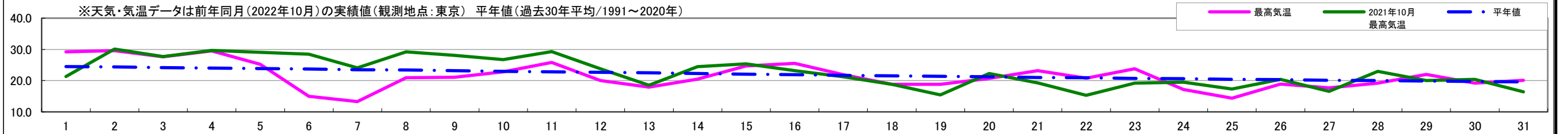


DATE	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	31火					
行事・催事	食品ロス削減月間 コーヒの日の日 醤油の日の日	奈川/投汁その日の日 とんこつラーメンの日 スライムの日	飲みオリーブオイルの日 ドイツイパンの日	お取り寄せの日 イワシの日	レモン/メープルの日 カナダの日	登録販売者の日 国際協力の日	おなかにぎりの日 大人のダイエットの日	焼おにぎりの日 ようかんの日	アメリカの日 鯛の日	スポーツの日 まぐろの日	肉団子の日 トマトの日	安全/安心なまづくりの日 国際デー	豆乳の日 引越しの日	豆の日 世界血柱症デー	鉄道の日の日 焼うどんの日	まごの日の日 たすけあいの日	世界食料デー 人との日の日	グリーンリボンDAY 人と色の日の日	沖繩そばの日 カラオケの日	貯蓄の日 住育の日	イクメンの日 愛知の日の日	新聞の日 ヘアの日	老舗の日 禪寺の日	秋の土用の丑の日 ハンドメイドの日	秋の土用の丑の日 電話記念日	お祝いもほりの日 オーツミルの日	国連デー マーガリンの日	新潟米の日 世界パスターデー	青森の日 青汁の日	読書の週間 十三夜の日	速記の日 信濃町の日	おだしの日 とらふぐの日	和服の日 らぶるの日	たまごの日 リクルーの日	食品ロス削減の日 出雲ぜんざいの日	ハロウィンの日 ハロウインの日
天気	晴	晴	曇	晴	雨	雨	大雨	曇	曇	曇	曇	曇	雨	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	晴	晴	曇	晴	曇	曇	曇	曇	晴	晴	晴	晴				
最高気温	29.2	29.6	27.6	29.5	25.2	15.0	13.3	20.9	21.1	22.8	25.8	20.0	17.9	20.5	24.7	25.5	21.9	18.8	18.8	20.7	23.2	20.8	23.8	17.2	14.4	18.9	17.7	19.2	22.0	19.2	20.1					
最低気温	19.8	18.9	20.1	20.5	14.3	11.4	11.3	12.1	14.3	14.7	17.6	17.4	14.9	14.9	17.5	16.1	18.7	13.0	11.4	9.7	10.9	14.1	13.1	11.9	10.2	9.5	8.5	9.9	10.8	10.2	10.3					
2021年10月最高気温	21.3	30.1	27.7	29.7	29.1	28.5	24.1	29.2	28.1	26.7	29.3	23.8	18.5	24.5	25.4	23.2	21.2	18.8	15.4	22.3	19.3	15.3	19.2	19.5	17.3	20.4	16.6	23.0	20.0	20.4	16.4					
平年値	24.5	24.4	24.2	24.0	23.9	23.7	23.5	23.4	23.2	23.0	22.8	22.7	22.5	22.3	22.1	21.9	21.7	21.5	21.4	21.2	21.0	20.9	20.7	20.6	20.4	20.3	20.1	20.0	19.9	19.7	19.6					



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●秋祭り、文化祭に参加する</li> <li>●鍋、おでん、煮込み料理など、あったかメニューを好んで食べる</li> <li>●好きなスポーツで汗を流す</li> <li>●ボジョレー・ヌーボーを早めに予約する</li> <li>●秋の夜長にワインを楽しむ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家族で紅葉狩りへ出かける</li> <li>●お歳暮商戦が始まり、早期割引を利用する</li> <li>●孫の日(10月の第3日曜日)に外出、テーマパークなど、3世代でレジャーを楽しむ</li> <li>●肌の乾燥対策の為、加湿器、高保湿化粧品を用意する</li> <li>●朝と晩が冷え込むようになり、風邪予防をする</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「食欲の秋」とはいえ、食べ過ぎないように注意する</li> <li>●ハロウィンの日、カボチャ料理を作って食べる</li> <li>●ハロウィンパーティーで仮装をする</li> <li>●ショッピングモールや英会話スクールで開催されるハロウィンイベントを楽しむ</li> </ul>
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆秋はお米でたくさんの人を笑顔に！米ディアン ◆家でも外でも3連休を楽しもう！！</li> <li>◆15分でできる！秋の味覚でおいしくカンタンMenu ◆おすすめ秋の楽ベジおかず</li> <li>◆秋のスポーツウェア ◆おうち時間をもっと快適に！秋のおうちリラックスを満喫</li> <li>◆秋のベビーフェス ◆トラベル&amp;スポーツ秋を楽しもう！ ◆冬支度はじめよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆きのこ de 秋メニュー ◆秋のラクラク煮物！ ◆生鮮びっくり市 秋の丼特集</li> <li>◆鍋はじめ！家計にやさしい！あったか鍋 ◆旬の素材をHOTメニューで楽しもう</li> <li>◆スポーツの秋にふさわしいファッション！ ◆秋のビジネスカジュアル ◆快適な着心地</li> <li>◆アウトドアウェア ◆おうちであったか！ホームウェアマルシェ ◆冬のアイテムお買得</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆寒くなるこの時期にやっぱり食べたくなる！鍋の季節到来 ◆秋の洋食フェア</li> <li>◆Happy Halloween 美味しさ!! モンスター級！ ◆10月29日は肉の日×ハロウィンメニュー</li> <li>◆ブランドショップも、あったか衣料も揃ってホットアイテムフェス ◆あったかカジュアル</li> <li>◆着回し自在！即戦ニットコーデ寒くたっておしゃれ&amp;元気に！ ◆冬のおしゃれ準備</li> </ul>
旬の食材	宇宙いも 四角豆(うりずん豆) エビイモ かぼちゃ おかのり ぎんなん コールラビ ごぼう さといも さや大根 サラダ菜 四方竹(シホウチク) じゃがいも しょうが 食用菊 トマト にんじん マコモダケ むかご ミョウガ ヤーコン 落花生 レタス	アオリイカ アサリ カタクチイワシ カミナリイカ カンパチ 小ヤリイカ 秋刀魚 新イカ スルメイカ タチウオ ニシン ブドウイカ マイワシ マツブ	青パパイア あけび いちじく 柿 かりん ぎんなん クランベリー 国産キウイ 国産チェリモヤ 国産ライム 極早生温州みかん 水晶文旦 スターフルーツ 梨 フィンガーライム ぶどう ベビーキウイ ポポー ムベリ りんご 洋梨

