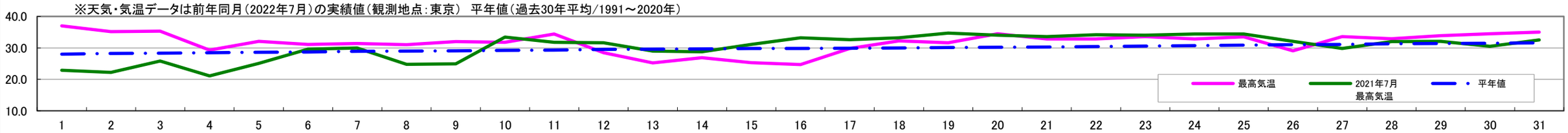
2023年7月　販促アイディアカレンダー

SANKEI EYE INC.

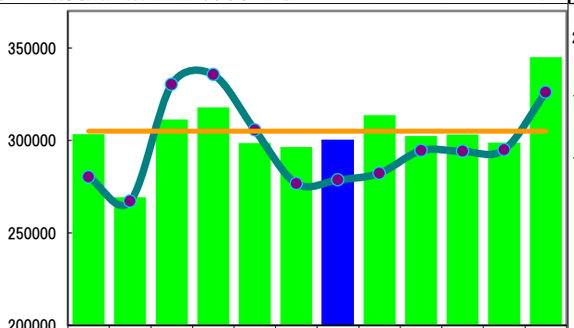
DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
行事・催事	健康独立宣言の日 国民安全の日 じゅんさいの日 壱岐焼酎の日 ナビの日 童謡の日	一年の折り返しの日 北海道米「ななつぼし」の日 半夏生 蛸の日	波の日 七味の日 涙の日 塩と暮らしの日 ソフトクリームの日	アメリカ独立記念日 シーザーサラダの日 梨の日 恩納もずくの日	穴子の日 とりなんこつの日 プラチナエイジの日 江戸切子の日	公認会計士の日 ピアノの日 ナンの日 サラダ記念日	七夕 クールアースデー 冷やし中華の日 そうめんの日 赤しその日 笹かまの日	中国茶の日 生パスタの日 チキン南蛮の日	泣く日 ジェットコースター記念日	植物油ゆかりの日 納豆の日 岡山県牛窓産冬瓜の日	ロコモコ開きの日 UDF（ユニバーサルデザインフード）の日	ドゥーワップの日 洋食器の日 国際CAVAデー 人間ドックの日	盆むかえ火（新暦） もつ焼の日 日本標準時制定記念日 ナイスの日 水上バイクの日	ゼリーの日 ゼラチンの日 パリ祭 ひまわりの日	うらかわ夏いちごの日 中元 マンゴーの日 お盆（新暦） 内航船の日	盆おくり火（新暦） 虹の日 駅弁記念日	海の日 漁師の日 夏チョコの日 マドレーヌの日	光化学スモッグの日	知育菓子の日 やまなし桃の日 愛知のいちじくの日	夏の土用（～8月7日） 夏割りの日 土用蕎麦 ビリヤードの日 Tシャツの日	烏骨鶏の日 日本三景の日	夏ふーふースープカレーの日 ナッツの日	ナッツミルクの日 天ぷらの日（夏バテ防止三大食べ物記念日）	セルフメディケーションの日 スポーツツアーロマの日 劇画の日	知覚過敏の日 うま味調味料の日 かき氷（夏氷）の日	夏風呂の日 幽霊の日	ニキビケアの日 スイカの日	なにやろう？自由研究の日 世界肝炎デー 菜っ葉の日	福神漬の日 白だしの日 アマチュア無線の日	梅干の日 夏の土用の丑（夏バテ防止三大食べ物記念日）	ビーチの日 こだまの日 パラグライダー記念日
天気	晴	晴	曇	雨	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	雨	雨	大雨	雨	曇	曇	雨	曇	曇	曇	晴	晴	晴	大雨	曇	晴	晴	晴	晴
最高気温	37.0	35.2	35.3	29.3	32.1	31.1	31.4	31.0	32.0	31.8	34.4	28.5	25.2	26.9	25.3	24.7	29.8	32.2	31.6	34.5	32.8	32.8	33.6	32.8	33.5	29.1	33.6	32.9	33.9	34.5	35.0
最低気温	25.4	25.4	25.2	24.4	23.9	23.6	23.1	22.4	21.8	24.3	24.9	22.7	22.6	22.8	23.0	22.6	22.1	23.1	25.6	24.8	25.0	26.1	25.1	24.9	25.5	24.9	26.2	25.5	24.6	26.5	27.2
2021年7月最高気温	22.9	22.2	25.8	21.1	25.1	29.6	30.0	24.8	24.9	33.4	31.8	31.6	29.0	28.8	31.1	33.2	32.6	33.2	34.7	34.0	33.6	34.2	34.0	34.4	34.4	32.1	29.8	32.0	32.1	30.5	32.5
平年値	28.0	28.2	28.3	28.5	28.6	28.7	28.9	29.0	29.1	29.2	29.3	29.5	29.6	29.7	29.8	29.8	29.9	30.0	30.1	30.2	30.3	30.4	30.6	30.7	30.9	31.0	31.1	31.3	31.4	31.5	31.6

※天気・気温データは前年同月（2022年7月）の実績値（観測地点：東京）　平年値（過去30年平均/1991～2020年）



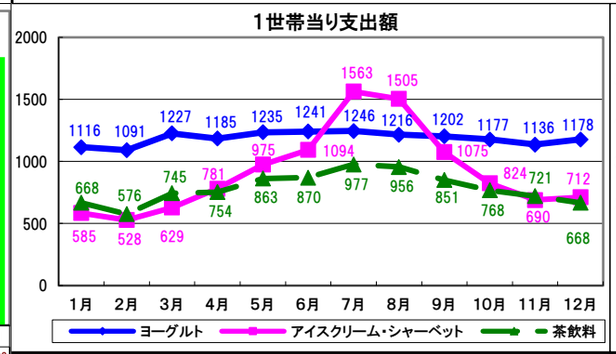
		初旬	中旬	下旬
生活行動		●涼味食品を好んで食べるようになる。 ●七夕の日に、短冊に願い事を書いて笹に飾る。また、健康を願って素麺を食べる。 ●集中豪雨や台風に十分注意をする。 ●浴衣を着て夏祭りへ出かける。　●夏のバーゲンセールに目を向ける。 ●海や山へ出かける機会が増える。　●夏休み旅行の予約をする。	●お盆に向け、お供え物を用意する。　●お盆にお墓参りに行き、精進料理を食べる。 ●夏バテ予防の為、スタミナ料理に注目する。 ●3連休に、海水浴や夏山登山へ出かける。 ●納涼大会に参加する。　●家族や親戚、友人同士で花火を楽しむ。 ●夏休み旅行に向け、トラベル用品を買い揃える。	●夏休みの昼食を作る。　●夏野菜を使って料理をする。 ●夏休み中に野菜嫌いを克服する。 ●氷かき器でかき氷を作って食べる。 ●朝や夕方の涼しい時間帯にスーパーへ買い出しに行く。 ●冷たいものの摂りすぎに注意する。 ●紫外線対策・熱中症対策を行う。
セールタイトル	食	◆日本のうまい夏 ◆日本の夏 おいしいものたくさん ◆七夕 キラッと夏のご馳走特集 ◆暑さにお疲れサマ～夏カレー ◆夏の麺 栄養たっぷり！◆暑い季節の食卓を彩る	◆夏の健康飯 ◆夏はフライパンでささっと時短 ◆パパッと夏のお手軽ごはん ◆夏涼味 ◆サテトムで簡単！エスニック風えび辛で刺激的な夏 ◆夏を彩る味わい団らんのごちそう	◆夏に食べたい！スタミナ＆さっぱり丼まつり ◆うまい鰻ここにあり ◆夏のドリンクフェア ◆なつやすみおるすばんランチ ◆おるすばんべんとう ◆夏まつり おもひでの縁日の味
	衣	◆夏の健康サポートフェア 暑さ乗り切るカラダ作りを応援！◆人気のSwim Wear ◆夏のおしゃれを楽しもう！◆涼しく楽しく快適に。涼COOL ◆オススメのサマーシューズ	◆夏本番SALE！どなた様でもOFF！◆夏得SALE !! ◆夏に嬉しいアイテムがお買い得！ ◆海で楽しめる水着セール ◆デザイン水着セール ◆今すぐ使える夏物 PRICE DOWN！	◆夏物バーゲン開催中 ◆夏を涼しく楽しく猛暑対策 ◆夏物売り尽くし均一SALE ◆今すぐ活躍の新作 秋カラー×旬デザイン ◆旬デザインで楽しう秋色服。着回し自在
	住	◆夏の暮らし必需品 ◆気温上昇！夏のお洗濯に！◆家電買い替え応援！夏を快適に ◆シーズン到来 虫ケア用品特集 ◆夏休みはどこへ行こう！◆夏のボーナスセール	◆この夏欲しいアイテムがドドーンとおトクに！◆夏の快適アイテム 虫対策 汗・UV対策 ◆夏のレジャー特集！◆山でゆったり癒されよう！◆快適生活 涼を味わう ◆夏を満喫！	◆夏休み思いっきり遊ぼう！◆夏のおでかけ準備に！◆しっかり準備で楽しくおでかけ ◆気分も上がる！アウトドアグッズ ◆夏休み自由研究 ◆夏を涼やかに暮らす涼生活
旬の食材		青じそ　ウワバミソウ　エダマメ　おかのり　オクラ　きゅうり　金時草　グラパラリーフ ゴーヤー　コールラビ　さやいんげん　シーアスパラガス　じゅうろくささげ　つるむらさき パプリカ　伏見とうがらし　万願寺とうがらし　モロヘイヤ　ユウガオ　ルバーブ	アカイサキ　アジ　鮎　いさき　イシガキダイ　イシダイ　イナダ　カレイ　キジハタ　キス サバ　シイラ　シログチ（子持ち）　シンコ　スズキ　スルメイカ　タチウオ　トビウオ　ハモ ホヤ　マイワシ　メヒカリ	アムスメロン　アンズ　アンデスメロン　いちじく　沖縄産パイナップル 月山錦（がっさんにしき）　グースベリー　さくらんぼ　島バナナ　スイカ　すもも デイジーマンダリン　ネクタリン　ボイセンベリー　マクワウリ　夕張メロン　ライチ

1世帯当り消費支出額（2022年関東地方）※データ：家計調査年報（二人以上世帯）

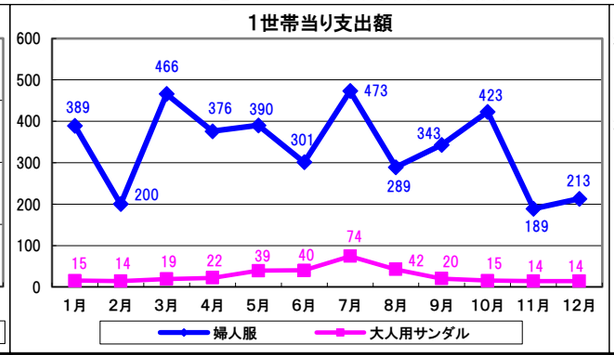


	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
22	303377	269141	311282	317871	298653	296317	300189	313640	302333	303106	298726	345033
21	280240	267053	330328	335519	305612	276638	278606	282249	294467	294063	294992	326035
22平均	304972	304972	304972	304972	304972	304972	304972	304972	304972	304972	304972	304972

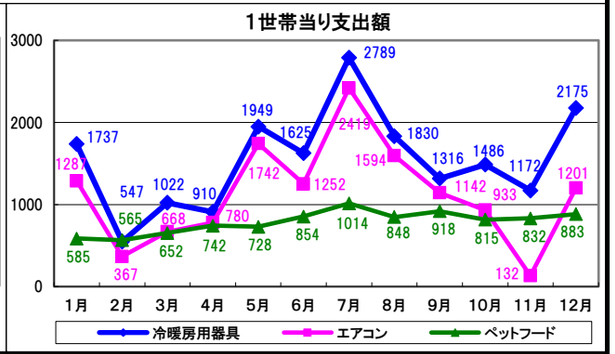
7月に消費支出額がピークになる品目の中で、特に7月の消費額比重の高い品目をグラフ化（2022年家計調査年報・関東地方・二人以上世帯）※そのほかの1位品目はグラフの下に列記



乾うどん・そば、中華麺、しじみ、さやまめ、かぼちゃ、なす、すいか、ようかん、ゼリー、うなぎのかば焼き、コーヒー飲料、乳酸菌飲料、スポーツドリンク



―――――――――



電気掃除機、タオル、芳香・消臭剤、栄養剤、理美容用電気器具、浴用・洗顔石けん、シャンプー、整髪・養毛剤