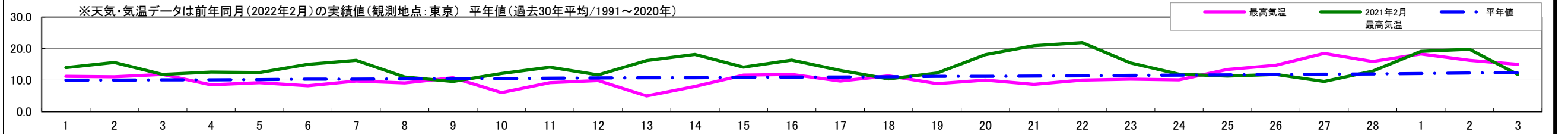


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	3/1	2	3			
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
行事・催事	省エネ放送記念日 テレビスター放送記念日	南アフリカワインの日 2連ヨーグルトの日 フレンドリーなクレームデー	節分の大豆の日 乳酸菌の日	立春 世界対がんデー 西の日の日	レディース/ユニフォームの日 初午 煮たまごの日 ニゴロバナの日(〜7日) ニゴラー集う(にこり酒)の日	抹茶の日 海苔の日 お風呂の日 ブログの日	国産バナ材の日 北方領土の日 ニキビに悩まないデー	白馬そばの日(〜10日) 事八日 針供養(〜東日本) 和ちよこの日(東京二八そばの日)	風の日 漫画の日 肉の日 福の日	ふくの日 服の日 福の日	みぞれ ふきのとうの日 フードの日 みやぎ地頭鶏の日 豚井の日	干支供養の日 建国記念の日 出雲そばの日 わんこそば記念日	黄ニラ記念日 レトルトカレーの日	苗字制定記念日 土佐文旦の日	煮干の日 バレンタインデー	予防接種記念日 ふんどの日 ネクターの日	寒天の日 天気図記念日	電子書籍の日 千切り大根(切干大根)の日 天使のささやきの日	嫌煙運動の日 エアメールの日	ひな人形飾りつけの日 福州/まつもと鍋の日	歌舞伎の日 旅券の日	キヌアの日 アレルギーの日	日刊新聞創刊の日	猫の日 忍者の日 世界友情の日 温泉水の日 スノーカーの日	天皇誕生日 富士山の日 工場夜景の日 ふるしきの日 税理士記念日	クロスカントリーの日	とちぎのいちごの日 夕刊紙の日	包むの日 フルリダグ ハンドメイドの日	絆の日 冬の恋人の日	ビスケットの日	春の全国火災予防運動(〜7日) 防災用品点検の日	春のサニール ミニの日 出会いの日 ミニの日	サグソール パズルの日 金の魚の日	ひなまつり 春のちらし寿司の日
天気	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	曇	晴	みぞれ	晴	曇	曇	曇	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴				
最高気温	11.2	11.1	11.8	8.5	9.2	8.2	9.7	9.1	10.8	6.1	9.2	9.9	5.0	8.0	11.6	11.8	9.7	11.4	8.9	10.0	8.7	10.0	10.3	10.1	13.4	14.7	18.5	15.9	18.3	16.3	15.0			
最低気温	1.1	0.9	0.6	2.4	0.3	-1.9	-0.5	2.2	1.8	0.6	0.7	0.2	0.8	0.8	1.1	1.3	0.5	-0.2	1.5	2.4	1.2	-0.5	0.1	1.7	-0.1	3.0	3.2	4.5	4.9	7.2	4.7			
2021年2月最高気温	14.0	15.6	11.8	12.6	12.4	15.0	16.3	11.0	9.6	12.1	14.1	11.7	16.2	18.2	14.1	16.4	13.1	10.4	12.3	18.1	20.9	21.9	15.5	11.9	11.3	11.8	9.6	12.9	19.1	19.8	11.8			
平年値	10.0	10.0	10.1	10.1	10.2	10.3	10.3	10.4	10.5	10.5	10.6	10.7	10.8	10.8	10.9	11.0	11.0	11.1	11.2	11.2	11.3	11.4	11.5	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	12.1	12.3	12.4			



生活行動	初旬		中旬		下旬	
	食	<ul style="list-style-type: none"> ●厳しい寒さが続き、温かい鍋料理を好んで食べる ●「節分の日」に、福豆と恵方巻を食べる ●有名寺社の催事(災厄、邪気払い)に参画する ●バーゲンセールで防寒衣料を購入する ●各地の雪祭りに出かける 	<ul style="list-style-type: none"> ●2/14「バレンタインデー」に、女性が男性に手作りチョコレートをプレゼントする ●受験生の為、風邪予防や脳の働きを活発にするメニューを提案する ●受験生は、志望校を巡回受験訪学をする ●早くも新学期準備の為の購買活動をする ●そろそろ春物の洋服に注目し、バーゲンセールに出かける 	<ul style="list-style-type: none"> ●ホットドリンクを飲んで体を温める ●外食よりも家庭での食事を楽しむ ●湯豆腐を好んで食べる ●早くも春の新作商品に注目し、ショッピングに出かける ●卒業謝恩パーティーに出席する 		
セールのタイトル	<ul style="list-style-type: none"> ◆節分 恵方巻 福を願って丸かぶりトライ! ◆福を巻き込め! 楽しく作ろう恵方巻 ◆節分の食卓 手作り恵方巻 今日家族で鬼退治 ◆家族の健康を祈って手作り恵方巻 ◆今すぐほしい冬もの!! 均一セール ◆冬物衣料売り尽くし ◆ゆったり春スタイル ◆春のメンズコーデ! ◆Happy! Spring! Style はじまりの春 ◆春のフォーマルフェア 	<ul style="list-style-type: none"> ◆大切な人にSweet & Thanks Valentine 私へのご褒美に ◆手作りチョコレートに挑戦! ◆おうちバレンタイン 家族で手作りメニューを楽しもう ◆春の素材で炊き込みごはん ◆冬物均一セール開催中 ◆婦人服 紳士服 冬物最終処分 ◆入学準備はお早めに! ◆春のボトムフェア ◆新生活インナーフェア ◆新生活の準備に 新作もお得も満載 	<ul style="list-style-type: none"> ◆祝日(天皇誕生日)のご馳走 ◆もうすぐひな祭り 春映えメニュー ◆ちらし寿司で祝う ひなまつり♪ ◆ひな祭りを可愛く彩る! おひな様クレープ ◆家族みんなで春色Party! ◆色柄多様なTシャツで春らしく ◆卒業式・入学式に相応しいレディーススーツをご紹介 ◆セレモニースーツの用意できていますか? ◆「社会人への第一歩」を踏み出す1着 			
旬の食材	あさつき 明日葉 アスパラ菜 大阪しろな かぶ からし菜 カリフラワー 寒玉キャベツ 小松菜 山東菜 島らっきょう 春菊 ターツアイ 高菜 チョリ ちぢみゆきな つぼみ菜 菜の花 根芋 白菜 畑菜 花わさび 吹立菜 ブロッコリー 壬生菜 ミョウガタケ	アカムツ アマダイ イトヨリ エゾイソイナメ 牡蠣 カサゴ カナガシラ カマス カレイ カワハギ キチジ きびなご クエ クロムツ サバ サヨリ サワラ シタヒラメ シマイサキ タイ ヒラメ ブリ ヘダイ マダラ マハタ メジナ メヒカリ レンコダイ ワカサギ	アテモヤ 天草 イエローピタヤ いちご 伊予柑 温州みかん キウイ 清美オレンジ 金柑 国産レモン 三宝柑 ジャンボレモン せとか 津之輝 津之望 デコボン ネーブルオレンジ 八朔 はるか 晩白柚 ひめのつき 文旦 ポンカン メロゴールド			

