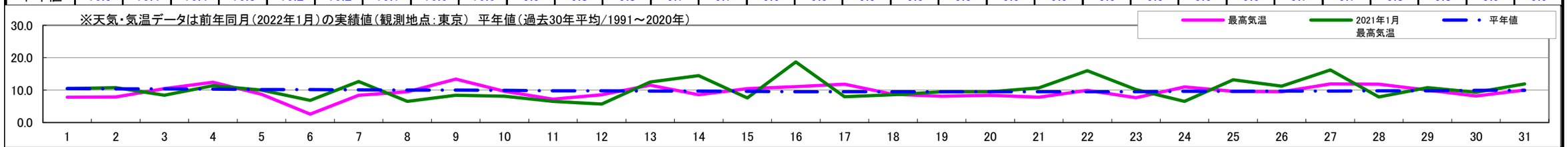
# 2023年1月　販促アイディアカレンダー

SANKEI EYE INC.

| DATE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 行事・催事 | 元日 初日の出 初詣 年賀 若潮 若水 | 振替休日 初夢の日 書き初め | わらびの正月 ひとみの日 三日とろろ | 仕事始め 石の日 大発会 | 遺言の日 いちごの日 囲碁の日 紬の日 | 六日年越し 納豆の年取り 色の日 小寒 ケーキの日 | 七草 七日正月 飾納／松納（東日本） 人日 消救車の日 爪切りの日 | イヤホンの日 勝負事の日 | 成人の日 風邪の日 ジャマイカブルーマウンテンコーヒーの日 | 糸引き納豆の日 さんま寿司の日 ひものの日 かんぴょうの日 十日戒（西日本） | 蔵開き 鏡開き 樽酒の日 塩の日 | スキー記念日 | | 十四日年越し 飾納／松納（西日本） 大学入学共通テスト（～15日） | 小正月 いちごの日 防災とボランティア週間（～21日） |
| 天気 | 晴 | 曇 | 晴 | 晴 | 晴 | 曇 | 晴 | 晴 | 晴 | 曇 | 雨 | 晴 | 晴 | 晴 | 曇 |
| 最高気温 | 7.8 | 7.9 | 10.5 | 12.4 | 8.7 | 2.6 | 8.4 | 9.5 | 13.4 | 9.6 | 7.2 | 8.6 | 11.5 | 8.6 | 10.5 |
| 最低気温 | −1.0 | 0.4 | 0.5 | 0.6 | 0.6 | −1.7 | −3.5 | −0.2 | −0.5 | 6.1 | 4.3 | 2.4 | 2.3 | 0.7 | −0.2 |
| 2021年1月 最高気温 | 10.5 | 10.8 | 8.4 | 11.4 | 10.0 | 6.8 | 12.7 | 6.5 | 8.4 | 8.1 | 6.5 | 5.7 | 12.5 | 14.5 | 7.6 |
| 平年値 | 10.5 | 10.4 | 10.4 | 10.3 | 10.2 | 10.2 | 10.1 | 10.0 | 10.0 | 9.9 | 9.8 | 9.8 | 9.7 | 9.7 | 9.6 |

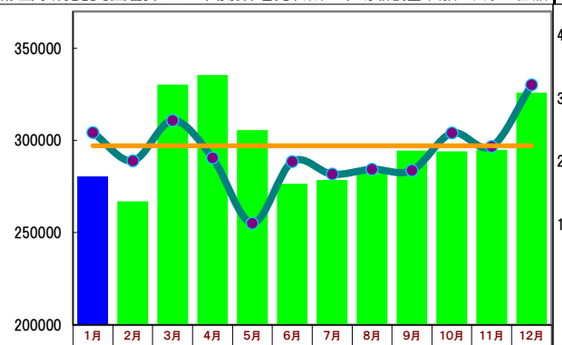
| DATE | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 行事・催事 | ヒローの日 禁酒の日 囲炉裏の日 | 防災とボランティアの日 おむすびの日 冬の土用（～2月3日） | 118番の日 | 信州／まつもと鍋」の日 冬の土用の丑の日 いいくちの日 のど自慢の日 | 二十日正月 ぬか床の日 海外団体旅行の日 甘酒の日 | 瞳の黄金比率の日 ライバルが手を結ぶ日 料理番組の日 | 春節 めかぶの日 カレーの日 ジャズの日 飛行船の日 | 算額文化を広める日 碧南人参の日 アーモンドの日 | オメガ3の日 一無二少三多の日 | あったか旭川まんの日 ホットケーキの日 中華まんの日 日本最低気温の日 主婦休みの日 | 腸内フローラの日 コラーゲンの日 携帯アプリの日 文化財防火デー | 求婚の日 国旗制定記念日 | データ／プライバシーの日 逸話の日 衣類乾燥機の日 ダンスパーティーの日 | タウン情報の日 人口調査記念日 | 3分間電話の日 | 晦日節 晦日正月 冬の土用二の丑 防災農地の日 愛菜の日 愛妻家の日 |
| 天気 | 晴 | 曇 | 晴 | 晴 | 晴 | 晴 | 晴 | 曇 | 曇 | 晴 | 曇 | 曇 | 曇 | 曇 | 曇 | 晴 |
| 最高気温 | 11.1 | 11.8 | 8.7 | 8.1 | 8.4 | 7.8 | 9.9 | 7.7 | 11.0 | 9.6 | 9.5 | 11.9 | 11.8 | 10.0 | 8.2 | 10.0 |
| 最低気温 | 0.3 | 1.4 | 1.6 | 0.6 | −1.0 | −0.9 | −0.1 | 1.6 | 1.4 | 0.3 | 3.7 | 2.0 | 4.1 | 3.7 | 2.2 | 1.5 |
| 2021年1月 最高気温 | 18.7 | 8.0 | 8.6 | 9.5 | 9.5 | 10.7 | 16.0 | 10.2 | 6.5 | 13.2 | 11.2 | 16.2 | 7.9 | 10.8 | 9.3 | 11.9 |
| 平年値 | 9.5 | 9.5 | 9.5 | 9.5 | 9.5 | 9.5 | 9.5 | 9.5 | 9.6 | 9.6 | 9.7 | 9.7 | 9.8 | 9.8 | 9.9 | 9.9 |

※天気・気温データは前年同月（2022年1月）の実績値（観測地点：東京）　平年値（過去30年平均/1991～2020年）



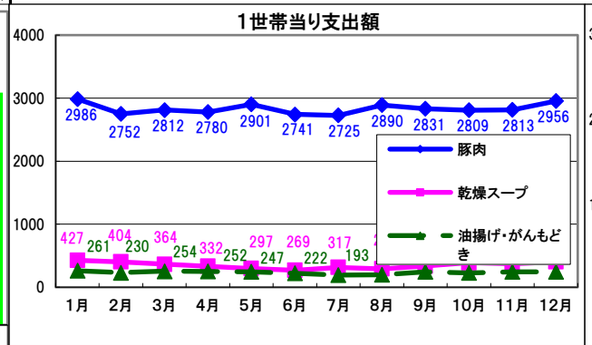

| | 初旬 | 中旬 | 下旬 |
|---|---|---|---|
| 生活行動 | ●初詣に出かけ、一年の無事を祈願する<br>●おせち料理を食べる　●新年会に参加する<br>●1/7「七草の日」に七草粥を作って食べる<br>●「成人の日」に新成人が晴着で成人式に出席し、記念撮影を行う<br>●1/11「鏡開き」の日にお雑煮、お汁粉を提供する | ●受験生は受験勉強の大詰めの時期であり、体調管理の為、温かい夜食を食べる<br>●阪神淡路大震災で犠牲になった方々の追悼式が行われ、大勢の人々が参列する<br>●バレンタインデーに向け、手作りチョコレートの準備などの計画を立てる<br>●花粉症対策の為、花粉予防マスク、目薬などを準備する | ●肌の乾燥対策の為、肌に良い食品を研究する<br>●「冬の土用の丑の日」に鰻料理を楽しむ<br>●春野菜を取り入れたメニューを提案する<br>●早くも春物ファッションに注目する<br>●春色テーブルクロス、花柄食器など春らしい食器を用意する |
| セールタイトル 食 | ◆新しい年を元気にスタート！朝ごはん ◆年明けごはん しっかり食べてカラダいきいき<br>◆一月七日は七草の日 一年の無病息災を祈って七草がゆ ◆受験生の合格祈願！ | ◆受験生応援ごはん ◆美味しい鍋で野菜を摂ろう！◆あったか鍋祭 ◆1月20日は大寒<br>今だから旨い！鰤（ぶり）◆大寒動（だいかんどう）鍋 ◆寒の食がうまい◆寒のうまいも | ◆1月31日は「愛（あい）菜（さい）の日」野菜を美味しく食べよう ◆今年は郷土寿司で節分<br>◆2月3日は節分 ひと足早く恵方巻 ◆もうすぐ節分鬼食う「お肉食う（オニクウ）」で厄払い |
| セールタイトル 衣 | ◆新春初売り福袋に注目！◆今年もやります！新年祭 ◆今が買い！見逃せない3連休<br>◆冬物クリアランスアウター均一SALE　◆春チェンはじめよう！◆春物ウェア特集 | ◆防寒対策に新作をプラスして着こなし一新！◆冬物スポーツブランドウェア最終処分 !!<br>◆冬物防寒衣料割引セール ◆おめでとうを華やかに CELEBRATE STYLE ◆春の新作 | ◆まだまだ寒い季節もカラフルな防寒グッズで楽しく乗り切ろう ◆冬物アウトウェア半額<br>◆この春大注目の新作満載号 ◆「社会人への第一歩」を踏み出す1着 !! 就活STYLE |
| セールタイトル 住 | ◆元日から家電の大均一祭　◆部屋を快適にしてラストスパ～ト受験生応援フェア！<br>◆おうちで暖かく暮らす快適空間 ◆備える安心！防災対策 ◆乾燥の季節の肌ケアに！ | ◆冬の健康応援 ◆花粉・ウイルス対策 ◆冬物アイテムクリアランス ◆新入学準備特集<br>◆春じたく 快適な暮らしをサポート！◆厳選特価で新生活を応援 ◆お得な新生活家電 | ◆冬物寝具・インテリア処分市 ◆乾燥対策うるおいフェア ◆花粉シーズンに備える！<br>◆新スタイルではじめよう春じたく新生活応援 ◆新生活サイクル特集 ◆素敵な新生活 |
| 旬の食材 | あさつき　安納芋　うぐいす菜　エビイモ　エンダイブ　カリフラワー　寒玉キャベツ　京菜<br>金時にんじん　黒キャベツ　くわい　ごぼう　小松菜　ジネンジョ　春菊　せり　セロリ　大根<br>菜の花　根芋　野沢菜　白菜　畑菜　ふきのとう　壬生菜　ゆりね　れんこん　わさび菜 | アカムツ　アマダイ　イワシ　エゾイソアイナメ　カナガシラ　カレイ　カワハギ　キンメダイ<br>クロムツ　コノシロ　サバ　サワラ　シマイサキ　スケトウダラ　スズキ　ソイ　ソウダカツオ<br>タイ　ハタハタ　ヒラメ　フサカサゴ　ブリ　ホウボウ　マハタ　メジナ　メヒカリ　ワカサギ | イエローピタヤ　いちご　伊予柑　小原紅早生　温州みかん　カクテルフルーツ<br>金柑　ジャバラ　ジャンボレモン　スイートスプリング　スターフルーツ　スチューベン<br>ネーブルオレンジ　はれひめ　ブンタン　ポンカン　メロゴールド　柚子　洋梨　りんご |

1世帯当り消費支出額（2021年関東地方）※データ：家計調査年報（二人以上世帯）

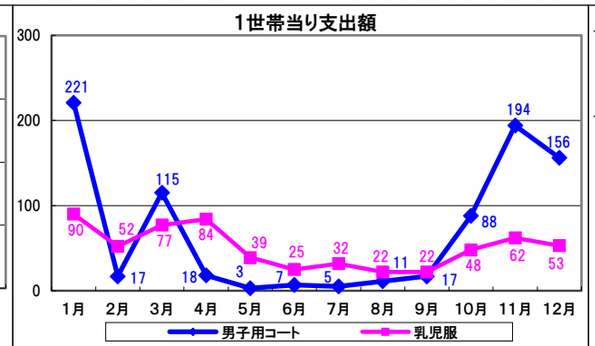


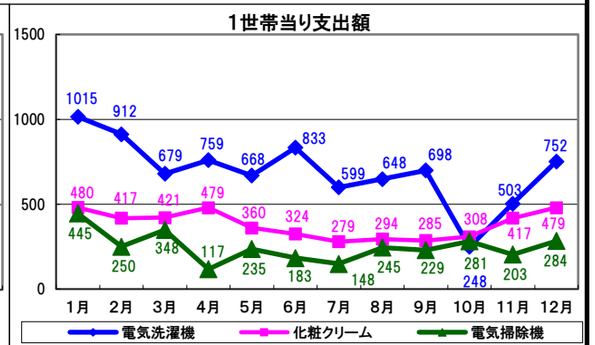
| | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 280240 | 267053 | 330328 | 335519 | 305612 | 276638 | 278606 | 282249 | 294467 | 294063 | 294992 | 326035 |
| 20 | 304353 | 289035 | 310844 | 290576 | 255177 | 288589 | 281716 | 284421 | 283797 | 304037 | 296789 | 330149 |
| 21平均 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 | 297150 |

1月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に1月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2021年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）※そのほかの1位品目はグラフの下に列記




かれい、さば、かき（貝）、しめじ、えのきたけ、カツレツ（調理食品）、ぎょうざ（調理食品）、ココア・ココア飲料




外傷・皮膚病薬、書斎・学習用机・椅子