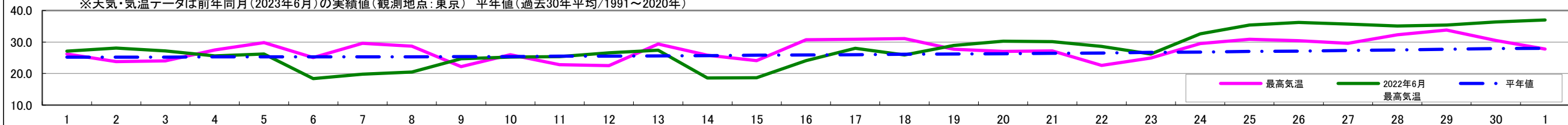


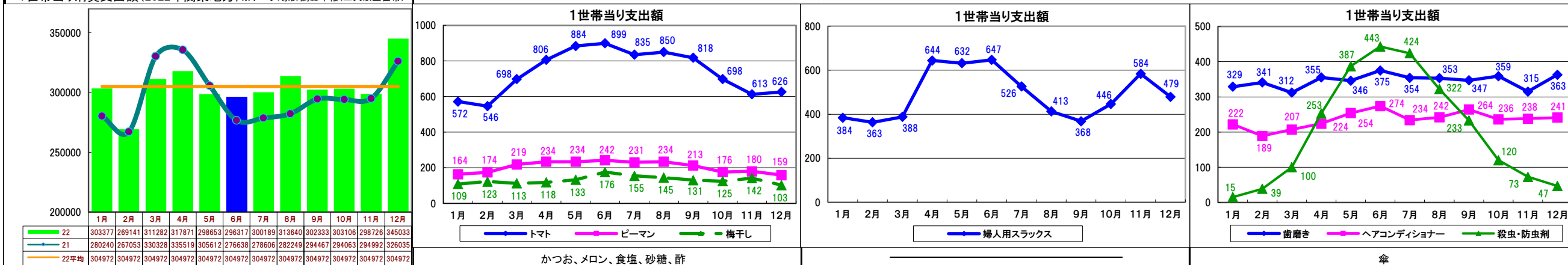
DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	7/1			
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
行事・催事	梅肉エキスの日 食育月間(5/30日) 牛乳月間(5/30日)	甘露煮の日 イタリアワインの日 オムレツの日 ローズの日	測定の日	蒸し料理の日 ローメン記念日 蒸しパンの日	環境の日 熱気球記念日 ココモ予防の日 ろうごの日	梅の日 らっきょうの日 ロールケーキの日	緑内障を考える日 ムダ毛なしの日	ヴァイキングの日 ロハスの日	我が家のカギを見直す日 小型家電リサイクルの日 たまごの日	梅酒の日 緑豆の日 無添加の日	傘の日 布おむつの日	ローズイーツの日 恋人の日	小さい親切運動スタートの日 いいみようがの日	世界献血者デー へきなん赤しその日 手羽先記念日	オウムの日 オウムの日 オウムの日	和菓子の日 父の日 父の日 父の日	おまわりさんの日	ホタテの日	朗読の日 ロマンスの日	健康住宅の日 ペーパーミントの日	夏至 キャンドルナイト 酒風呂の日 冷蔵庫の日	えびフライの日 スナックの日	DHAの日 ボウリングの日 かこの日	ハピカジの日 オリエンタルデー 沖縄慰霊の日	空飛ぶ円盤記念日(UFOデー) ドレミの日	指定自動車教習所の日 住宅デー	露天風呂の日 雷記念日	ちらし寿司の日	貿易記念日 動物看護の日	佃煮の日	酒母の日 夏越ごはんの日	うちエコ! うちはんの日 うちはんの日	冷たい日 国民安全の日 童謡の日	半夏生 じゅんさいの日 きりぎりすの日
天気	曇	大雨	雨	晴	曇	曇	曇	曇	雨	曇	雨	雨	晴	曇	曇	晴	晴	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	晴	雨	雨			
最高気温	26.2	23.8	24.0	27.5	29.8	25.1	29.6	28.7	22.2	26.0	22.8	22.5	29.4	25.8	24.1	30.7	30.9	31.1	27.7	27.0	27.2	22.6	24.9	29.5	30.9	30.4	29.6	32.3	33.8	30.5	27.8			
最低気温	15.3	19.7	17.5	15.3	18.4	17.0	17.0	18.5	18.2	19.7	20.1	20.5	19.9	21.4	20.3	19.7	18.8	21.2	18.8	18.9	18.7	16.7	16.9	21.7	22.0	22.5	23.6	23.5	23.4	23.8	21.5			
2022年6月最高気温	27.1	28.1	27.2	25.6	26.2	18.4	19.8	20.5	24.7	25.2	25.4	26.6	27.4	18.6	18.7	24.1	28.0	25.9	28.9	30.3	30.1	28.6	26.2	32.6	35.4	36.2	35.7	35.1	35.4	36.4	37.0			
平年値	25.2	25.2	25.2	25.3	25.3	25.3	25.3	25.3	25.4	25.4	25.5	25.5	25.6	25.7	25.8	25.9	26.0	26.1	26.2	26.3	26.4	26.5	26.7	26.8	27.0	27.1	27.3	27.5	27.7	27.9	28.0			

※天気・気温データは前年同月(2023年6月)の実績値(観測地点:東京) 平年値(過去30年平均/1991~2020年)



生活行動	初旬			中旬			下旬		
	●歯の衛生週間(～6/10)に、歯の健康診断を受診する ●6/4「虫歯予防デー」に因んでカルシウム補給メニューを提案する ●6/11「梅酒の日」に、梅酒作りを楽しむ ●衣替えをする ●納涼用品の購買活動をする	●父の日はお父さんの健康を願う為、健康が維持できるメニューを提案する ●父の日に感謝を込めたギフトを贈る ●父の日のお祝いパーティーを行う ●入梅の季節の為、傘、防水スプレー、雨カズなどを買って揃える ●完熟梅干しを購入する ●さっぱりメニューを提案する	●暑さで食欲が減退しやすい夏に、スタミナがつく料理を作る ●水羊羹など生和菓子を好んで食べる ●メロンやスイカなど、旬の果物を買って食べる ●サマーバーゲンに出かけ、盛夏物を購入する						
セールのタイトル	◆6月環境月間 ◆6月6日は梅の日&らっきょうの日 ◆今、味わいたい初夏の美味 ◆梅雨を元気に乗り切ろう! ◆旬を漬けよう ◆梅雨をのりきるスタミナ飯	◆感謝をこめて父の日グルメ ◆お父さんにびっぴりの美味しいを贈ろう ◆父の日旨コレ ◆お父さんが喜ぶ最上級の逸品! ◆お父さんと楽しむご褒美ごはん ◆パパを元気に!	◆さあこい夏! スタミナUPでいこう! ◆ひんやり涼む。夏は麺 ◆夏の美味しさ勢揃い! ガッツリ! &さっぱり! 食欲UPメニュー! ◆暑さに負けない!! 夏のうまいもん						
旬の食材	赤紫蘇 青じそ ウワバミソウ エダマメ おかひじき オクラ 絹さや グリーンピース ゴーヤー コールラビ さやいんげん 獅子唐 じゅんさい スナップエンドウ ソラマメ なす にんにく 根曲がり竹 はす芋 ビーツ フジマメ 三つ葉 モロヘイヤ ラッキョウ	アイゴ 鮎 いさき イシガキダイ イシダイ ウチワエビ ウニ オオアサリ キジハタ キス ケンサキイカ(子持ち) サバ シマアジシマイサキ シログチ(子持ち) シンコ ジンドウイカ スズキ トビウオ 鳥貝 パイ ハモホタテ貝 ホヤ マアジ マコガレイ	アムスメロン アメリカンチェリー あんず アンデスメロン いちじく ウメ(梅) エリザベスメロン 沖縄産パイナップル グミの実 桑の実 ゴールデンキウイ 台湾産完熟パイン ドリアン 肥後グリーン マンゴスチン ライチ レッドカラント						

1世帯当り消費支出額(2022年関東地方) ※データ:家計調査年報(二人以上世帯) 6月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に6月の消費額比重の高い品目をグラフ化(2022年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯) ※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



かつお、メロン、食塩、砂糖、酢

傘