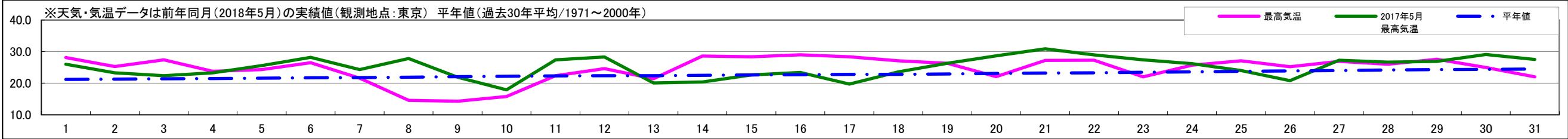


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
行事・催事	カプリフォルニアデー	恋のはじまる日	八十八夜	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	国際ノーダイエットデー	粉の日	紙飛行機の日	告白の日	奄美黒糖焼酎の日	五島の日	愛鳥週間	長良川鵜飼いの開き	ご当地キャラ運動	母の日	看護の日	ベビーブームの日	ポクシンの日	世界計量記念日	小満	リンドバグ翼の日	たまたま料理の日	恋文の日	伊達巻の日	主婦休みの日	源流掛け流し温泉の日	百人一首の日	骨盤の日	掃除機の日	オーガナイズの日	古材の日
天気	晴	曇	曇	晴	晴	曇	曇	曇	雨	曇	晴	曇	曇	晴	晴	曇	曇	晴	曇	晴	曇	晴	曇	晴	曇	曇	晴	曇	曇	曇	曇	
最高気温	28.1	25.3	27.4	23.8	24.3	26.5	21.6	14.6	14.3	15.8	22.4	24.6	21.4	28.6	28.4	29.0	28.4	27.1	26.3	22.1	27.2	27.3	22.0	25.7	27.1	25.2	26.9	26.0	27.6	25.0	22.0	
最低気温	16.7	17.1	16.8	13.2	11.5	14.4	13.9	11.4	10.3	10.0	9.0	12.9	14.6	15.2	14.8	18.8	21.4	20.0	15.3	13.1	13.7	15.0	17.0	16.1	18.7	18.0	16.2	18.8	19.3	17.4	16.5	
2017年5月最高気温	26.0	23.3	22.4	23.3	25.6	28.2	24.3	27.8	21.9	17.9	27.4	28.3	20.1	20.4	22.6	23.4	19.7	23.6	26.3	28.7	30.9	29.0	27.4	26.2	24.0	20.8	27.3	26.7	26.9	29.1	27.5	
平年値	21.2	21.3	21.4	21.5	21.6	21.7	21.8	21.9	22.1	22.2	22.3	22.4	22.4	22.5	22.6	22.7	22.8	22.8	22.9	23.1	23.2	23.3	23.5	23.6	23.8	23.9	24.0	24.2	24.3	24.4	24.5	



生活行動	初旬			中旬			下旬				
	食	●ゴールデンウィークに、行楽や旅行に出かける ●子供の日(端午の節句)に男の子の成長を、ちまきや柏餅で祝う ●連休は出費が多くなる為、その後の節約方法を考える ●母の日は普段忙しいお母さんに休んでもらい、感謝の気持ちを込めたメニューを作る	●家族みんなのわくわくごちそうウィーク ●ゴールデンウィーク中の食料品補充セール	◆ゴールデンウィーク&こどもの日 お祝いメニュー ◆キッズも大人もごちそうパーティー	●気温が上がり生物(なまもの)を食べる機会が増え、胃腸を悪くしないよう気をつける ●旬のカツオやアスパラガスを使って料理をする ●スポーツを積極的に楽しむ ●中高年中心にツアー旅行が企画され、団体に参加する	◆家族と過ごす幸せな時間 Happy Mother's Day! ◆お出かけや運動会にぴったり! ◆運動会や行楽に! お出かけ弁当を応援! ◆初夏のうまいもの 旬の食材を美味しく	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	◆今すぐ欲しいおトクが続々勢揃い! FASHION 夏トク祭 ◆初夏のおでかけコーデ ◆梅雨対策特集 ◆涼ファッション衣替え ◆夏のブル開き準備に!
衣	◆母の日 お母さんへの感謝の気持ちを贈ろう! 健康的に美しく ◆お母さんを笑顔に! 母の日 Selection ◆衣料品 お母さんありがとう! 半額セール	◆母の日です お母さんへ、感謝を込めた贈り物を ◆家族みんなで運動会を楽しもう! ◆初夏のアクティブスタイル ◆初夏の爽やかなコンスタイル ◆実用衣料 涼感特集	◆初夏のアクティブスタイル ◆初夏の爽やかなコンスタイル ◆実用衣料 涼感特集	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	◆家族と過ごす幸せな時間 Happy Mother's Day! ◆お出かけや運動会にぴったり! ◆運動会や行楽に! お出かけ弁当を応援! ◆初夏のうまいもの 旬の食材を美味しく	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	◆家族と過ごす幸せな時間 Happy Mother's Day! ◆お出かけや運動会にぴったり! ◆運動会や行楽に! お出かけ弁当を応援! ◆初夏のうまいもの 旬の食材を美味しく	◆今すぐ欲しいおトクが続々勢揃い! FASHION 夏トク祭 ◆初夏のおでかけコーデ ◆梅雨対策特集 ◆涼ファッション衣替え ◆夏のブル開き準備に!	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん
住	◆ゴールデンウィークはおもちゃで遊ぼう! ◆バーベキューやピクニックを楽しもう ◆GoldenWeek ベビー&キッズの祭典 キッズフェスティバル	◆初夏を快適にするアイテム満載! ◆暮らしのアイデアを教えます! 初夏を快適に楽しく ◆初夏の家電特価市 ◆レイン・紫外線対策 ◆快適アイテムで夏楽しく	◆初夏を快適にするアイテム満載! ◆暮らしのアイデアを教えます! 初夏を快適に楽しく ◆初夏の家電特価市 ◆レイン・紫外線対策 ◆快適アイテムで夏楽しく	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	◆家族と過ごす幸せな時間 Happy Mother's Day! ◆お出かけや運動会にぴったり! ◆運動会や行楽に! お出かけ弁当を応援! ◆初夏のうまいもの 旬の食材を美味しく	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	◆家族と過ごす幸せな時間 Happy Mother's Day! ◆お出かけや運動会にぴったり! ◆運動会や行楽に! お出かけ弁当を応援! ◆初夏のうまいもの 旬の食材を美味しく	◆今すぐ欲しいおトクが続々勢揃い! FASHION 夏トク祭 ◆初夏のおでかけコーデ ◆梅雨対策特集 ◆涼ファッション衣替え ◆夏のブル開き準備に!	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん
旬の食材	アグレティ あずきな ウスイエンドウ ウルソ おかひじき 加賀たきゅうり グリーンアスパラガス グリーンピース クレソン 国産ニンニクの芽 コゴミ サラダ菜 春キャベツ ハマボウフウ 三つ葉 山うど ヤングコーン ワラビ	アオリイカ アジ いさき ウチワエビ オオアサリ キス きびなご サワラ シジミ シマイサキ シマエビ シログチ トゲクロザコエビ ニギス バイ 初カツオ ホタテ貝 ホヤ メバル	アオリイカ アジ いさき ウチワエビ オオアサリ キス きびなご サワラ シジミ シマイサキ シマエビ シログチ トゲクロザコエビ ニギス バイ 初カツオ ホタテ貝 ホヤ メバル	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	◆家族と過ごす幸せな時間 Happy Mother's Day! ◆お出かけや運動会にぴったり! ◆運動会や行楽に! お出かけ弁当を応援! ◆初夏のうまいもの 旬の食材を美味しく	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん	●憂鬱症候群などの五月病に気をつける ●梅を使って果実酒を作る ●オープンしたビアガーデンに足を運ぶ ●梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える ●エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける	◆家族と過ごす幸せな時間 Happy Mother's Day! ◆お出かけや運動会にぴったり! ◆運動会や行楽に! お出かけ弁当を応援! ◆初夏のうまいもの 旬の食材を美味しく	◆今すぐ欲しいおトクが続々勢揃い! FASHION 夏トク祭 ◆初夏のおでかけコーデ ◆梅雨対策特集 ◆涼ファッション衣替え ◆夏のブル開き準備に!	◆初夏の野菜が勢揃い! ◆初夏のお手軽メニュー ◆初夏の旬味を漬けよう ◆初夏の涼味特集 ◆涼やかな美味しさ集結! ◆暑さを乗り切る パワフルごはん

