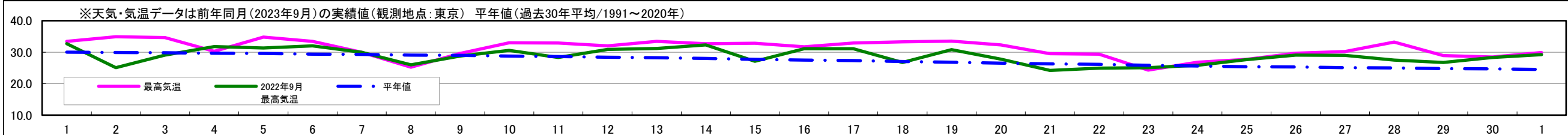


DATE	1日	2月	3火	4水	5木	6金	7土	8日	9月	10火	11水	12木	13金	14土	15日	16月	17火	18水	19木	20金	21土	22日	23月	24火	25水	26木	27金	28土	29日	30月	10/1火	
行事・催事	防災の日 健康増進普及月間(5/30日) 防災用品点検の日 望菜の日 キウイの日	那須塩原市牛乳の日 宝くじの日	アグミの903琉球菌の日 S・O・S納豆菌の日 アフトアーンティイ文化の日	おおいと給食の日 世界の老人牛の日	供養の日 串カツ記念日	国民栄誉賞の日 石炭の日(クリーンコールデー)	黒にんにくの日 黒豆の日 黒酢の日 黒舞茸の日 生クリームの日	近江ちゃんぽんの日 クリンナーの日 CMソングの日	休養の日 国際識字デー 桑の日 ハヤシの日 スペインワインの日	親子でc.o.o.k(くっく)の日 大豆のc.o.o.k(くっく)の日 重陽の節の日 手巻寿司の日 二百二十日弓道の日 苦汁(にがり)の日 牛タンの日 愛する小倉トーストの日 給湯の日	警察相談の日 公衆電話の日	たんばく質の日	宇宙の日 水路記念日 クイズの日	世界の法の日	セブテンパーレンターイン コスモスの日	石狩鍋記念日 ひじきの日 老人週間(5/21日) 老人の日 大阪寿司の日 マスカットの日	敬老の日 マツチの日 競馬の日 アサイイの日 海老の日 月見酒の日 イタリヤ料理の日 十五夜	かいわれ大根の日	彼岸入愛知のいちじくの日 九十九島の日 苗字の日	動物愛護週間(5/26日) 子どもの成長啓発デー 空の日	靴市の日 国際平和デー	ファッションショーの日 靴市の日 国際平和デー	秋分の日 お墓参りの日 国際ピーチクリーンアップデー フイットネスの日	振替休日 国生みの日 不動産の日 カフスポタンの日 長野県ぶどうの日	歯科技工士記念日 昼の日 清掃の日	彼岸明 主婦休みの日	台風襲来の日 太陽を考える日	世界観光の日 女性ドライバーの日	パソコン記念日 プライバシーデー	クリンニングの日 接着の日 とつとり0929 (和牛肉)の日	世界の翻訳の日 両親の日 クミンの日 奥様の日 世界の翻訳の日	食料ロス削減月間(5/31日) コーヒーの日 醤油の日 食文化の日
天気	晴	曇	曇	雨	晴	曇	曇	大雨	曇	晴	曇	晴	晴	晴	曇	曇	曇	晴	晴	曇	曇	曇	雨	曇	晴	晴	曇	曇	晴	曇	曇	
最高気温	33.4	34.9	34.6	30.3	34.8	33.4	30.0	25.2	29.6	33.0	32.9	32.0	33.4	32.7	32.8	31.7	32.9	33.3	33.5	32.3	29.5	29.4	24.3	26.8	27.7	29.7	30.2	33.2	28.9	28.5	29.9	
最低気温	25.8	26.1	26.0	24.5	25.2	23.9	24.3	19.7	21.7	23.6	25.0	23.8	23.3	25.1	25.3	25.2	25.9	26.0	25.1	23.5	23.9	21.4	20.7	19.4	18.5	20.2	22.8	22.9	24.6	23.4	23.3	
2022年9月最高気温	32.7	25.1	29.1	31.8	31.3	32.0	30.0	26.0	28.8	30.6	28.3	30.9	31.2	32.3	27.1	31.1	31.1	26.7	30.8	27.8	24.2	24.9	25.1	25.8	27.6	29.1	29.0	27.5	26.7	28.3	29.2	
平年値	30.0	29.9	29.8	29.7	29.6	29.4	29.3	29.1	29.0	28.8	28.6	28.4	28.2	28.0	27.7	27.5	27.3	27.0	26.8	26.5	26.3	26.1	25.8	25.6	25.4	25.3	25.1	25.0	24.8	24.7	24.5	



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> ●9月1日(防災の日)ちなみ、非常食を購入し、各地での防災訓練に参加する ●新学期が始まり、朝食やお弁当など手早く作れるメニューを考案する ●夏バテ解消の為、消化に良いものを食べる ●翌年の夏も着られる夏の洋服を買う為、夏物バーゲンへ出かける ●「スポーツの秋」を意識し、ジョギングやサイクリングを楽しむ 	<ul style="list-style-type: none"> ●秋の旬を味わう為、松茸ご飯や栗ご飯を作る ●連休に旅行やドライブ、ハイキングを楽しむ ●長袖の服を用意する ●カジュアルな服装で出かける ●敬老の日に向け、祖父母へギフトを贈る ●紅葉狩りに行く ●秋祭へ出かける 	<ul style="list-style-type: none"> ●秋の味覚メニューを作り、家族で食べる ●秋晴れの日、家族や友人同士でバーベキューを楽しむ ●秋の収穫祭に参加する ●夏用の制服をクリーニングに出す ●10月の行楽シーズンの計画を立てる ●秋のファッションをチェックする
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> ◆季節のおかずと一緒に炊き込みごはん ◆秋の新商品&お買得品 ◆食欲の秋を応援 ◆旬を楽しむ秋メニュー ◆スポーツの秋 家でスポーツバー気分を味わおう! ◆秋の味覚 ◆新作を取り入れて鮮度UP! 秋服で気分一新 ◆秋のお買得品続々入荷 ◆最旬から定番まで 秋ポトムス大公開 ◆秋のランファンバーゲン ◆秋の注目カラー 	<ul style="list-style-type: none"> ◆家族みんなでごちそうDAY 敬老の日 ◆食を楽しむ季節到来 ◆秋の和食でおもてなし ◆3連休は美味しい団らん ◆秋のお彼岸準備 ◆秋の夜長を楽しむホームパーティー ◆今季のトレンドアイテム満載 3連休満喫 ◆敬老の日の人気カーディガンをプレゼント ◆買うべき秋のトレンドアイテム ◆秋の登山にふさわしい服装選び 重ね着がおすすめ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆食欲の秋を楽しもう! 選べるおいしさを大満足 ◆秋のお彼岸 団らんのひとときを ◆秋のご馳走 ◆秋を彩る食卓 ◆秋の家計応援セール ◆秋はご飯が美味しい! 新米! ◆レジャーシーズンいよいよ到来! 秋の行楽満喫号 ◆秋のカジュアルコーデ ◆秋の婦人・紳士ファッションバーゲン ◆秋のおしゃれコーデ ◆秋におすすめインナー
旬の食材	赤みず 甘唐辛子 おかのり 辛唐辛子 きゅうり 金時草 ぎんなん クウシンサイ 栗 さといも さやいんげん サラダ菜 じゅうろくさげ しょうが 新レンコン ズイキ なす 日本かぼちゃ 花ニラ ヒユナ マコモダケ マツタケ モロヘイヤ ユリネ	アカイサキ アサリ カタクチイワシ カミナリイカ カレイ カンパチ キジハタ ケンサキイカ 小ヤリイカ 皿貝 シイラ 新イカ スルメイカ タチウオ トビウオ ニギス ホソクアアカエビ マイワシ マツバ 戻りカツオ	あかね あけび アフォーラマンダリン いちじく ウチワサボテンの実 かき かぼす きおう黄王 国産ライム ざくろ サンつがる シークワーサー 島バナナ ドラゴンブルー梨 ネクタリン フィンガーライム ベビーキウイ ブドウ ポポー

