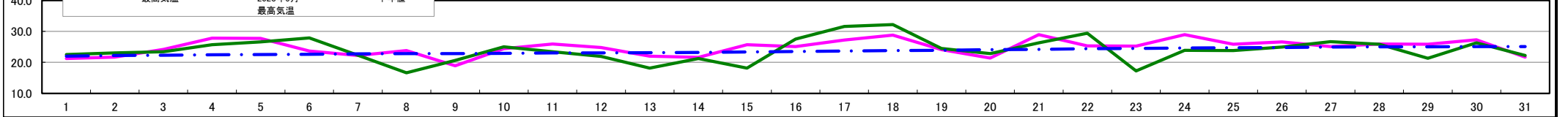


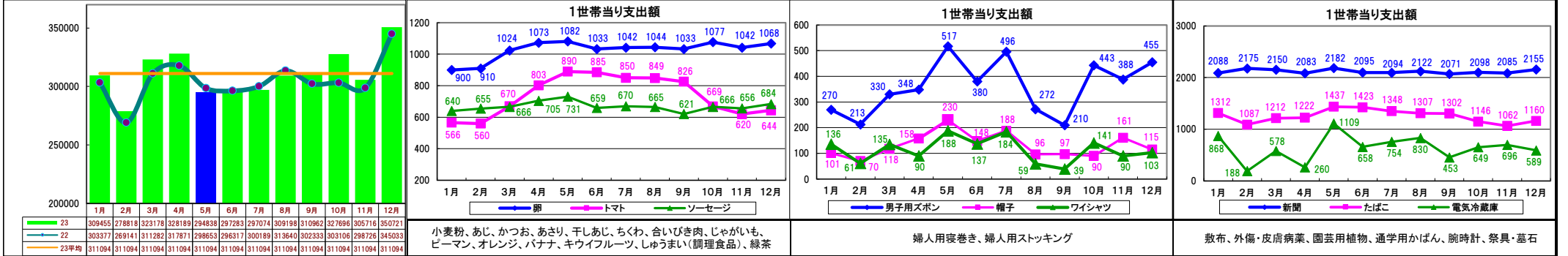
DATE	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
行事・催事	カリフォルニアアムステルダムデー スズランの日 恋がはじまる日	婚活の日 エンピツ記念日 カルシウムの日 緑茶の日	ゴミの日 そうじの日 憲法記念日 世界報道自由デー	うすいえんどうの日 みどり・巻寿司の日 エメラルドの日	おもしろの日 こどもに本を贈る日 かすの子の日 わかめの日	振替休日 国際ノーダイヤエットデー	粉の日 コナモン(粉もん)の日 ココナッツの日	松の日 小鉢の日 声の日 こはくの日(5月9日)	口腔ケアの日 呼吸の日 奄美黒糖焼酎の日(5月10日)	愛島の日 コットンの日 五島の日	ご当地スーパーの日 ご当地キャラの日 母の日 袋物の日	看護の日 アセロラの日	愛犬の日 メイストームデー カクテルの日	温度計の日 ゴールドデー ごいしの日	青春七五三 沖縄復帰記念日 Jリーグの日 ストックキングの日 水分補給の日 ヨーグルトの日	抗疲労の日 旅の日	高血圧の日 生命/きずなの日	ごちボの日 ファイバーの日 ペーパーブームの日	ボクシングの日 香育の日	電気自動車の日 水なすの日	世界計量記念日 リンドバークの日	抹茶新茶の日 たまご料理の日	サイクリングの日 骨密度ケアの日 難病の日	キスの日 恋文の日 伊達巻の日	みやざきマンゴーの日 主婦休みの日	風呂カビ予防の日 源泉掛け流し温泉の日	背骨の日 百人一首の日 小松菜の日	ゴルフ記念日 電柱広告の日	幸福の日 エスニックの日 シリアルの日 こんにやくの日	掃除機の日 消費者の日 オーガナイズの日	古材の日 世界禁煙デー
天気	雨	晴	晴	晴	晴	曇	雨	曇	雨	晴	晴	曇	雨	曇	曇	晴	晴	曇	雨	曇	曇	曇	曇	晴	晴	曇	雨	曇	晴	雨	
最高気温	21.2	21.7	24.2	27.8	27.7	23.6	22.2	23.8	18.9	24.4	25.9	24.8	22.0	21.6	25.7	25.1	27.2	28.8	24.1	21.4	28.9	25.3	25.2	29.0	25.8	26.6	25.1	25.9	25.8	27.3	21.7
最低気温	11.8	10.8	11.4	14.8	15.4	19.1	18.6	11.4	10.2	8.7	14.1	17.3	15.4	12.2	13.8	14.7	13.4	16.2	17.7	14.4	16.9	18.0	18.1	18.1	18.3	17.6	20.3	22.4	18.8	17.5	16.6
2023年5月最高気温	22.5	23.0	23.4	25.7	26.6	27.9	22.3	16.6	20.6	25.0	23.4	21.9	18.1	21.2	18.1	27.5	31.6	32.2	24.5	22.8	26.3	29.4	17.2	23.9	23.8	24.9	26.7	25.8	21.3	26.3	22.2
平年値	22.0	22.2	22.3	22.4	22.5	22.6	22.7	22.8	22.8	22.9	23.0	23.0	23.1	23.2	23.3	23.5	23.6	23.8	23.9	24.1	24.2	24.4	24.5	24.6	24.7	24.8	24.9	25.0	25.0	25.1	25.1

※天気・気温データは前年同月(2024年5月)の実績値(観測地点:東京) 平年値(過去30年平均/1991~2020年)



生活行動	旬の食材		
	初旬	中旬	下旬
●GW(ゴールデンウィーク)に、行楽や旅行に出かけたり、家でバーベキューパーティーを開く ●子供の日(端午の節句)に男の子の成長を、ちまきや柏餅で祝う ●連休は出費が多くなる為、その後の節約方法を考える ●母の日は普段忙しいお母さんに休ませてあげ、感謝の気持ちを込めたメニューを作る	●気温が上がり生物(なまもの)を食べる機会が増え、胃腸を悪くしないよう気をつける ●旬のカツオやアスパラガスを使って料理をする ●スポーツを積極的に楽しむ ●中高年中心にツアー旅行が企画され、団体に参加する	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	
◆家族で!みんなで!たのしい&おいしいゴールデンウィーク特集 ◆GWの簡単ランチ ◆5/5 お子様大好きメニューでお祝い ◆母の日 美味しい特別なひとときを贈ろう	◆季節のあじわい初夏の旬 ◆ピリッと刺激的な初夏のアジアン飯 ◆初夏の旬鮮品 ◆初夏が旬の魚介 ◆初夏の味わいさっぱり涼味 ◆酢を使ったメニューを楽しもう!	◆初夏の美味しいもの ◆初夏の旬の味わい ◆初夏に旨いお魚旨いもん市 ◆トマトが美味しい季節 ◆トマト大満喫レシピ ◆梅雨前にストック!まとめ買いセール	
◆ゴールデンウィークスペシャルBIGセール ◆GW 連休は新しい服を着て全力で楽しもう! ◆母の日 お酒落を贈る ◆母の笑顔を咲かせよう ありがとうの気持ちを添えて ◆GW突入! 帰省準備はOK? ◆こどもの日 みんなであそぼー! ◆家族で楽しむ母の日 ◆母の日花ギフト・プレゼント特集 ◆母の日キレイを贈る ◆お家を快適に夏のくらし準備	◆初夏を彩る最旬シーフード ◆涼感ウェアを取り入れて毎日を涼しく初夏を快適に ◆初夏のお出かけにTシャツが大活躍 ◆今欲しい夏物商品をお値打ち価格で大提供 ◆初夏の快適応援 ◆しっかりUVケアをしましょう! ◆紫外線対策におすすめの商品 ◆夏自宅。しっかり暑さ対策 ◆今のうちの夏支度をしましょう ◆涼生活の準備	◆すっきり軽やか&さわやかな夏服で元気いっぱい遊ぼう! ◆父の日 ポロシャツを贈ろう ◆うれしい機能付!夏の快適アイテム ◆人気の夏服が感謝価格! ◆ひんやりアイテム ◆早めの梅雨対策 ◆梅雨の困ったを解決 ◆暑さ対策で快適に夏の庭を楽しもう ◆夏前の対策が肝心です! 虫の少ない快適生活 ◆賢く節電 涼生活 ◆紫外線・汗対策	
アグレッティ あずきな ウスイエンドウ ウルイ おかひじき 加賀たまきゆり グリーンアスパラガス グリーンピース クレソン 国産ニンニクの芽 コゴモ サラダ菜 春キャベツ ハマボウフウ 三つ葉 山豆 ヤングコーン ワラビ	アオリイカ アジ いさき ウチワエビ オオアサリ キス きびなご サワラ シジミ シマイサキ シマエビ シログチ トゲクロザコエビ ニギス パイ 初カツオ ホタテ貝 ホヤ メバル	甘夏みかん アムスメロン アンデスメロン イバラキング エリザベスメロン 沖縄産パイナップル カラマンダリン キンショウメロン ゴールデンキウイ さくらんぼ 台湾産完熟パイン ドリアン パパイアメロン ピワ ホームラン ライチ	

1世帯当り消費支出額(2023年関東地方)※データ:家計調査年報(二人以上世帯) 5月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に5月の消費額比重の高い品目をグラフ化(2023年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯) ※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



小麦粉、あじ、かつお、あさり、干しあじ、ちくわ、合いびき肉、じゃがいも、ピーマン、オレンジ、バナナ、キウイフルーツ、しゅうまい(調理食品)、緑茶

婦人用寝巻、婦人用ストッキング

敷布、外傷・皮膚病薬、園芸用植物、通学用かばん、腕時計、祭具・墓石