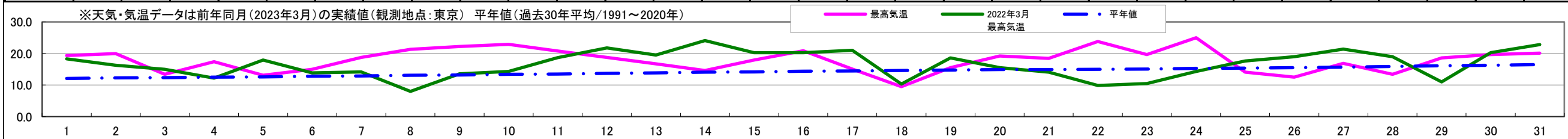


DATE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
行事・催事	防災用品点検の日 春の全国火災予防運動(5/7日)	マナーの日 春のサンデーレタスの日 ご当地のレトルトミネラルの日	ひなまつり サグンツパズルの日 金の魚の日	差し入れの日 バウムクーヘンの日 サジの日	真っ白なそば/更科そばの日 スリランカカレーの日	産後ケアの日 サンゴの日	世界一周記念日 スマートストックサロンの日	メンチカツの日 消防記念日	国際女性デー ギョーザの日 鯖すしの日 さやえんどうの日	3・9デー(ありがとうを届ける日) 雑穀の日 西京漬の日	砂糖の日 名古屋コーゼン(東日本) 遊園地の日(ゼロミートの日)	いのちの日 防災意識を育てる日	サンデーホリデーの日 サイダーの日 スイーツの日	新選組の日 サンドイッチデー	ホワイトデー キャンデーの日 マシュマロデー さーたーあんだぎーの日	靴の記念日 肩の日	財務の日 ミドルの日	遊園地の日(西日本)	点字ブロックの日	カメラ発明記念日 ミュージックの日	日本手ぬぐいの日 アジフライの日	放送記念日 世界水の日	焼肉開きの日 裏旬ぶどの日 彼岸明きの日 世界気象デー	ホスピタリティデー ホッパサンドを楽しむ日	散歩にゴーの日 笑顔表情筋の日 とちぎのいちごの日	食品サンプルの日	さくらの日 世界演劇の日	グリーンツーリズムの日	作業服の日 マリモ記念日	スポーツ栄養の日	年度末 経理の日 オーケストラの日 イースター 山菜の日
天気	曇	晴	曇	晴	曇	曇	晴	晴	晴	晴	晴	曇	曇	晴	晴	曇	曇	雨	晴	晴	曇	晴	雨	雨	雨	曇	雨	晴	晴	曇	
最高気温	19.4	20.0	13.4	17.4	13.1	15.0	18.8	21.3	22.2	22.9	20.8	18.8	16.7	14.6	17.9	20.9	15.1	9.5	15.5	19.2	18.5	23.8	19.7	25.0	14.1	12.5	16.9	13.4	18.6	19.7	20.1
最低気温	7.3	6.1	3.6	5.0	6.9	6.8	6.5	7.2	9.4	12.5	9.0	9.7	9.7	7.1	6.8	8.5	9.5	6.9	4.4	6.1	10.8	12.4	13.9	13.8	9.4	10.4	11.2	7.5	8.3	10.1	10.4
2022年3月最高気温	18.3	16.3	15.0	12.2	17.9	13.9	14.2	8.0	13.6	14.3	18.7	21.8	19.5	24.1	20.3	20.3	21.0	10.3	18.6	15.5	14.1	9.9	10.5	14.3	17.6	19.0	21.4	19.0	11.0	20.3	22.8
平年値	12.1	12.3	12.4	12.5	12.6	12.8	12.9	13.1	13.2	13.4	13.5	13.7	13.9	14.1	14.2	14.4	14.5	14.6	14.8	14.9	14.9	15.0	15.1	15.3	15.4	15.5	15.7	15.9	16.1	16.3	16.5



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひな祭り(桃の節句)の日に、ちらし寿司を作る</li> <li>●倦怠感から抜け出せるよう栄養補給メニューを提案する</li> <li>●引っ越し、転勤、入学、就職など新生活への緊張を和らげる食を提案する</li> <li>●入学試験の合格発表を行う</li> <li>●3月11日の東日本大震災・鎮魂の日に向け、生活と暮らしを見直す</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ホワイトデーに男性が女性にチョコレートやスイーツのお返しをする</li> <li>●花粉症を和らげるメニューを食べる</li> <li>●春野菜をたくさん摂取する</li> <li>●飛散する花粉をはね返すグッズを開発する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子供が春休みに入り、お昼メニューも栄養バランス良く作る</li> <li>●親子でハイキングに出かける</li> <li>●冬物の洋服をクリーニングに出す ●新生活に向け、徹底的に部屋の掃除をする</li> <li>●入園式・入学式に向け、フォーマルウェア、体操着、靴、上履きなどを購入する</li> </ul>
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆幸せを願ってひなまつり ◆春をお祝い! カラフルひなパーティー ◆ひなまつりの食卓 ◆3月8日さばの日 ◆3月8日「国際女性デー」は女性に感謝を伝える日 ◆春香るグルメ ◆3/8は国際女性デー ◆お買い得価格で春を先取り ◆春物アイテムがお買得!</li> <li>◆春の新入学フォーマル ◆春物洋服お買得! ◆4月に向けて新スタイルデビュー!</li> <li>◆防災セール ◆防犯・防災安心・安全のセキュリティ対策 ◆新入学アイテムお買得 ◆春の模様替え快適生活インテリア ◆春のスキンケアが均一価格でおトク! ◆春メイク</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆春のお彼岸 ◆お彼岸に春の和風ごはん ◆お彼岸の和風ごはん ◆春分のご馳走 ◆いよいよ開花の季節桜パーティーへGO! ◆春イチバンのおいしいもの ◆春イタリアン ◆春へ飛び出せ! お得&amp;便利機能で HOP! STEP! SPORTS! ◆春のスポーツフェア ◆今年こそ、アウトドアデビュー! ◆これからの季節を快適に ◆お花見・行楽へ♪</li> <li>◆お彼岸準備に ◆新入学・新学期のご準備はお済みですか ◆春シーズンマストアイテム ◆さあ、はじまる! スクールライフ ◆仕事に! 授業に! 使って実感便利文具 ◆家具新調</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆春満開グルメ ◆春休みランチに ◆春の団らんグルメ ◆春キャベツ得メニュー ◆春の朝食習慣はじめよう! ◆春の行楽フェア ◆春休みはホットプレートでうちばしよ!</li> <li>◆健康応援! 今から始める運動習慣に! ◆新作&amp;注目作が充実 春満喫号 ◆春物アウターの人気アイテム ◆春の幸せファッション ◆春の均一祭 ◆春ボトム特集 ◆いよいよ新学期お買い忘れなく ◆春旅応援! 目的に合わせて選べる品揃え! ◆そろそろ最終チェック! 学校&amp;勉強グッズ ◆新しい季節をより美しく ◆新学期準備万端</li> </ul>
旬の食材	アマドコロ あさつき 明日葉 アスパラガス ウコギ ウルイ(ハウス物) グリーンピース コウサイタイ サラダからし菜 山東菜 島らっきょう セリ セロリ 筍 ツクシ つぼみな 菜の花 ニラ 花わさび 春キャベツ ホワイトアスパラガス ミョウガタケ 山うど ヨモギ	アオリイカ アサリ 甘鯛(アマダイ) ウチワエビ オオアサリ カサゴ カマス キダイ きびなご サザエ さより サワラ シマイサキ 白魚(シラオウ) 素魚(シロオウ) ソイ ニシン ノロゲンゲ プリ 真鯛(マダイ) マトウダイ メバル ヨロイタチオウ ワカサギ	甘夏みかん アンコール イエローピタヤ いちご 伊予柑 カニステル キウイ 清美オレンジ 国産レモン せとか ダブルマーコット デコボン ニューサマーオレンジ はるか はるみ ひめのつき フィリピンマンゴー ブラッドオレンジ マーコット りんご

