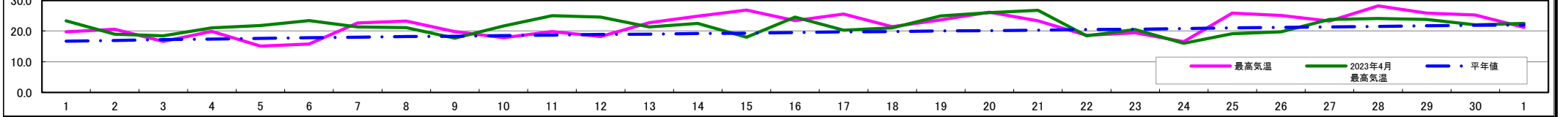
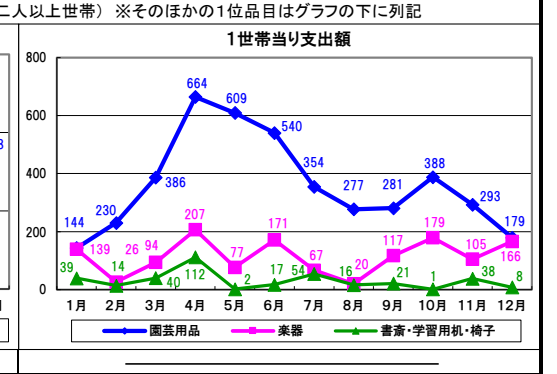
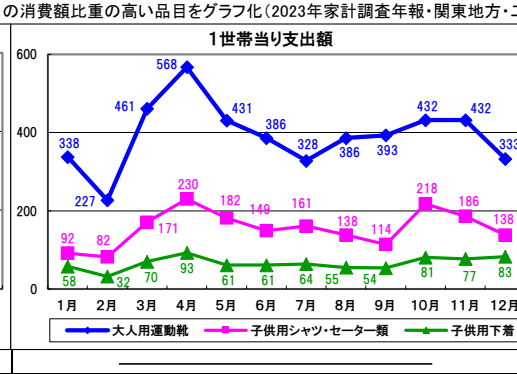
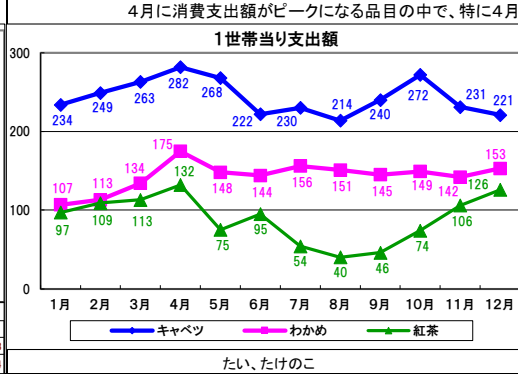
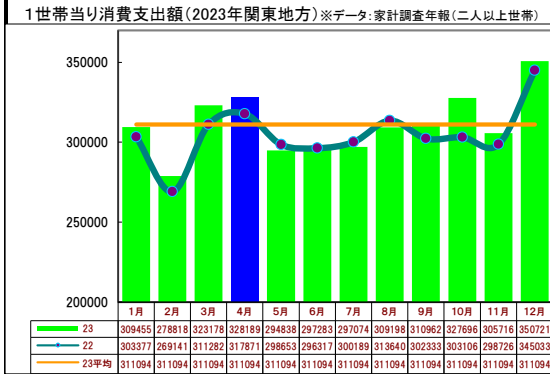


DATE	1火	2水	3木	4金	5土	6日	7月	8火	9水	10木	11金	12土	13日	14月	15火	16水	17木	18金	19土	20日	21月	22火	23水	24木	25金	26土	27日	28月	29火	30水	5/1木		
行事・催事	新年度表彰式の日 ジェイブリーディングの日 バニールズウィスキーの日	Cお2削減の日 巻き爪ケアの日	国際こどもの本の日 読み聞かせの日	いんげん豆の日 シアースイクルの日 脂肪酸の日	新子焼きの日 横町のカーデビューの日	天塩塩むすびの日 コンビーフの日 白の日は新聞をヨム日 事務の日	おなかと腸活の日 タイヤゲージの日 世界の健康デー	おからの日 高級食パン文化の日 ホヤの日 貝の日	食と野菜ソムリエの日 子宮頸がん予防の日 大仏の日 左官の日	駅弁の日 愛知の新たなまねぎの日 四万十鶏の日	ガッツポーズの日 しっかりと朝食の日	豊橋「つまじんの日」 徳島県にんじんの日 パンの記念日	喫茶店の日 喫茶の日 浄水器の日	オレンジデー 柔道整復の日 パレード 椅子の日	京和装小物の日 ハリコブターの日	女子学生の日 エスプレッソの日	五平もち記念日 春の土用(5月4日) 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)	よい歯の日 よい肌の日 香の土用(5月4日)
天気	曇	晴	雨	曇	曇	曇	曇	曇	大雨	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	曇	晴	曇	曇	曇	雨	晴	曇	曇	雨	晴	曇	曇	雨		
最高気温	19.7	20.6	16.6	19.9	15.1	15.8	22.6	23.2	19.8	17.8	19.8	18.2	22.7	24.8	26.8	23.4	25.5	21.4	23.6	26.1	23.3	18.6	19.4	16.5	25.8	25.1	23.2	28.2	25.8	25.2	21.2		
最低気温	11.8	8.4	12.3	11.3	9.0	9.0	13.1	15.4	9.7	7.4	7.7	12.8	11.1	12.7	14.0	15.9	16.5	14.3	14.1	12.7	14.9	13.2	14.8	13.9	13.8	15.1	16.6	15.7	17.4	18.2	11.8		
2023年4月最高気温	23.3	19.0	18.4	21.0	21.8	23.4	21.3	21.1	17.7	21.6	25.0	24.5	21.3	22.5	18.0	24.5	20.3	21.0	24.9	26.0	26.8	18.4	20.5	16.0	19.1	19.7	23.8	24.1	23.8	22.0	22.5		
平年値	16.7	16.9	17.2	17.4	17.6	17.8	18.0	18.2	18.3	18.5	18.7	18.9	19.0	19.2	19.3	19.5	19.7	19.8	20.0	20.1	20.3	20.5	20.6	20.8	21.0	21.2	21.3	21.5	21.7	21.9	22.0		

※天気・気温データは前年同月(2024年4月)の実績値(観測地点:東京) 平年値(過去30年平均/1991~2020年)



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> ●上旬は春休みであり、毎日昼食の用意をする ●お花見に出かける ●新入学・新学期に向け、気を引き締める必要な物を買揃える ●大学進学や就職の為、実家を出て一人暮らしを始める ●入園・入学・入社祝い、ごちそうメニューを提案する ●学生は部活動やアルバイトなど、新しいことを始める 	<ul style="list-style-type: none"> ●お弁当を作り、ピクニックへ出かける ●春野菜を使った料理を作って食べる ●桜餅やよもぎ餅を好んで食べる ●焼肉パーティーを自宅の庭で行う ●春の文化行事に参加する ●シーズンに合った洋服を買いい出かける ●カジュアルファッション衣装を買いに、衝動買いをしに行く ●初夏の新品に興味を持ち、ウインドーショッピングをする 	<ul style="list-style-type: none"> ●気温が上がり、食中毒に気をつける ●冷たいアイスクリームを買って食べる ●なるべく賞味期限が長い食品を購入して保存する ●新入社員は、初任給で初夏ファッション衣装を買いに行く ●ゴールデンウィークの旅行の計画を立てる ●端午の節句に向け、男子子へのギフトを用意する
セーラタイル	<ul style="list-style-type: none"> ◆おいしいものがたくさん！春をまるごと ◆おうちで祝う華やかな食卓◆春味ごはん ◆入園・入学おめでとう！◆ごちそう揃えてみんなで祝い！◆春の野菜 de 満足Menu 	<ul style="list-style-type: none"> ◆旬香の食彩 春の風に誘われて ◆春きゃべつでアジャンメニュー ◆春を楽しむひと皿 ◆春を味わうとこんスープ ◆豚肉と春野菜のおかずサラダ ◆初夏のうまいもの市 	<ul style="list-style-type: none"> ◆GW前はラクうまごはん ◆GW満喫グルメ◆GWはおうちでごちそう ◆GWのおやつに！ ◆行楽弁当を楽しもう！ ◆初夏はすぐそこ涼味の季節 ◆さっぱり涼味、はじめました
旬の食材	アーティチョーク アスパラ菜 ウスイエンドウ ウルイ おかひじき からし菜 クレソン コゴシ コシアブラ スナップエンドウ セロリ ソラマメ タケノコ ツクシ ナガイモ ニラ 春キャベツ 根三つ葉 のびる のらぼう菜 ホワイアスパラガス ヨモギ ワラビ	アオリイカ アサリ ウスメバル オオアサリ きびなご クロザコエビ サザエ シジミ シマイサキ シロウオ ジンドウイカ トゲクロザコエビ 鳥貝 ニシン バイ 初カオウ ハマグリ ホタテ貝 ホタルイカ マテガイ モトゲアカエビ	甘夏みかん アンコール アンデスメロン いちご 黄金柑 沖縄産ピーチパイナップル 清美オレンジ グレープフルーツ サンフルーツ 三宜柑 せとみ セミノール 夏みかん 奈津海(なつみ) ピワ ブラッドオレンジ ホームラン マンゴ ミネオラ



たい、たけのこ