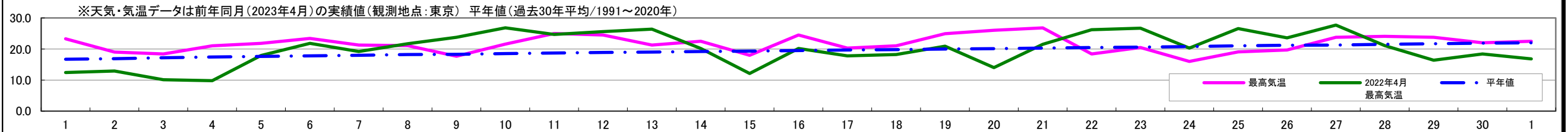


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1																											
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																											
行事・催事	新年度ニューズウィークの日	国際こどもの本の日	読み聞かせの日	いんげん豆の日	シニアアンライスの日	どら焼きの日	脂肪0%ヨーグルトの日	新子焼の日	横町の日の日	白の日の日	コンビニフの日	天塩むすびの日	おなかと腸活の日	おからの日	高級パン文化の日	ベビーリーフ記念日	大仏の日	食と野菜ソムリエの日	子宮頸がんを予防する日	駅弁の日	愛知の新たなまねぎの日	お弁当始めの日	ガッツポーズの日	しつかりいい朝食の日	世界宇宙飛行の日	徳島県にんじんの日	パンの記念日	喫茶店の日	新型インフルエンザ対策の日	ピロリ菌検査の日	ロソゼロの日	パリコプターの日	京和装小物の日	よい酔母の日	女子マラソンの日	春の土用(5月4日)	五平もち記念日	毛穴の日	よい歯の日	春の土用の丑	地図の日	腰痛ゼロの日	珈琲牛乳の日	川根茶の日	よい夫婦の日	子ども読書の日	シジミの日	植物学の日	小児がんゴールドリボンの日	よい風呂の日	世界知的所有権の日	駒ヶ根ソースかつ井の日	庭の日の日	昭和の日	近江赤ハヤシの日	図書館記念日	葉酸たまごの日	新茶の日
天気	晴	曇	晴	晴	曇	曇	雨	晴	晴	晴	晴	曇	晴	曇	大雨	曇	晴	曇	晴	晴	曇	曇	曇	曇	曇	雨	晴	晴	曇	曇	曇																											
最高気温	23.3	19.0	18.4	21.0	21.8	23.4	21.3	21.1	17.7	21.6	25.0	24.5	21.3	22.5	18.0	24.5	20.3	21.0	24.9	26.0	26.8	18.4	20.5	16.0	19.1	19.7	23.8	24.1	23.8	22.0	22.5																											
最低気温	10.3	11.1	9.5	7.7	9.8	16.3	17.0	9.1	6.6	7.4	10.9	14.3	10.6	13.2	12.8	13.0	10.1	9.5	10.1	16.5	17.9	12.4	10.0	11.0	8.5	13.4	11.6	13.7	15.3	17.0	13.4																											
2022年4月最高気温	12.4	12.9	10.1	9.8	17.9	21.8	19.2	21.7	23.8	26.8	24.7	25.6	26.4	20.2	12.1	20.2	17.8	18.2	20.9	14.0	21.5	26.2	26.7	20.3	26.6	23.6	27.7	21.1	16.4	18.4	16.8																											
平年値	16.7	16.9	17.2	17.4	17.6	17.8	18.0	18.2	18.3	18.5	18.7	18.9	19.0	19.2	19.3	19.5	19.7	19.8	20.0	20.1	20.3	20.5	20.6	20.8	21.0	21.2	21.3	21.5	21.7	21.9	22.0																											



生活行動	初旬	中旬	下旬
	<ul style="list-style-type: none"> ●上旬は春休みであり、毎日昼食の用意をする ●お花見に出かける ●新入学・新学期に向け、気を引き締めて必要な物を買揃える ●大学進学や就職の為、実家を出て一人暮らしを始める ●入園・入学・入社祝いに、ごちそうメニューを提案する ●学生は部活動やアルバイトなど、新しいことを始める 	<ul style="list-style-type: none"> ●お弁当を作り、ピクニックへ出かける ●春野菜を使った料理を作って食べる ●桜餅やよもぎ餅を好んで食べる ●焼肉パーティーを自宅の庭で行う ●春の文化催事に参加する ●シーズンに合った洋服を買いに出かける ●カジュアルファッション衣料を買いに、衝動買いをしに行く ●初夏の新品に興味を持ち、ウインドショッピングをする 	<ul style="list-style-type: none"> ●気温が上がリ、食中毒に気をつける ●冷たいアイスクリームを買って食べる ●なるべく賞味期限が長い食品を購入して保存する ●新入社員は、初任給で初夏ファッション衣料を買いに行く ●ゴールデンウィークの旅行の計画を立てる ●端午の節句に向け、男の子へのギフトを用意する
セールタイトル	食 ◆スタートの春! 味噌で活力 ◆新生活に美味しい朝食 ◆大好きメニューでHappy Spring ◆パパッと作れて美味しい新生活応援レシピ ◆春の旬ごはん ◆春の美味満載	◆4月16日は春土用入り 春土用でパワーチャージ!! ◆今が食べどき! 春の旬を味わう ◆旬を味わう春の和食 ◆春のSALAD FAIR ◆GW目前! まとめ買い応援セール	◆行楽シーズン直前プチ大容量フェア ◆GWを楽しもう! 家族でHappyごはん ◆GWにおすすめしたい美味しさ色々! ◆G.Wはお弁当を持って家族でお出かけ
	衣 ◆お気に入りの服でお出かけを楽しく 春の必需品が満載 ◆気分一新 春アイテム ◆新学期を元気にスタートできますように! ◆新生活に大活躍 春の注目作満開	◆注目作を取り入れて着こなし一新 ◆汗ばむ季節は爽快インナーで! ◆日差し対策 ◆注目作が満載! GW準備号 ◆アクティブウェアも、夏スタイルに"Change"!	◆連休を満喫する「レジャー」「旅行」「お買物」を快適&おトクに! ゴールデンウィーク ◆ゴールデンウィークフェア 夏が待ちきれない!! 有名ブランド大集合! ◆夏を先取り!
住 ◆新生活から快適に! 春のスタート応援 ◆通勤通学をおしゃれに ◆勉強がはかどる! ◆あたらしい春のスタートに。いいものあつめました! ◆新生活応援住まいの品大均一祭	◆ゴールデンウィークはお外で遊ぼう! ◆初夏の暮らしを快適に ◆連休の来客準備に ◆キャンプをラクに楽しく楽キャン! ◆この夏はエアコン買い替えてかしくおトくに節電	◆GW全力応援! ◆初夏のスキンケア ◆GW いっしょにあそぼう! おもちゃペットフェア ◆GWはお気に入りのおもちゃであそぼう! ◆連休はDIYにチャレンジしてみませんか?	
旬の食材	アーティチョーク アスパラ菜 ウスイエンドウ ウルイ おかひじき からし菜 クレソン コゴミ コシアブラ スナップエンドウ セロリ ソラマメ タケノコ ツクシ ナガイモ ニラ 春キャベツ 根三つ葉 のらぼう菜 ホワイタスアスパラガス ヨモギ ワラビ	アオリイカ アサリ ウスマバル オオアサリ きびなご クロザコエビ サザエ シジミ シマイサキ シロウオ ジンドウイカ トゲクザコエビ 鳥貝 ニシン パイ 初カツオ ハマガリ ホタテ貝 ホタルイカ マテガイ モロゲアカエビ	甘夏みかん アンコール アンデスメロン いちご 黄金柑 沖縄産ピーチパイナップル 清美オレンジ グレープフルーツ サンフルーツ 三宝柑 せとみ セミノー 夏みかん 奈津海(なつみ) ビワ ブラッドオレンジ ホームラン マンゴー ミネオラ

