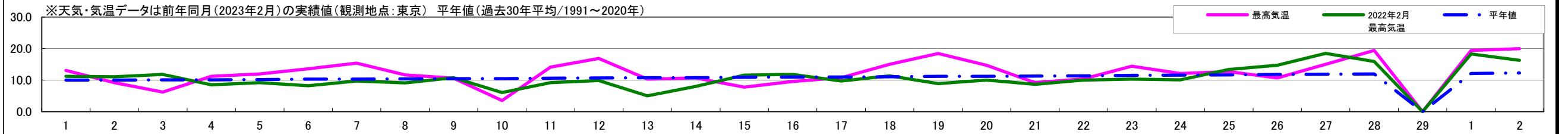


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	3/1	2	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
行事・催事	省エネ月間(29日)	フレンチ/クレート	節分の巻きの日	立春 世界対がんデー	煮たまごの日	お風呂の日	抹茶の日	和ちよこの日	学習機の日	ふくの日	めかぶの日	みやぎの日	わんこそばの日	出雲そばの日	干支供養の日	黄ニラ記念日	初午 振替休日	伊達文旦の日	煮干の日	予防接種記念日	歌舞伎の日	キヌアの日	日刊新聞創刊の日	猫の日	天皇誕生日	タカ紙の日	冬の恋人の日	ビスケットの日	うるう日	防炎用品点検の日	春の全国火災予防運動	ご当地レトルト
天気	晴	曇	曇	晴	晴	晴	曇	曇	晴	雪	晴	曇	雨	曇	晴	晴	晴	晴	曇	晴	晴	晴	曇	曇	曇	晴	晴	晴	-	曇	晴	
最高気温	13.1	9.2	6.2	11.2	12.0	13.6	15.4	11.7	10.6	3.5	14.1	16.9	10.3	10.7	7.8	9.6	10.8	15.0	18.5	14.7	9.2	10.4	14.4	12.1	12.7	10.7	15.0	19.4	-	19.4	20.0	
最低気温	-0.7	4.7	3.2	2.2	1.4	3.2	6.7	5.6	2.3	0.0	2.6	4.9	4.9	3.3	0.8	-0.7	0.8	1.8	6.9	4.7	2.2	0.2	4.6	6.0	4.0	1.9	3.0	3.1	-	7.3	6.1	
2022年2月最高気温	11.2	11.1	11.8	8.5	9.2	8.2	9.7	9.1	10.8	6.1	9.2	9.9	5.0	8.0	11.6	11.8	9.7	11.4	8.9	10.0	8.7	10.0	10.3	10.1	13.4	14.7	18.5	15.9	-	18.3	16.3	
平年値	10.0	10.0	10.1	10.1	10.2	10.3	10.3	10.4	10.5	10.5	10.6	10.7	10.8	10.8	10.9	11.0	11.0	11.1	11.2	11.2	11.3	11.4	11.5	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	-	12.1	12.3	



生活行動	旬の食材		
	初旬	中旬	下旬
<ul style="list-style-type: none"> ● 厳しい寒さが続き、温かい鍋料理を好んで食べる ● 「節分の日」に、福豆と恵方巻を食べる ● 有名寺社の催事(災厄、邪気払い)に参画する ● バーゲンセールで防寒衣料を購入する ● 各地の雪祭りに出かける 	<ul style="list-style-type: none"> ● 2/14「バレンタインデー」に、女性が男性に手作りチョコレートをプレゼントする ● 受験生の為、風邪予防や脳の働きを活発にするメニューを提案する ● 受験生は、志望校を巡回受験訪学をする ● 早くも新学期準備の為の購買活動をする ● そろそろ春物の洋服に注目し、バーゲンセールに出かける 	<ul style="list-style-type: none"> ● ホットドリンクを飲んで体を温める ● 外食よりも家庭での食事を楽しむ ● 湯豆腐を好んで食べる ● 早くも春の新作商品に注目し、ショッピングに出かける ● 卒業謝恩パーティーに出席する 	
セールのタイトル	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 2月3日 みんなで鬼退治! 手作り節分 ◆ 良い年を願ってご利益丸かぶり 開運恵方巻 ◆ 我が家の手作り恵方巻 ◆ 2/14 Valentine's Day 特別なごちそうでおもてなし ◆ バレンタインギフト ◆ Shose Expo 春にピッタリ! 新しいシューズで出かけよう! ◆ カジュアルを楽しむ春到来! Active Spring Style ◆ お子様 卒業・入学フェア 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 焼きメニューが食べたくなる季節 そろそろ鍋納め ◆ 春を先どり! 九州うまかもん市 ◆ 食卓に季節の彩りを先取り春待ちごはん ◆ 春はあげもの 週末はみんなで春ごはん ◆ 賢く! かわいい! ハレの日 ◆ 春物先取りフェア ◆ 新生活を応援するアイテムがお得に ◆ CELEBRATE STYLE ◆ 入園入学 ハレの日スタイル! 華やかスーツで決めよう! ◆ 早めに備えよう! 花粉対策 ◆ 春の新生活に向けて模様替えしたいのであれば今! ◆ 入園・入学のご準備に ◆ 春の新生活インテリア ◆ 新生活に必要な家電特集 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 春を味わうごちそうマルシェ ◆ アレンジで楽しむ春薫るオリーブオイルメニュー ◆ もうすぐ!! 三月三日はひな祭り ◆ 今日私は私役 ひなまつり ◆ 春のたんまつり ◆ セレモニースーツフェア ◆ 春のオシャレな着こなしを先取り ◆ 春はデニムの季節 ◆ FORMAL WEAR ◆ スポーツブランド春の新作 ◆ セレブレイトスーツに着目! ◆ 花粉の季節に ◆ 花粉を乗り切るおすすめアイテム! ◆ わくわく! 入園・入学準備 ◆ New Life Selection 選んでお得! ◆ 新生活スタート&大切な人への贈り物
旬の食材	あさつき 明日葉 アスパラ菜 大阪しろな かぶ からし菜 カリフラワー 寒玉キャベツ 小松菜 山東菜 島らっきょう 春菊 ターツアイ 高菜 チコリ ちぢみゆきな つぼみ菜 菜の花 根芋 白菜 畑菜 花わさび 吹立菜 ブロッコリー 壬生菜 ミヨウガタケ	アカムツ アマダイ イトヨリ エゾイソイナメ 牡蠣 カサゴ カナガシラ カマス カレイ カワハギ キチジ きびなご クエ クロムツ サバ サヨリ サワラ シタヒラメ シマイサキ タイ ヒラメ ブリ ヘダイ マダラ マハタ メジナ メヒカリ レンコダイ ワカサギ	アテモヤ 天草 イエローピタヤ いちご 伊予柑 温州みかん キウイ 清美オレンジ 金柑 国産レモン 三宝柑 ジャンボレモン せとか 津之輝 津之望 デコボン ネーブルオレンジ 八朔 はるか 晩白柚 ひめのつき 文旦 ポンカン メロゴールド

