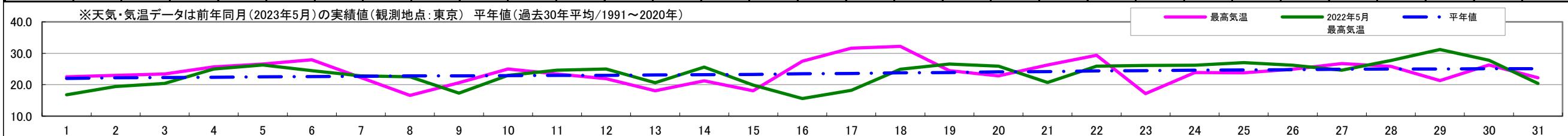


DATE	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	
行事・催事	春の土用二の丑 緑茶の日 八十八夜	婚活の日 エンピツ記念日	憲法記念日 世界報道自由デー	みどりの日 ファミリーの日	おもちの日 かもめの日	振替休日	粉の日 コナモン(粉もん)の日	松の日 小鉢の日 声の日	奄美黒糖焼酎の日(5/10日)	アイスクリームの日	五島週間(5/16日)	母の日 袋物の日 看護の日	カクテルの日	温度計の日	水分補給の日	抗疲労の日	高血圧の日	ベビーブームの日	ポクシングの日 香育の日	世界計量記念日	ニキビの日	抹茶新茶の日	骨密度ケアの日 恋文の日 難病の日	スクーバダイビングの日	みやぎきマンゴーの日	風呂カビ予防の日	背骨の日 百人一首の日	骨盤の日	幸福の日	消費機の日	掃除機の日	古材の日
天気	曇	晴	晴	晴	晴	曇	大雨	曇	曇	晴	晴	曇	雨	曇	雨	晴	晴	曇	曇	雨	曇	曇	雨	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	曇	
最高気温	22.5	23.0	23.4	25.7	26.6	27.9	22.3	16.6	20.6	25.0	23.4	21.9	18.1	21.2	18.1	27.5	31.6	32.2	24.5	22.8	26.3	29.4	17.2	23.9	23.8	24.9	26.7	25.8	21.3	26.3	22.2	
最低気温	13.4	12.7	11.8	13.8	15.9	19.6	12.5	10.3	10.1	11.4	10.7	11.3	15.4	14.3	14.6	13.1	15.1	18.7	17.1	16.4	16.1	16.5	12.3	11.8	13.6	16.0	16.5	17.8	18.8	18.6	16.0	
2022年5月最高気温	16.8	19.4	20.4	25.0	26.3	24.5	22.8	22.5	17.3	23.0	24.6	25.0	20.6	25.6	19.9	15.6	18.2	24.9	26.6	25.9	20.7	25.9	26.1	26.2	27.0	26.2	24.6	27.7	31.2	27.8	20.4	
平年値	22.0	22.2	22.3	22.4	22.5	22.6	22.7	22.8	22.8	22.9	23.0	23.0	23.1	23.2	23.3	23.5	23.6	23.8	23.9	24.1	24.2	24.4	24.5	24.6	24.7	24.8	24.9	25.0	25.0	25.1	25.1	



	初旬	中旬	下旬
生活行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>GW(ゴールデンウィーク)に、行楽や旅行に出かけたり、家でバーベキューパーティーを開く</li> <li>子供の日(端午の節句)に男の子の成長を、ちまきや柏餅で祝う</li> <li>連休は出費が多くなる為、その後の節約方法を考える</li> <li>母の日は普段忙しいお母さんに休息してもらい、感謝の気持ちを込めたメニューを作る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>気温が上がれば生物(なまもの)を食べる機会が増え、胃腸を悪くしないよう気をつける</li> <li>旬のカツオやアスパラガスを使って料理をする</li> <li>スポーツを積極的に楽しむ</li> <li>中高年中心にツアー旅行が企画され、団体に参加する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>憂鬱症候群などの五月病に気をつける</li> <li>梅を使って果実酒を作る</li> <li>オープンしたビアガーデンに足を運ぶ</li> <li>梅雨入り準備の為、雨具を買い揃える</li> <li>エンドウ豆や枝豆など季節野菜に目を向ける</li> </ul>
セールタイトル	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ゴールデンウィークはごちそうウィーク! ◆GWは笑顔あふれる食卓 ごちそう三昧!</li> <li>◆こどもの日のごちそう! 好き嫌いなんでやっつけちゃえ! ◆母の日カレー・パスタフェア</li> <li>◆プレゼント好適品♪お母さんにありがとうをつたえよう! ◆母の日 ORGANIC LIFE</li> <li>◆いつも頑張っているお母さんに感謝の気持ちをプレゼント ◆一緒に楽しい母の日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆母の日は華やかメニューでありがとう ◆ママが喜ぶごちそうメニュー ◆母の日スイーツ</li> <li>◆母の日のおもてなし ◆お母さんにお菓子を贈ろう ◆初夏に合うお魚旨いもん市</li> <li>◆初夏の特別割引 ◆初夏をもっとアクティブスタイルで楽しもう! ◆初夏のカジュアル</li> <li>◆もうすぐ始まる! プール開き! Enjoy! Summer ◆そろそろ夏物服の本格準備を!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆家族みんなの好物を並べて初夏のごちそう ◆涼味をお届け ◆初夏は魚介も旨い ◆トマトがおいしい季節になりました! ◆6月1日旬鮎解禁 ◆6月1日は「麦茶の日」</li> <li>◆衣替え・梅雨対策! 爽やか! 快適! ◆お子様水着コーナー プール開きが待ち遠しい ◆これからの季節に向けて雨の日と晴れの日を楽しもう! ◆暑い夏をクールに乗り切れ!</li> <li>◆涼を先取りしましょう! ◆この夏の節電をお助け!! ◆おうち快適おすすめエアコン特集 ◆不快な梅雨も快適に ◆涼しく快適! 確かな機能 今年の夏はかしく節電 ◆夏物家電</li> </ul>
旬の食材	アグレチティ あずきな ウスイエンドウ ウルイ おかひじき 加賀太きゅうり グリーンアスパラガス グリーンピース クレソン 国産ニンニクの芽 コゴミ サラダ菜 春キャベツ ハマボウフウ 三つ葉 山うど ヤングコーン ワラビ	アオリイカ アジ いさき ウチワエビ オオアサリ キス きびなご サワラ シジミ シマイサキ シマエビ シログチ トゲクロナゴエビ ニギス バイ 初カツオ ホタテ貝 ホヤ メバル	甘夏みかん アムスメロン アンデスメロン イバラキング エリザベスメロン 沖縄産パイナップル カラマンダリン キンショウメロン ゴールデンキウイ さくらんぼ 台湾産完熟パイン ドリアン パパイアメロン ビワ ホームラン ライチ

